



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI MILANO

20145 Milano - Via Duccio di Boninsegna 21/23, Tel. 02 864 63 516 Fax 02 805.69.71

www.caimilano.eu

Il CAI GS é aperto il martedì dalle 14:00 alle 17:00

28 Gennaio 2018 - 3 Febbraio 2018 ***Settimana sulla neve in Val Pusteria*** ***Monguelfo (1.087 m.)***

Anche per il 2018, la settimana a cavallo fra Gennaio e Febbraio sarà dedicata agli sport sulla neve. La zona prescelta è ancora l'Alta Pusteria, considerate le molte possibilità di escursioni sulla neve, oltre a quelle relative allo sci da discesa e allo sci di fondo. Alloggeremo ancora a Monguelfo (Welsberg), località baricentrica della valle, da dove, per mezzo di un efficiente sistema di trasporti, è possibile raggiungere facilmente quasi tutti i luoghi di interesse della valle e delle valli tributarie.

Le attività previste sono:

- *escursioni a piedi e/o con le racchette da neve nella valle o nelle valli tributarie*
- *sci alpino nei comprensori di Plan de Coronas a Brunico, dei Baranci a S. Candido e di Monte Elmo a Sesto Pusteria e Versciaco*
- *sci di fondo lungo tutta la alta val Pusteria, verso Nord nelle valli tributarie di Tures, di Anterselva e di Casies e verso Sud nelle valli tributarie di Braies, Prato Piazza, Landro verso Cortina e Sesto Pusteria.*

Le località della valle sono raggiungibili grazie a un frequente trenino navetta che percorre la valle stessa. I luoghi delle valli tributarie sono raggiungibili per mezzo di un esteso sistema di autobus navetta. Per gli spostamenti si potrà fare uso liberamente di un Pass Settimanale, il cui costo è compreso nella Tourist Tax (1,70 € giornaliera per persona.

Per chi vuole alternare alle pratiche sportive qualche pausa, o in caso di mal tempo, possono essere visitate le belle località della valle da Bressanone a S. Candido, accedendovi comodamente con i mezzi pubblici sopra ricordati.

Programma Generale

Quota di partecipazione

Alloggio in albergo a tre stelle in una delle località di centro valle.

Trattamento di ½ pensione (pernottamento e cena con bevande incluse), colazione a buffet e aperitivo di benvenuto.

- **540 € in camera a due letti con bagno o doccia**
- **620 € in camera singola con bagno o doccia**

Oltre al soggiorno, la quota comprende le bevande standard, la Tourist Tax, l'accesso a Internet, l'utilizzo degli impianti di wellness dell'albergo, il trasporto in pullman A/R da/a Milano e il tradizionale pranzo di commiato..

La quota non include i costi di eventuali spostamenti in zone non servite dalle navette locali e dell'eventuale accompagnamento di guide locali.

La quota potrà subire variazioni per un numero di partecipanti inferiore a 30.

Trasferimenti

Domenica 28.1.2018 : Partenza da Milano con pullman al mattino, con arrivo in val Pusteria in tarda mattinata o in primo pomeriggio. Pranzo libero a Bressanone o a Brunico

Sabato 3.2.2018 : Pranzo di commiato e partenza per Milano nel pomeriggio.

Le località di partenza e arrivo a Milano sono, come di consueto in direzione est, Medaglie d'Oro, Cadorna, Loreto.

Gli orari saranno comunicati successivamente.

..

Note su attività previste

1 - *Sci di fondo e sci alpino* : queste attività sono libere. I diversi comprensori sciistici e i centri fondo potranno essere raggiunti per mezzo delle numerose navette locali. Gli Ski Pass e gli eventuali accessi a pagamento alla piste di sci di fondo sono a carico degli interessati.

2 - *Escursioni giornaliere sulla neve a piedi su tracciati battuti* : saranno effettuate in gruppo , secondo le modalità delle nostre escursioni giornaliere standard, con eventuale utilizzo di mezzi di trasporto extra quota per le località non raggiunte dalle navette gratuite.

3 - *Escursioni con racchette da neve*: saranno effettuate con accompagnamento di guide locali (costi extra quota da suddividere tra i partecipanti) o personale qualificato CAI, con eventuale utilizzo di mezzi di trasporto extra quota, organizzati localmente, per le località che non sono raggiunte dalle navette gratuite.

4 – *Passeggiate turistiche lungo la valle su facili percorsi*

Le escursioni sopra citate si svolgeranno su itinerari noti privi di pericoli oggettivi, quali, in particolare, valanghe o slavine.

Le attività saranno oggetto di un Programma, preparato dai coordinatori, che, secondo consuetudine, sarà proposto ai partecipanti in una specifica riunione due settimane prima della partenza.

Il Programma potrà comunque subire delle variazioni in loco, in relazione alle caratteristiche e alle preferenze dei partecipanti, alle condizioni dell'innevamento, alla percorribilità degli itinerari e alle condizioni metereologiche.

Informazioni pratiche

Documenti: Documento d'Identità, Tessera Sanitaria

Abbigliamento per l'albergo : informale ma corretto

Abbigliamento per le escursioni : invernale di montagna con, in particolare , scarpe e scarponi pesanti.

Attrezzatura: quella specifica delle attività invernali (sci, ciaspole, bastoncini con rotella, ramponcini, ghette, thermos, crema solare.)

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte a partire da martedì 07 Novembre 2017 , sino ad esaurimento dei posti disponibili (30 partecipanti ca.), mediante pagamento di un anticipo di 100 €. Il saldo dovrà essere versato entro martedì 16 Gennaio 2018.

Al fine della migliore definizione del Programma escursionistico, si prega segnalare, in sede d'iscrizione, l'attività preferita (sci alpino, sci di fondo, escursioni sulla neve, escursione con racchette da neve, passeggiate turistiche) .

La gita è riservata ai Soci CAI e famigliari con precedenza ai Soci CAI Seniores Milano.

Coordinatori: **Renato Protto tel. 338 6135228 e Antonio Poletti tel. 347 1568602**