



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
SCUOLA SCI FONDO ESCURSIONISMO
"CAMILLO ZANCHI"



Sci Escursionismo 2019

Sabato 19 Gennaio 2019

PESCEGALLO : 1° lezione e aggregati

Ritrovo ore 9,00 alla partenza degli impianti di risalita di Pescegallo in Val Gerola. Trasporto con auto proprie.

Oggetto della lezione/sci-escursione : La lezione si svolge nelle vicinanze delle piste battute di Pescegallo, ultima località al termina della Val Gerola. La lezione prevede una facile sci-escursione lungo il sentiero adiacente alle piste della stazione sciistica fino al rifugio Salmurano e successivamente sino al punto di arrivo dell'ultimo ski-lift. In questa prima parte si cureranno tutte le tecniche di salita con sci da escursionismo o da telemark.

La seconda parte della lezione è dedicata all'apprendimento della varie tecniche di discesa che saranno sperimentate lungo la pista battuta di Salmurano e, se possibile, anche a bordo pista in neve fresca.

Si rientra alla partenza degli impianti lungo la pista di discesa o lungo il sentiero percorso in salita.

Orari : Si prevede di terminare la lezione intorno alle ore 15:00.

Difficoltà : la lezione è adatta sia per coloro che iniziano l'attività di sci escursionismo, sia per i più esperti che desiderano rivedere le tecniche di salita e discesa. Quota partenza 1450 mt/slm, quota arrivo 2000 mt/slm.

Equipaggiamento : sci da escursionismo o da telemark e pelli di foca. Non è necessaria l'attrezzatura di autosoccorso.

Note : presso il rifugio Salmurano è possibile pranzare.

Quota di iscrizione : La lezione fa parte del corso di sci escursionismo 2019. Per i partecipanti nella formula giornaliera **TimeToLearn** il costo di partecipazione è di 20 Euro. Per i non soci CAI è necessario sottoscrivere l'assicurazione giornaliera di 9 Euro. Sono escluse eventuali spese di ski-pass. L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione della lezione.

Iscrizioni e informazioni : Presso la segreteria della sezione del CAI Milano. Per ulteriori informazioni il numero di telefono della Scuola è 3454279288.

Istruttori : MARIO MARANGIONE, VALERIO FORZA

Gli Istruttori hanno la facoltà di modificare il programma, la destinazione e gli orari previsti in funzione di eventuali condizioni sfavorevoli che dovessero verificarsi.

