

Bolivia

-Cordillera Real -

Trek Extraeuropeo 2019

Guida al viaggio:

La Bolivia sta emergendo come uno dei paesi più belli del Sud America: stabile politicamente e dalle risorse naturali varie e grandiose. Non mancano le montagne, alcune splendide e a pochi chilometri dalla capitale, La Paz. Il Sud è una terra dai contrasti incredibili dove la rara gente si raccoglie nei pittoreschi mercati andini. L'atmosfera è un po' quella che si respira alle grandi altezze himalayane e la Bolivia è un po' il Tibet del sud America. L'itinerario percorre la parte meridionale della Cordillera: tappe un po' più corte con molti metri di dislivello.

Quando partire:

La Bolivia si trova nell'emisfero Australe e di conseguenza le stagioni sono invertite rispetto a quelle europee. La stagione delle piogge va da settembre ad aprile, mentre quella secca si sviluppa tra maggio e agosto. Giugno, luglio e agosto sono i mesi ideali per visitare il paese anche se in montagna, pioggia e neve possono verificarsi in qualsiasi periodo dell'anno. Sugli altopiani il clima invernale si presenta di giorno con la fortissima irradiazione solare tipica dell'alta montagna, e con notti di freddo intenso seppur secco.

Organizzazione trekking:

Durante le giornate di cammino i pasti vengono preparati con prodotti locali. A una colazione di tipo occidentale seguono un pasto freddo o box lunch (a metà giornata) e una cena calda al campo. I materiali comuni e l'equipaggiamento dei partecipanti sono trasportati da muli e/o lama. Alla fine di ogni tappa i bagagli vengono riconsegnati ai relativi proprietari (i partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata). La gestione locale del trekking viene affidata alla nostra agenzia corrispondente che mette a disposizione del gruppo una guida parlante inglese e i portatori.

Dove dormiamo:

Per il pernottamento durante il trekking forniamo tende biposto, materassini, tenda mensa con tavoli e sedie, piatti, posate. La Paz ha una struttura alberghiera varia e di buon livello; nelle altre località le sistemazioni sono spartane ma pulite e confortevoli.

Bene a sapersi:

Camminare lungo i sentieri, effettuare trasferimenti su polverose piste sterrate, dormire in tenda o in alberghetti semplici e spartani, non sono esperienze di tutti i giorni ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. Sono sufficienti una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

- 1°/2° giorno* **Milano - Madrid – La Paz (3.650 m)**
Partenza in mattinata con volo di linea per la capitale boliviana. Arrivo in mattinata e sistemazione in albergo. Pomeriggio a disposizione per acclimatarsi all'altezza. Pernottamento in albergo.
- 3° giorno* **Tiwanaku**
Escursione giornaliera nel sito archeologico più importante della Bolivia. È in questa zona che la cultura Tiwanaku ha avuto il suo massimo periodo di splendore. Tutt'oggi le cause della scomparsa di questa grande civiltà preincaica rimangono un mistero. Nel pomeriggio rientro a La Paz e tempo a disposizione. Trattamento: pernottamento e prima colazione
- 4° giorno* **Alto Lojena – Laguna San Francisco (4.520 m) – 5 ore; dislivello: + 575 m / - 330 m -**
La mattina da La Paz trasferimento con mezzi privati, passando per Achacachi e Huarizata, fino ad Alto Lojena (4.275 m). Da qui si raggiunge la laguna Jiska. Dopo aver incontrato lo staff si inizia a camminare salendo al passo Loma Chotan situato ad una altitudine di 4.850 metri, prima di scendere a Laguna San Francisco da dove, la vista sui ghiacciai terminali che scendono da Jancohuma e Aukana è superba. Sistemazione in tenda. Trattamento di pensione completa.
- 5° giorno* **Laguna Chojna Khota (4.770 m) – 8 ore; dislivello: + 705 m/-455 m -**
Iniziamo la nostra salita verso il passo che si trova ad una altitudine di 4.920 m (2 ore e 30 minuti). Il Jancohuma è in vista e siamo circondati da maestosi ghiacciai. In seguito, si scende fino al fondo valle ad una altitudine di 4.785 metri e dopo un altro paio d'ore di saliscendi si inizia l'ascesa (fino a raggiungere una altitudine di 4.980 metri) che ci porta alla Laguna Kacha (1 ore di cammino). Da qui si costeggiano due bellissimi laghi fino ad arrivare ai piedi del Paso Calzada alla laguna Chojna Khota (Lago Verde in lingua aymara) dove si pone il campo. Pernottamento in tenda e trattamento di pensione completa.
- 6° giorno* **Laguna Jistana Khota (4.560 m) – 4 ore; dislivello: +330 m / -540 m-**
Dopo colazione si inizia a salire fino al Paso Calzada. Questo ci permette di acclimatarci meglio e di ammirare le due lagune dall'alto con spettacolari viste sulla Cordillera Real. Ridiscendiamo e lasciamo la valle della Laguna Kacha per iniziare a salire ad un passo a 5.100 m (2 ore e mezza). Da qui si segue la cresta prima di scendere verso la valle sottostante fino alla Laguna Jistaña Khota che si trova a 4.560 metri. Sistemazione in tenda e trattamento di pensione completa.
- 7° giorno* **Laguna Hiscaka Kelluani (4.810 m) – 7 ore; dislivello: + 795 m/ -540 m -**
Dopo colazione si inizia a salire le pendici della montagna fino a un piccolo lago situato apparentemente nel cratere di un vulcano. L'itinerario rimane alle pendici della Cordillera tra le colline del Lago Titicaca e le cime innevate. Dopo un'ora e mezza di cammino, si arriva a un passo a 4.930 m da dove si ridiscende lungo una bella valle a 4.580 m. Dal fondovalle si risale a quota 4.985 m da dove una ripida salita ci porta a 5.000 metri per giungere al terzo passo della giornata. Successivamente si affronta una discesa impegnativa fino a raggiungere la Laguna Hiscaka Kelluani dove si pone il campo. Pernottamento in tenda e trattamento di pensione completa.
- 8° giorno* **Rio Pura Purani (4.750 m) – 7 ore; dislivello: +625 m/ - 680 m -**
Dopo aver seguito il fianco della montagna per 2 ore, si sbucca nella splendida valle Chacha Kumani (4.430 m). Da qui si sale ad un passo a 5.000 metri e durante la salita si passeranno due pianori: come due gradoni a quota 4.600 e quota 4.750 posti prima della ripida e sassosa salita finale. Al passo, tempo permettendo, si godrà una splendida vista del Ghiacciaio Chachacomani. Da qui si scenderà nella valle di Pura Purani dove si porrà il campo a quota 4.750. Pernottamento in tenda e trattamento di pensione completa.

- 9° giorno* **Laguna Khotia (4.450 m) – 8 ore; dislivello: +870 m / -960 m -**
Oggi l'itinerario prevede il superamento di tre piccoli passi consecutivi (4.850 m), separati da poco dislivello l'uno dall'altro. Successivamente si scende al Rio Jallowaya (4.480 m) e si prosegue lungo la valle Wara Warani per un'ora (4.620 m) fino alla fine della vallata da dove si sale sulla morena laterale fino a raggiungere la splendida Laguna Wara Warani. Il ghiacciaio cade lateralmente nelle sue acque turchesi, uno spettacolo. Prima di porre il campo dobbiamo superare il Paso Minchin situato a 5.000 metri. Arrivo nel pomeriggio alla Laguna Khotia a 4.440 m. Pernottamento in tenda e trattamento di pensione completa.
- 10° giorno* **Laguna Ajwani (4.600 m) – 6 ore; dislivello: +600 m/-300 m -**
Dopo colazione, abbastanza presto, si inizierà subito con una salita ripida per superare un passo a 5.000 m. Da qui si scenderà nella valle Palco fino alla Laguna Alka Khota situata ad un'altezza di 4.770 m da dove si ha una spettacolare vista del Checapa (5.420 m). Si prosegue fino alla laguna Ajwani dove si giunge nel primo pomeriggio. Sistemazione in tenda e trattamento di pensione completa.
- 11° giorno* **Laguna Jurikhota (4.700 m) – 6 ore: dislivello +665 m/-560 m-**
Dopo colazione si sale verso il passo Milluni verso un'altitudine di 4.920 m e da qui si ridiscende fino alla Laguna Sistaña (4.660) laguna dove pranzando si ammireranno le cime di questa porzione di Cordillera Real. Nel pomeriggio si salirà al Passo Janchallani, (4.900 m) per poi ridiscendere fino alla Laguna Jurikhota dove si porrà il campo. Sistemazione in tenda e trattamento di pensione completa.
- 12° giorno* **Laguna Chiarkhota (4.670 m) – 7 ore; dislivello: +573 m / 743 m -**
Dalla Laguna Jurikhota si salirà un ripido pendio per raggiungere il Lago Congelato (1,5 ore), un gioiello, situato ad un'altitudine di 4.900 metri, ai piedi del Condoriri (5.650 m). Da lì si continuerà salendo a Paso Austria (5.120 m). La discesa ci porterà al campo base del Cerro Condoriri e del Pequeno Alpamayo posti sulle rive della Laguna Chiarkhota (4600 m). **Poco prima di raggiungere il passo, abbiamo la possibilità di salire il Pico Austria (5.343 m – 1 ora per salire e mezz'ora per scendere)** per ammirare l'incredibile vista che offre sulla Cordillera Real. Sistemazione in tenda e trattamento di pensione completa.
- 13° giorno* **Laguna Wichu Khota (4.680 m) – La Paz - 7 ore; dislivello: +600/ – 500 m -**
Dopo colazione ci si lascerà il Condoriri dietro di noi, passando ai piedi della Montagna Nera e si salirà il Passo Jallayko (5.025 m). Da qui si scenderà nella splendida e ripida valle del Jistaña, prima di salire il passo Tillipata (5.000 m). Lo scenario spettacolare sulla miriade di laghi ci ricompenserà dei nostri sforzi. Da qui si scenderà alla Laguna Wichu Khota, (5.522 m). Qui si ritroveranno i veicoli che in due ore riconduranno a La Paz Sistemazione in albergo e trattamento di mezza pensione (colazione e pranzo).
- 14° giorno* **La Paz**
Giornata libera a La Paz da tenere come cuscinetto in caso di maltempo durante il trekking. Possibilità di organizzare in loco un'escursione giornaliera al Lago Titicaca. Sistemazione in albergo e trattamento di pernottamento e prima colazione.
- 15°/16° giorno* **Milano**
Mattinata a disposizione e nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia. Arrivo a Milano nella tarda mattinata del giorno successivo.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO
Fondata nel 1873

20145 Milano – Via Duccio di Boninsegna 21/23 – Tel (+39)0286463516 – Fax (+39)028056971 –
Web: www.caimilano.eu – e-mail: amministrazione@caimilano.eu

BOLIVIA – Cordillera Real	16 giorni
Date di Partenza:	15 agosto 2019
Quota individuale di partecipazione:	Euro 3.305 (escluse tasse aeroportuali)
Assicurazione CAI Trekking Internazionale	95 €
Minimo 12 partecipanti	
Tasse aeroportuali	da definire al momento dell'emissione del biglietto (circa 500 euro a persona)
Totale presunto	euro 3.900,00
Supplementi:	
Camera Singola	420

La quota comprende:

- ✓ voli intercontinentali di linea Milano/La Paz e ritorno in classe economica
- ✓ trasferimenti via terra con automezzi privati
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel 5* a La Paz con trattamento di pernottamento e prima colazione
- ✓ servizio di trekking con vitto, alloggio in tenda biposto e trasporto del bagaglio personale (**Kg 14/15**)
- ✓ trattamento di pensione completa eccetto a La Paz
- ✓ visite ed escursioni
- ✓ guida locale parlante spagnolo durante il trekking
- ✓ assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio

La quota non comprende:

pasti principali a La Paz – bevande – mance – extra di carattere personale – visti – tasse aeroportuali – tasse d'imbarco all'estero – *assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

Mance: sono gradite e consigliate per guide e portatori ed è da prevedere circa **40/50** euro per partecipante.

N.B. I servizi sono stati quotati al cambio al 05.01.2019. Eventuale adeguamento sarà comunicato 21 giorni prima della partenza.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO
Fondata nel 1873

20145 Milano – Via Duccio di Boninsegna 21/23 – Tel (+39)0286463516 – Fax (+39)028056971 –
Web: www.caimilano.eu – e-mail: amministrazione@caimilano.eu

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

Il giorno 15 Aprile 2019 alle ore 21.00 presso la sede del CAI MILANO in via Duccio di Boninsegna 23 sarà organizzata una SERATA SPECIALE sul "Bolivia , Cordillera REAL".

In considerazione della natura impegnativa del trekking, i partecipanti dovranno dimostrare di avere un'esperienza e preparazione adeguata, considerando l'ambiente aspro e impegnativo.

Si richiede, a tal riguardo, di verificare con il proprio medico la presenza di eventuali controindicazioni per i trekking in alta quota.

Il CAI Milano pertanto ammetterà le persone in base ad una severa valutazione relativa alla preparazione/esperienza e avrà l'insindacabile giudizio di non ammettere tutti coloro che non saranno ritenuti idonei. La priorità di iscrizione sarà data ai soci appartenenti alla sezione di Milano.

Il trek è riservato esclusivamente ai soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa del 2019

A causa del breve periodo di anticipo, affinché le tariffe aeree non aumentino ulteriormente, è necessario ricevere le adesioni entro e non oltre il 30 Aprile 2019.

Se entro tale data il numero minimo di 12 partecipanti non sarà raggiunto, il CAI Milano si riserva il diritto di annullare il viaggio provvedendo a darne immediata comunicazione e provvedendo al totale rimborso dell'anticipo ricevuto.

Modalità di iscrizione.

Versamento di un acconto pari a euro 800,00.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO
Fondata nel 1873

20145 Milano – Via Duccio di Boninsegna 21/23 – Tel (+39)0286463516 – Fax (+39)028056971 –
Web: www.caimilano.eu – e-mail: amministrazione@caimilano.eu

Il pagamento potrà essere effettuato presso la Segreteria del CAI Milano negli orari di ufficio sia direttamente in sede che telefonicamente con carta di credito. si potrà anche procedere con bonifico bancario indicando la causale "trek extraeuropeo 2019 " ed il proprio nome. c/c BANCA SELLA intestato a Club Alpino Italiano – Sezione di Milano IBAN: **IT49H0326801603000858480940**

All'atto del versamento del primo acconto, verrà consegnato il modulo d'ordine da compilare e firmare e contestualmente verrà accettato il regolamento. Il/Il viaggiatore/i dichiara/no di aver preso visione delle norme che regolano il presente contratto e le condizioni assicurative riportate dall'Organizzatore e di approvarle. Sarà necessario avere il Passaporto con almeno 6 mesi residui di validità dalla data di partenza del viaggio.

Attenzione

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

Nota Bene: L'organizzazione tecnica è affidata a FOCUS World Services Srl – C.so C. Colombo, 10 20144 MILANO (MI) Tel. 02 89 40 20 52 r.a. – Fax 02 89 40 24 33- e-mail: focus@focus-italia.com – web site www.focus-italia.com.

Per informazioni specifiche sui voli, su modalità assicurative, cancellazioni, ricorsi ecc., occorrerà pertanto rivolgersi a tale organizzazione.