



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Milano
Scuola di Escursionismo Pippo Bianchi
Tel.02 86463516



www.caimilano.org – email: scuolaescursionismopippobianchi@caimilano.eu

12° Corso di Escursionismo Base 2024

Giovedì 15 febbraio 2024



**A cura della Scuola di Escursionismo “Pippo Bianchi”
del Club Alpino Italiano – Sezione di Milano**



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Milano
Scuola di Escursionismo Pippo Bianchi
Tel.02 86463516



www.caimilano.org – email: scuolaescursionismopippobianchi@caimilano.eu

Il corso E1 va visto come **primo approccio per chi in montagna non ci è mai stato oppure ritiene di avere poca esperienza** e ha bisogno di acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna.

Praticamente è come **“partire da zero”** senza puntare a una formazione tecnica o specialistica, ma è una formazione per neofiti, lasciando alla pratica personale, alla frequentazione sociale e ai corsi avanzati lo sviluppo e la rifinitura del profilo del socio. Ciononostante saranno presenti sia lezioni teoriche che pratiche finalizzate quest'ultime per esemplificare e rendere vivo e concreto l'argomento trattato in aula.

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono presentare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

- 1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione.**
- 2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.**
- 3. Essere di sana e robusta costituzione.**
- 4. Possedere un buon allenamento alla camminata ed allo sforzo fisico.**

È facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato. (Punto 5 – Linee Guida per i corsi sezionali di Escursionismo e di Cicloescursionismo v. 1.2 - Club Alpino Italiano).

RICEZIONE DOMANDE DI ISCRIZIONE

Le persone interessate dovranno presentare le domande di iscrizione debitamente compilate e corredate di fototessera, **Martedì 15 Febbraio alle ore 21:00** al Direttore del Corso c/o il CAI Sezione di Milano in Via Duccio di Boninsegna 23, utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal sito web www.caimilano.org oppure reperibile direttamente in Sezione.

Successivamente all'accettazione al Corso Base o allo stage di progressione in ferrata, la persona si dovrà impegnare a:

- 1. Produrre entro e non oltre la prima esercitazione pratica il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.**
- 2. Essere in regola con le quote di iscrizione al Corso entro i termini previsti del regolamento.**

Se nella serata non si esauriranno tutti i posti disponibili sarà possibile iscriversi anche successivamente, fino ad esaurimento, telefonando direttamente in segreteria.

AMMISSIONE e PAGAMENTO

Il numero massimo di persone ammesse al corso base sarà di 28 allievi. Qualora le domande dovessero eccedere, sarà a discrezione del Direttore del Corso la scelta dell'ammissione, secondo i criteri stabiliti dalla Scuola di Escursionismo.

Le persone ammesse saranno avvisate nella giornata di Lunedì 19 Febbraio tramite e-mail e dovranno effettuare il versamento della quota di partecipazione entro e non oltre Giovedì 22 Febbraio, pena l'esclusione dal Corso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E FREQUENZA

La frequenza dei corsi è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato di partecipazione rilasciato dalla CCE e sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione, come da Punto 6 delle Linee Guida per i corsi sezionali di Escursionismo e di Cicloescursionismo v. 1.2 - Club Alpino Italiano.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articolerà in lezioni serali teoriche della durata di circa 2 ore, che si terranno di martedì sera c/o la sede del CAI di Milano in Via Duccio di Boninsegna 23 e in lezioni pratiche, che si terranno di sabato in località definite durante lo svolgimento del corso.

LOGISTICA E COSTO DEL CORSO

Il costo di partecipazione è di **€ 400,00** e comprende tutte le uscite pratiche in pullman, le spese organizzative, il materiale didattico, la mezza pensione relativa al week-end in rifugio.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

- a) rinuncia da parte dell'allievo.**
- b) espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del Corso a seguito di atto indisciplinato.**

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere in possesso della dotazione personale da escursionismo (zaino, abbigliamento idoneo, calzature da trekking ed eventuali dotazioni personali di sicurezza) e dell'attrezzatura illustrata durante la lezione su abbigliamento ed equipaggiamento.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Milano
Scuola di Escursionismo Pippo Bianchi
Tel.02 86463516



www.caimilano.org – email: scuolaescursionismopippobianchi@caimilano.eu

PROGRAMMA

Giovedì 15 Febbraio 2024 ore 21:00

Presentazione corsi e ritiro domande d'iscrizione presso la sede CAI Milano – via Duccio di Boninsegna, 23.

Martedì 27 Febbraio 2024 ore 21 – Lezione teorica

L'escursionismo del CAI. Organizzazione del corso e Struttura del CAI.

Martedì 5 Marzo 2024 ore 21 – Lezione teorica

Cosa serve in montagna: Equipaggiamento e materiali.

Sabato 9 Marzo 2024 – 1ª USCITA

Escursione di primo approccio alla montagna e verifica delle capacità.

Martedì 12 Marzo 2024 ore 21 – Lezione teorica

Cosa serve in montagna: Alimentazione e preparazione fisica.

Sabato 16 Marzo 2024 – 2ª USCITA

Verifica materiali ed equipaggiamento. Sentiero "E".

Martedì 19 Marzo 2024 ore 21 – Lezione teorica

Come arriviamo alla meta: Cartografia ed orientamento BASE E1, Azimut e Sentieristica.

Martedì 26 Marzo 2024 ore 21 – Lezione teorica

Il mondo della montagna: Fauna e flora.

Martedì 9 Aprile 2024 ore 21 – Lezione teorica

Come gestire le emergenze: Gestione del rischio (base), Gestione del primo soccorso, GeoResQ e Soccorso alpino.

Sabato 13 / Domenica 14 Aprile 2024 - 3ª e 4ª USCITA

Flora e fauna, presenza umana e lettura del paesaggio. Comprensiva di lezione teorica su: la presenza umana in montagna, la lettura del paesaggio, flora e fasce vegetazionali.

Osservazioni sul percorso, segnaletica, come è tracciato il percorso sulla carta.

Martedì 16 Aprile 2024 ore 21 – Lezione teorica

Progettiamo l'escursione: Organizzazione di un'escursione, Meteorologia base.

Sabato 20 / Domenica 21 Aprile 2024 - 5ª e 6ª USCITA

Preparazione escursione, elementi di pericolo, variazioni ambientali, osservazioni meteo. Esercitazione chiamata di soccorso.

Preparazione, conduzione di un'escursione in "autogestione" su sentiero "E"

Martedì 7 Maggio 2024 ore 21 – Conclusione Corso e consegna Attestati.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Milano
Scuola di Escursionismo Pippo Bianchi
Tel.02 86463516



www.caimilano.org – email: scuolaescursionismopippobianchi@caimilano.eu



ORGANICO DELLA SCUOLA DI ESCURSIONISMO PIPPO BIANCHI

Fabio Elli – ANE (Direttore della Scuola di Escursionismo)

Marco Bolzoni – AE (Vicedirettore della Scuola di Escursionismo)

Carlo Bramati AE EAI (Direttore Corso Base)

Silvia Calvi AE EEA ONC

Alessandro Ajelli AE

Marco Bolzoni AE

Massimiliano Cereda AE

Fabrizio Dellarosa AE

Germano Grassa AE

Roberto Monguzzi AE

Lorenzo Tavacca AE

Tiziana Giannelli ASE

Guido Usuelli ASE

Collaboratori

Luca Scabbia ONC

Luca Cinquini

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE: Accompagnatore di Escursionismo

EEA: Accompagnatore di Escursionismo con Attrezzatura (ferrate)

EAI: Accompagnatore di Escursionismo in Ambiente Innevato

ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

ONC: Operatore Naturalistico e Culturale

Con l'iscrizione al Corso l'allievo prende atto che l'attività in montagna è pericolosa ed accetta di assumersi il rischio che tale disciplina comporta.