



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cal.it - cce@cal.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Laviezzo

CONDOTTA DI ACCOMPAGNAMENTO

18. Durante la marcia, a piedi e in bicicletta, va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta tale distanza dovesse diminuire, durante le soste e nell'incrocio con altre persone, è obbligatorio indossare la mascherina: è consentito procedere vicini solo tra conviventi.
19. Gli accompagnatori si porranno almeno uno alla testa del gruppo e l'altro alla fine.
20. In riferimento alla percorrenza di vie ferrate si suggerisce alla Scuole e alle sezioni di valutarne attentamente i potenziali rischi e in ogni caso, di agire con maggior prudenza e adottando particolari accorgimenti: in ferrata è tassativo l'uso di mascherina (tipo chirurgico), di occhiali protettivi al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca e occorre prevedere procedure di lavaggio e/o disinfezione frequente delle mani.
21. Tali precauzioni vanno adottate anche in caso di itinerari che prevedono l'impiego di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) o con punti particolarmente problematici, dove sarebbe inevitabile la creazione di assembramenti e il venir meno delle condizioni di sicurezza.
22. È vietato lo scambio di cibo e bevande, abbigliamento, attrezzatura e dispositivi accessori di sicurezza al di fuori dei gruppi familiari - tranne in caso di effettiva emergenza/urgenza. L'accompagnatore designato è responsabile del mantenimento delle condizioni di sicurezza, secondo il mandato del CD sezionale.
23. È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine lungo il percorso, ogni rifiuto va sempre portato a casa con sé, ognuno sia sempre civile e solidale.

MODALITÀ DI SUPPORTO E APOGGIO TECNICO CON AIUTO DIRETTO AI PARTECIPANTI

24. Nel caso di supporto tecnico o di gestione di un'emergenza, oltre alle normali prassi, l'accompagnatore dovrà indossare la mascherina, disinfettarsi le mani prima e dopo l'intervento, indossare guanti monouso, occhiali protettivi/visiera.
25. In caso di infortunio, nonostante l'accompagnatore non possa esimersi dall'intervenire nel primo soccorso utilizzando i DPI, è necessaria la chiamata del 118/112, anche eventualmente solo per un consulto sul da farsi, in quanto l'autosoccorso è fortemente limitato dalle norme in essere.
26. Eventuale materiale di uso comune (corde, moschettoni...) deve essere lasciato almeno per le 72 ore precedenti l'uscita in un locale aerato; materiali plastici o metallici possono essere puliti con alcool denaturato.

CORSI DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

27. Le indicazioni qui presentate si applicano anche alle uscite in ambiente e alle attività pratiche dei corsi. Permane comunque la necessità di gestire in remoto le lezioni teoriche.

FINE DELL'ATTIVITÀ

28. Sarà cura dell'accompagnatore comunicare al Presidente sezionale la fine dell'attività e informarlo sul suo svolgimento mediante mail o messaggio WhatsApp o SMS; questo per creare una base documentale che definisca esattamente l'esaurimento del mandato relativo all'escursione. La lista dei partecipanti e le autodichiarazioni vanno conservate nel rispetto della normativa dettata a protezione della privacy per almeno 14 giorni.

Chieri, li 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Lavezzo