



## PROGRAMMA CICLOESCURSIONISMO 2023

Cicloescursione	Data	Difficoltà*	Tipologia di bici	Accompagnatori
<b>Febbraio</b>				
Presentazione attività	07/02/2023			tutti
La Peschiera - Mantova, tra il fiume Mincio e il suo territorio.	26/02/2023	TC	Trekking bike / MTB	Ridolfi, Santagostino
<b>Marzo</b>				
La Ciclo-escursione del 150°: per Abbazie intorno a Milano.	18/03/2023	TC	Trekking bike / MTB	Ridolfi, Santagostino
<b>Aprile</b>				
Il Sentiero del Viandante - profonda Lombardia.	16/04/2023	MC/BC	MTB	Bartucci, Rocco
<b>Maggio</b>				
da Quarona al Lago Maggiore.	07/05/2023	BC	MTB	Rocco, Bartucci
La Ciclovía dello Stirone.	21/05/2023	MC	MTB	Marangione, Ferrari Dagrada
<b>Giugno</b>				
In giro sul Monte Chiappo - Appennino misterioso!	18/06/2023	MC	MTB	Ridolfi, Santagostino
Via del sale	02-04/06/2023	BC	MTB	Bartucci Rocco
<b>Luglio</b>				
Il tour dell'Oltrepò, tra colline e vigneti.	01-02/07/2023	BC	MTB	Rocco, Ferrari Dagrada
<b>Settembre</b>				
Da Colico a Chiavenna, lungo l'antica via romana dello Spluga.	09/09/2023	TC	Trekking bike / MTB	Santagostino, Ridolfi
Da Margno verso il Rifugio Ombregia in Valsassina.	24/09/2023	BC	MTB	Marangione, Rocco

\*classificazione C.A.I delle cicloescursioni.

**TC** - (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabili

**MC** - (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole

**BC** - (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)

Per partecipare alle cicloescursioni è necessario attenersi al regolamento pubblicato nell'apposita sezione del sito [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org), ove è riportata ogni altra informazione utili