



**Club Alpino Italiano – Sezione di Milano
Scuola Nazionale d'Alta Montagna
"Agostino Parravicini"**



30° corso di ARRAMPICATA LIBERA (2021)

Corso base per tutti coloro che desiderano apprendere le tecniche fondamentali di arrampicata e le manovre indispensabili per affrontare in sicurezza l'arrampicata in falesia.

Il corso prevede 4 giornate di arrampicata in falesia distribuite in 3 week-end e 4 lezioni teorico-pratiche infrasettimanali (serali) in palestra. Inizierà martedì 28/9 e terminerà il 24/10.

**Lunedì 13 settembre alle ore 21.00
presso la sede del CAI Milano
in via DUCCIO DI BONINSEGNA 21/23 a Milano
serata di presentazione
e iscrizioni al corso**

**Costo del corso 200,00 euro,
comprensivo di assicurazione, utilizzo di materiale vario
e delle strutture di arrampicata.**

**Necessaria l'iscrizione al Cai, certificato medico di idoneità fisica
e green pass per la partecipazione.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso la segreteria del CAI Milano (02/86463516)