




**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO**

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –  
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](https://www.facebook.com/CicloEscursionismoCAIMilano)



**Domenica 26 maggio 2019**

***Navigli – Ticino – Morimondo***

**Programma:**

**Ritrovo/inizio escursione: Chiesa San Cristoforo – via San Cristoforo 3, Milano, ore 9:00**

Fine escursione presso la Chiesa di San Cristoforo per le ore 17.00 circa.

**Percorso:** Dalla Chiesa di San Cristoforo si percorre la ciclabile del Naviglio Grande sino ad Abbiategrasso. Qui si attraversa il paese per giungere al punto di ristoro La Gabana, situato in mezzo al bosco che costeggia il Ticino. Si torna poi a ritroso sulla strada asfaltata verso Abbiategrasso per poi svoltare a destra presso la cascina Ronchi, dalla quale si raggiunge un passaggio a livello della ferrovia. Da qui si percorre un tratto di strada provinciale (SP494 Vigevanese). Dopo circa 2,5km si prende la strada podereale che prosegue dritto per la cascina S. Maria del Bosco. Attraverso i pioppeti si raggiunge cascina Casorasca fino un incrocio a T. A destra c'è l'azienda agrituristica cascina Lasso. L'itinerario segue la pista di sinistra che attraversa il bosco e arriva a cascina Cerina di Mezzo, da dove, svoltando a destra, ancora su sterrato, si arriva a Morimondo. Qui sarà possibile pranzare presso i bar e ristoranti del luogo, oppure consumare un pasto al sacco. Da Morimondo si percorrerà poi la ciclabile del naviglio di Bereguardo fino ad Abbiategrasso, per poi riprendere la ciclabile del Naviglio Grande fino alla Chiesa di San Cristoforo.

**Difficoltà e Carattere della gita:**

**TC (Turistico)** – percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Il percorso include piste ciclabili asfaltate e tratti di strada aperta al traffico veicolare.

**Dislivello e Sviluppo:**

60 m (pianeggiante) – 70 km totali di percorso. Tempo di percorrenza 5 ore.

**Equipaggiamento:**

**OBLIGATORI:** bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

**CONSIGLIATI:** occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno.

**Soci CAI: Euro 10**

*L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.*

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3318155332**

**(da contattare solo il sabato precedente l'escursione e la domenica mattina)**

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

**Accompagnatori:** Emanuele Tozzi, Stefano Bergamo, Marco Ferrari Dagrada

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***