



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

- [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



Domenica 19 Giugno 2022

La ciclabile della Valsesia (VC) Alpi Pennine

Programma:

Ritrovo/inizio escursione: PARCHEGGIO SCUOLE MEDIE BALMUCCIA via Roma 1 (VC) ORE 9.00

<https://goo.gl/maps/svaNMig5MzEDf8UKA>

Percorso:

La pista ciclabile della Valsesia (segnavia S1 giallo) non presenta particolari difficoltà tecniche tranne che nel primissimo tratto da Balmuccia alla località Molino dove sono necessarie buone doti di equilibrio e una guida sicura. Il tracciato tra divertenti single track, tratti asfaltati e strade silvopastorali ci permetterà di risalire tutta la alta Valsesia attraversando incantevoli villaggi (tra cui alcuni Walser) e giungendo sino all'abitato walser di Alagna Valsesia dove effettueremo la sosta pranzo. Ritorneremo al punto di partenza utilizzando la strada SS 299 **che, presentando alcune gallerie, rende obbligatoria la dotazione di luci anteriori e posteriori.**



Pranzo al sacco

Difficoltà e carattere della gita

Dato il significativo dislivello si richiede buon allenamento e guida sicura. Il percorso nella sua complessità deve essere classificato

MC (Media Capacità Tecnica). percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Dislivello e Sviluppo:

Dislivello +835 m, -632. Distanza totale 60 Km

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, **dispositivi di segnalazione visiva-acustica**, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: Abbigliamento consono alla stagione, occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno.

Quota di iscrizione:

Soci CAI: Euro 15

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

- [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



Accompagnatori: Giulio Rocco, Paola Bartucci Marco Santagostino,



Giulio Rocco



Paola Bartucci



Marco Santagostino

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3476772219**

(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione ed il sabato mattina)

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE
TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***