



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –

www.caimilano.org

CicloEscursionismo CAI Milano



Domenica 13 Novembre 2022

Pranzo di fine stagione nel parco del Ticino

Programma:

Ritrovo/inizio escursione: Stazione di Vigevano ore 09.15.

L'escursione partirà alle 9.15 dalla stazione di Vigevano. Per raggiungere la stazione di Vigevano è possibile utilizzare il treno Reg. 10027 in partenza dalla Stazione di Milano Porta Genova alle ore 08.42 ed arrivo a Vigevano alle ore 09.13



Percorso:

L'itinerario si sviluppa nella prima parte all'interno del parco del Ticino su un divertente ma facile single trek, che ci permetterà di raggiungere il ponte delle barche sul Ticino di Bereguardo ed il ristorante,, dove pranzeremo (il menu prevede un antipasto di salumi e formaggi, due primi, acqua, vino e caffè). Dopo pranzo, superato il ponte delle barche si salirà a Bereguardo seguendo il percorso stradale e da lì, percorrendo strade secondarie, ci dirigeremo prima verso Trovo, poi a Soncino e Binasco, da dove intercetteremo la ciclabile che costeggia il Naviglio Pavese e che ci condurrà fino a Milano, dove finirà la gita

Difficoltà e Carattere della gita:

TC: turistica: il primo tratto si svolge su sentiero con fondo compatto e scorrevole. Il secondo tratto si svolge su strade secondarie e ciclabili asfaltate.

Dislivello e Sviluppo:

Lunghezza: Km. 55

Dislivello: in salita 100 mt. – in discesa 100 mt.

Durata: 4.30 ore

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta citybike, gravel e MTB, cambio anteriore e posteriore, **in ottime condizioni**, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno.

Soci CAI: Euro 35 (comprende l'accompagnamento e il pranzo concordato con il ristorante, non comprende il costo per il treno ed eventuali bottiglie extra e tutto quanto non ricompreso nel menu concordato con la struttura)

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –

www.caimilano.org

CicloEscursionismo CAI Milano



Accompagnatori : Paola Bartucci, Alessandro Ridolfi, Marco Santagostino

		
Paola Bartucci	Alessandro Ridolfi	Marco Santagostino

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **335 8413073**

(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione e il sabato mattina)

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE
TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***