



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.org

 Commissione Escursionismo CAI Milano



**Domenica, 23 maggio 2021**

**CIMA di GREM (mt 2.050)**  
**Oltre il Colle (BG)**

*Prealpi Bergamasche Centrali*

**Termine chiusura iscrizioni: giovedì 20 maggio 2021**

**Numero massimo di partecipanti: 24**

La Cima di Grem, posta tra l'Alta Valle Serina e la Val del Riso (rispettivamente valli laterali della Val Brembana e della Val Seriana), domina, sul versante sud-ovest, l'abitato di Zambla e la conca di Oltre il Colle. È una montagna che si caratterizza per la lunga cresta sud che termina sui pascoli erbosi delle baite Alta e di Mezzo, dove sono ancora ben visibili gli scavi e gli scarichi delle miniere di un tempo. Dalla cima la vista spazia dalle Orobie bergamasche fin verso le Grigne e il Resegone.

### **Programma:**

Partenza da Milano	Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M	<b>ore 6:45</b>
	Via Melchiorre Gioia 60 – vicino fermata MM3 Sondrio	<b>ore 7:00</b>
Arrivo previsto a Milano		<b>ore 19:00</b>
Località di arrivo con il pullman	Passo di Zambla (BG) (mt 1.264)	

### **Percorso:**

Dal Passo di Zambla, a cavallo tra il comune di Oltre il Colle e di Oneta, si imbecca la strada sterrata che raggiunge una vicina santella votiva. Si svolta a destra e, seguendo le indicazioni CAI del sentiero 223, si prosegue lungo la comoda sterrata che, dopo aver perso leggermente quota, raggiunge in lieve salita una marcata curva a sinistra. Proseguendo sulla sterrata, si raggiungono altre indicazioni e ci si inoltra nel fitto bosco fino a raggiungere un ulteriore bivio. Si prosegue sul sentiero di destra seguendo il segnavia 223 che, con maggiore pendenza e alcuni tornanti, raggiunge quota sino ad uscire dal bosco e giungere alla Baita di Mezzo. Proseguendo in parte lungo una mulattiera, si raggiunge la Baita Alta a 1.631 mt di quota. Proseguendo lungo il sentiero 223 si raggiunge dapprima il Bivacco Mistri (mt 1.790) e successivamente il bivio con il segnavia 237 proveniente dalla Capanna 2000. Dal bivio, su ripido sentiero, si raggiunge la vicina e già ben visibile croce metallica posta sulla vetta della Cima di Grem. Il percorso di discesa avviene seguendo il sentiero che si sviluppa inizialmente sulla cresta sud e successivamente sul versante erboso fino a raggiungere il sentiero 223 nei pressi della Baita Alta. Da qui, percorrendo a ritroso il tragitto dell'andata, si raggiunge il punto di partenza.

### **Difficoltà e carattere della gita:**

**E (escursionisti)** – Escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento. Il percorso di discesa si svolge in parte su tratti in cresta su cui bisogna prestare attenzione con passo fermo e deciso.

### **Dislivello e tempi:**

Dislivello complessivo di circa **850 mt**. Tempi di percorrenza: circa **6h00'** complessivi di camminata.

### **Equipaggiamento:**

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: **SCARPONI ALTI ALLA CAVIGLIA**, giacca a vento/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto, utili i bastoncini telescopici. Borraccia con acqua (possibilità di rifornimento di acqua solamente all'inizio del percorso). Pranzo al sacco.

**Non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe da escursionismo basse o da ginnastica.**

### **Quote di Partecipazione:**

**Soci CAI:** Euro 28.00  
**Non Soci CAI:** Euro 37.00 (comprensivi di assicurazione giornaliera)

In fase di iscrizione verrà data priorità ai Soci CAI e in caso di posti disponibili anche i Non Soci CAI potranno essere inseriti nella lista dei partecipanti.

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.***

***All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.***


***L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.org

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



### **OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE\***

\*Ogni partecipante deve compilare il modulo di autodichiarazione disponibile in Sede e scaricabile dal sito, da portare con sé la mattina dell'escursione e da consegnare agli Accompagnatori.

\*Ogni partecipante deve leggere le Note operative sempre disponibili in Sede e scaricabili dal sito.

\*Ogni partecipante deve aver ricevuto la conferma/accettazione da parte della Commissione Escursionismo della loro presenza in escursione.

\*Ogni partecipante deve avere con sé 2 mascherine (chirurgiche o di livello superiore) e gel disinfettante.

#### **Accompagnatori:**

Direttore di escursione e Responsabile Covid-19:

**Alessandro Ajelli**  
(349 4307608)

Altri accompagnatori:

**AE Ludovico Cirese**

**Emanuele Patti**

**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.  
L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***