



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



2 - 6 febbraio 2021

Settimana **Corta** in Val Pusteria - Dolomiti



Le Dolomiti sono riconosciute dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Perla delle Dolomiti, l'alta Val Pusteria in inverno è un paradiso per gli appassionati dello sci di fondo. Dalle romantiche escursioni fra le suggestive valli dolomitiche, agli avvincenti anelli delle gare di Coppa del Mondo, fino ai leggendari tracciati delle maratone e delle gran fondo. L'alta Val Pusteria è terra di sci nordico, per tutti i gusti e per fondisti di ogni livello tecnico, con oltre 250 km di piste (e altrettanti nei comprensori limitrofi) adagate sullo sfondo del maestoso scenario delle vette dolomitiche, tra le quali si ergono le famose Tre Cime di Lavaredo. L'elevato valore naturalistico dell'ambiente di queste valli è testimoniato dalla presenza di importanti Parchi Naturali (il Parco delle Tre Cime e il Parco di Fanes-Senes-Braies) e vari biotopi protetti.

ITINERARI La valle offre innumerevoli piste per lo sci di fondo adatte a tutti: da qui si snodano tracciati ideali per chi vuole allenarsi come i campioni internazionali e mettersi alla prova su piste omologate FISU, ma anche piste per chi è alle prime armi o semplicemente desidera godere in tranquillità dei panorami mozzafiato di cui è ricca questa regione. Durante la settimana gli Accompagnatori proporranno una selezione di gite tra le classiche mete dell'Alta Pusteria (Lago di Dobbiaco, Sesto e la Val Fiscalina, Prato Piazza, Lago e Valle di Braies, Cima Banche, Passo di Monte Croce Comelico), ma anche nei comprensori che gravitano nei pressi, come la Val Casies, il Comelico, Cortina d'Ampezzo, l'austriaco Osttirol e la Valle di Anterselva, alla scoperta di nuove mete poco battute in passato, come Padola nel Comelico, il Lago di Misurina, le austriache Gailtal e Lesachtal, Fiammes, la Val Casies, il Lago e la Valle di Anterselva.

PROGRAMMA A causa della situazione pandemica e delle normative in continua evoluzione, il presente programma potrà essere confermato non prima del 15 gennaio, quando scadranno i decreti attualmente in vigore e si conosceranno le nuove disposizioni di legge e l'evoluzione della situazione pandemica. Se le nuove normative lo consentiranno, la gita potrà essere confermata (ed effettuata seguendo le disposizioni in vigore) solo se **entro martedì 5 gennaio** sarà raggiunto il numero minimo di adesioni.

ORGANIZZAZIONE Viaggio a/r con pullman privato. Per gli spostamenti in loco si utilizzano i bus di linea e il treno (gratuiti con card turistica fornita da hotel). Durante il soggiorno gli Accompagnatori SFE proporranno gite giornaliere di sci di fondo in differenti località, in base alle condizioni di innevamento e delle piste, al meteo, alle capacità tecniche e atletiche dei partecipanti, a partire da martedì 2 nel pomeriggio e fino alla mattinata di sabato 6; nel primo pomeriggio si rientra a Milano con pullman privato.



COMMISSIONE per lo SCI di FONDO e lo SCI ESCURSIONISMO

Info: 351 9050585 (voce, whatsapp, sms) e gitescifondoescursionismo@caimilano.eu
www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo



2 - 6 febbraio 2021 Settimana Corta in Val Pusteria

PRE-ISCRIZIONI in deroga al Regolamento Gite, a causa della situazione di incertezza dovuta alla pandemia da CoViD19, **fino al 5 gennaio** gli Accompagnatori ricevono le preadesioni (senza pagamento della caparra) dei Soci intenzionati a partecipare. Nei giorni successivi in base agli aggiornamenti normativi e alla situazione sanitaria, se la gita verrà confermata, le persone in elenco saranno avvisate e potranno confermare l'iscrizione col pagamento della quota **entro il 15 gennaio**. Le preiscrizioni vanno segnalate ai recapiti della Commissione S.F.E. via whatsapp o sms al 3519050585 o via e-mail scrivendo a gitescifondoescursionismo@caimilano.eu.

ISCRIZIONI riservate ai Soci CAI, si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della quota entro il **15 gennaio**. In caso di successivo annullamento della gita a causa delle normative anti CoViD19, la quota di iscrizione verrà restituita. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web.

QUOTA di 420€ comprende il soggiorno in albergo 3 stelle per 5 giorni/4 notti con trattamento di ½ pensione (bevande escluse) in camere doppie o triple, l'uso delle saune in albergo, il viaggio di A/R da/per Milano con pullman granturismo, l'organizzazione e l'accompagnamento sulle piste, l'assicurazione. Supplementi camera singola: **40€**, DUS doppia uso singola: **80€**, previa verifica della disponibilità. La quota non comprende skipass, noleggio sci, extra in hotel e tutto quanto non indicato nella quota.

CONSENSO Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Inoltre occorre prendere visione e attenersi alle Note Operative relative alle disposizioni anti CoViD-19. Infine, il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione.

TRASPORTI il viaggio viene effettuato con pullman privato granturismo in partenza da Milano martedì 2 alle **ore 7:00** da **Via Predil** nella piazzola dei pullman sul retro della stazione **Lambrate** FS. Il rientro a Milano in via Predil è previsto verso le ore 19 di sabato 6 febbraio.

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc.

ALBERGO Soggiorno e pernottamento a Dobbiaco presso l'Apparthotel*** Germania situato nelle immediate vicinanze delle piste di fondo e dotato di camere ampie e confortevoli, centro benessere con sauna, bagno turco, doccia solarium, vasca idromassaggio e di un attrezzato locale riscaldato per il deposito e la sciolinatura degli sci. Il soggiorno prevede il trattamento di mezza pensione.

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. Direttori della gita: Marco e Michela.

RIUNIONE Lunedì 18 gennaio alle ore 21:00 si terrà un incontro con gli iscritti a questa gita per fornire ulteriori informazioni e indicazioni organizzative. La riunione si terrà in Sede o in videochat via web.

NORME AGGIUNTIVE Per partecipare alla gita nel rispetto delle disposizioni anti-CoViD-19 delle Autorità e del CAI, ogni partecipante deve attenersi alle seguenti indicazioni:

- * deve ricevere, da parte della Commissione SFE, la conferma/accettazione scritta per la partecipazione alla gita (per questo è indispensabile fornire un recapito e-mail o telefonico per sms/whatsapp),
- * deve leggere le Note Operative disponibili in Sede e sui siti www.caimilano.org e www.cai.it/covid-19
- * deve compilare il modulo di autodichiarazione da consegnare agli Accompagnatori il giorno della gita,
- * deve portare con sé le mascherine da utilizzare anche durante il viaggio in pullman e gel disinfettante.

FONDISTA FEDELE 2021 *Questa gita vale 4 fiocchi di neve per il nuovo concorso 2020/2021*

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: **351 9050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu -
Orari: martedì, mercoledì e giovedì: 10:00 - 12:00 e 15:30 - 19:00, venerdì 15:30 - 19:00



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI MILANO
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____,
nato/a a _____ () il ___/___/_____, residente a _____,
in via _____, recapito telefonico _____,
indirizzo email _____;

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione
di _____ in data ___/___/_____ in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Milano La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____