



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 1 marzo 2017

# Crap del Mezzodì

Bassa Valtellina

Gita Breve : **Val Fabiolo**

*Dal ponte della Sirta guardando verso sud, volgendo lo sguardo leggermente a destra, davanti a noi si aprirà il selvaggio versante settentrionale del grande bastione che presidia il fianco occidentale della val Fabiolo, piccolo valle nascosta e poco conosciuta, e che culmina in un piccolo ripiano che, peraltro, da qui non è ben visibile.*

*Si tratta del Crap del Mezzodì, che deve la sua denominazione al fatto che, per chi lo osservi dal versante retico sopra Ardenno, è posto esattamente a mezzogiorno, cioè a sud (localmente, però, la cima è conosciuta come "il mòt").*

*La denominazione potrebbe suggerire un'immagine solare, ma dal punto in cui siamo le cose appaiono ben diverse: il versante è ripido, aspro, propone una vertiginosa successione di spuntoni di roccia semiricoperti dalla tenace vegetazione e dai pochi alberi, distribuiti in ardite macchie, qua e là.*

*È veramente un Crap, insomma, cioè una roccia strapiombante*

Dalla chiesa di Sirta (m 290), per acciottolato ci si inoltra nella stretta forra e con pendenza costante si arriva a Bures (m 650). Per un successivo sentiero più ripido si raggiunge Sostila (m 821) piccolo borgo non più abitato.

Qui termina la gita breve.

Con un ulteriore percorso di circa 30 minuti si raggiunge la nostra meta al Crap del Mezzodì (m 1031) buon punto panoramico. Il ritorno avverrà per lo stesso itinerario.

**ATTENZIONE NUOVE FERMATE PULLMAN :In uscita al mattino: P.le Medaglie d'Oro, P.le Cadorna, Viale Zara (fermata MM gialla e lilla) - Al rientro alla sera: Viale Zara (fermata MM gialla e lilla), P.le Cadorna**

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**

**durata viaggio A/R :** ore **02:00+02:00**

**partenze da Milano :** ore **06:45 Medaglie d'Oro**  
ore **07:00 Cadorna ang.Paleocapa**  
ore **07:15 V.le Zara fermata MM gialla e lilla**

**previsione rientro Milano :** ore **19:30**

**colazione :** **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>04:30</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>1.031</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>
<b>caratteristiche gita breve :</b>	<b>E</b>	<b>03:30</b>	<b>530</b>	<b>530</b>	<b>820</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :** soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

**iscrizioni :** Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

**coordinatori :** **AE Antonio Poletti** /

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.