

CORSO **FREERIDE** 2020



5 USCITE
GIORNALIERE
+ 1 WEEKEND

5 SERATE
TECNICHE
IN SEDE

GRUPPI
DI MASSIMO
7 PERSONE



PRESENTAZIONE CORSO
MERCOLEDÌ 27 NOVEMBRE
ORE 21:00, CAI MILANO

CORSO FREERIDE 2020

PROGRAMMA COMPLETO*



**5 USCITE
GIORNALIERE
+ 1 WEEKEND***

19 Gennaio : Selezione, Madesimo
25 Gennaio : Autosoccorso, Champorcher
08 Febbraio : Tecniche di fuori pista, Tonale
16 Febbraio : Disentis
29 Febbraio : Vallée Blanche o Porta Nera
Weekend **7/8** Marzo : Dolomiti/Pordoi

**5 SERATE
TECNICHE
IN SEDE**

15 Gennaio : Introduzione
22 Gennaio : Materiali
05 Febbraio : Neve e Valanghe
26 Febbraio : Gestione del gruppo in discesa
04 Marzo : Filmati tecnica sci

QUOTA ISCRIZIONE: 475 euro

Chiusura iscrizioni il 17 gennaio 2020.

La quota d'iscrizione non comprende le spese di viaggio, lo skipass, il vitto ed alloggio.

Verranno accettate le iscrizioni di massimo 30 allievi. A seguito della selezione verranno formate 2 o 3 classi di massimo 7 persone. Il corso quindi sarà tenuto per massimo 21 persone per favorire gite in ambiente alpino. Le persone che dopo l'uscita di selezione non potranno seguire il corso verranno rimborsate (tranne 30 euro costo di gestione).

In caso di abbandono per cause di forza maggiore verrà restituito il 70% fino alla seconda uscita, poi nessun rimborso.

REQUISITI: terzo livello della scuola di sci italiana (buone capacità di controllo dello sci sulle curve a corto e lungo raggio)

MODALITÀ DI SELEZIONE: prova in pista e fuori pista per testare i partecipanti sulle curve con raggi differenti

DIRETTORE CORSO:
GUIDA UIAA - PINO GIDARO
ISCRIZIONI: SEGRETERIA CAI MILANO
FRONTOFFICE@CAIMILANO.EU
TEL: 0286463516 - CAIMILANO.ORG

MATERIALI NECESSARI



Artva – Sonda – Pala



Zaino con Airbag System (consigliato) o zaino da sci con capacità 30l



Sci da fuori pista
(larghezza minima 90 mm al centro con attacco da scialpinismo)



Pelli e rampanti



Casco (obbligatorio)

Il corso è riservato esclusivamente ai soci CAI in regola con la quota associativa 2020 con l'estensione dell'assicurazione. Per maggiori informazioni contattare Federica Ravera: federicaravera@yahoo.it

* il programma potrebbe essere soggetto a cambiamenti