



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE MILANO

La montagna è tutta un'altra città

"MilanoInCima"

Primo sentiero urbano del CAI a Milano

Nell'intento di dotare il territorio di Milano di un sentiero che la percorresse attraversando la stratificazione evolutiva della città unendo due luoghi simbolo per i Milanesi, il Club Alpino Italiano sezione di Milano ha identificato e tracciato il primo sentiero urbano del Club Alpino italiano.



Questo percorso ha completato il precedente sentiero progettato nel 2019 per la riqualificazione e rilancio del Montestella.

Grazie all'impegno del Comune di Milano è stato possibile apporre la nostra usuale segnaletica lungo tutto il percorso.

Un sentiero aperto a tutti con partenza dalla Piazza del Duomo (angolo Via Mercanti) e arrivo sulla sommità del Monte Stella (QT8). L'ideale unione di una storica periferia milanese con il suo centro storico.

Un percorso lungo 9,5 Km che, attraversando la città, unisce due simboli di Milano (il Duomo e il Monte Stella), percorre tre grandi parchi (Sempione, City Life e Monte Stella) e due aree verdi. Il sentiero darà modo di cogliere i lati "naturalistici" di Milano: flora, fauna e geologia.



Un percorso destinato a differenti attori e professionisti del turismo urbano che potranno utilizzarlo secondo le proprie chiavi di lettura.

Un sentiero aperto a chiunque come lo sono tutti i sentieri del CAI.

Un "sentiero parlante" capace di interagire con chi lo percorre o lo percorrerà.

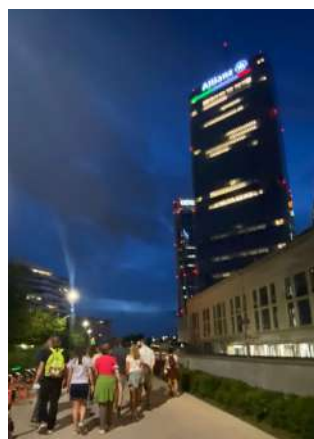
Vivere e frequentare questo sentiero significherà **riconoscersi e godere delle varie attività proposte, da quelle più sportive a quelle più culturali e sociali.**



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE MILANO

Il sentiero “MilanoInCima” in dettaglio

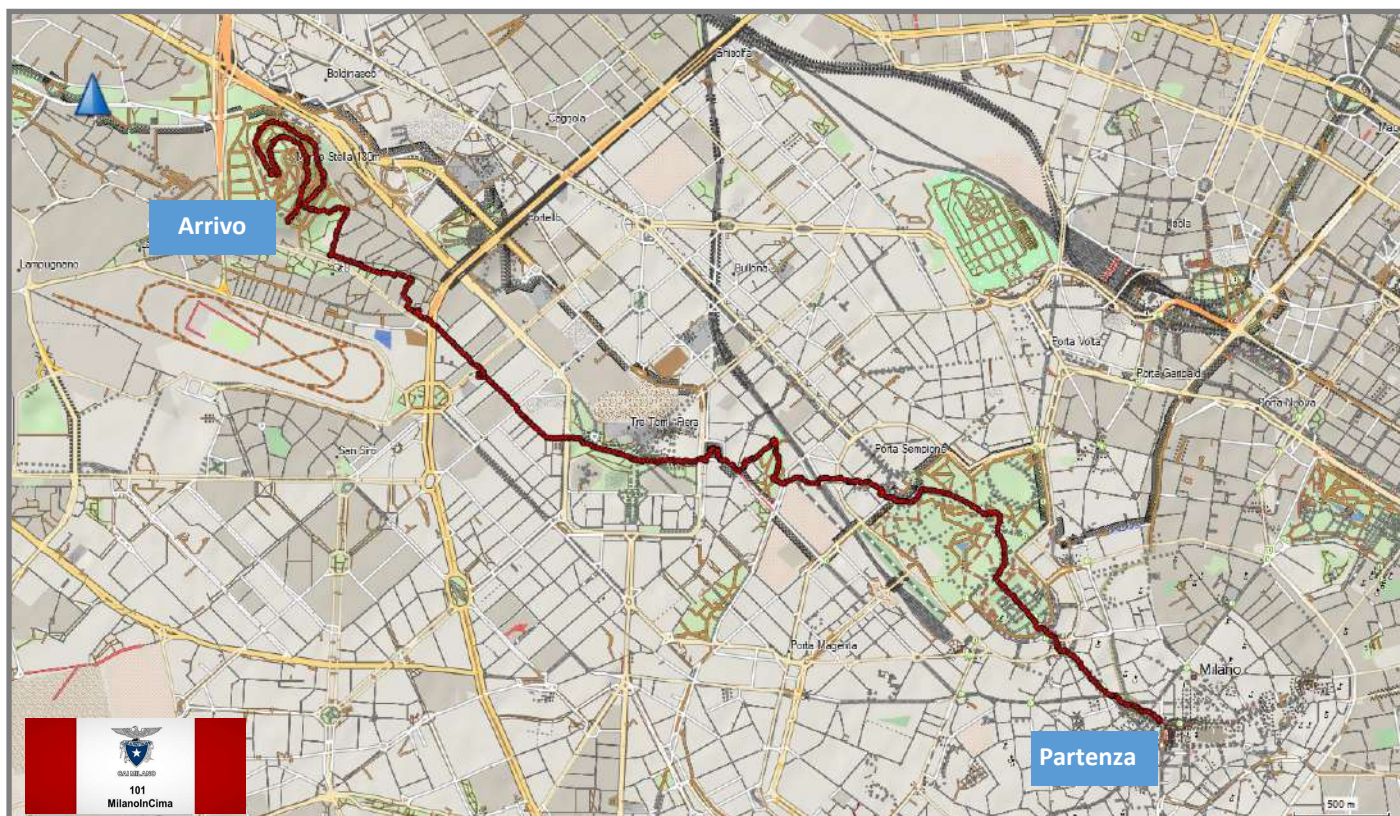
Via Mercanti, Piazza Cordusio,
Via Dante,
Largo Cairoli,
Via Luca Beltrami,
Piazza Castello,
Castello Sforzesco,
Parco Sempione (Piazza del Cannone,
Viale Malta),
Piazza Sempione (Arco della Pace),
Via Sangiorgio,
Piazza dei Volontari del sangue,
Via Sangiorgio,
Piazza Giovanni XXIII,
Giardini Valentino Bompiani,
Via Vincenzo Monti,
Piazza SEI Febbraio,
Viale Cassiodoro,
Via Senofonte,
Parco City Life,
Piazzale Arduino,
Via Francesco Albani,
Piazza Stuparich, Via Salmoiraghi, Giardi-
no di Via Collecchio,
Via Isernia fino all'angolo con Via Cima-
bue,
Parco Monte Stella
*(ingresso al tracciato nel 2019 del
sentiero Montestella fino alla sua
sommità).*





**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE MILANO**

Il sentiero "MilanoInCima" la mappa





**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE MILANO**

Le Origini



Nel 2019 il nostro gruppo Nordic Walking, abituali frequentatori del Monte Stella quale sede cittadina per i loro allenamenti, si fanno promotori del tracciamento e della successiva realizzazione di un sentiero CAI. L'idea viene fatta propria da tutto il CAI e venne realizzato.

Il sentiero originario parte da via Isernia angolo via Cimabue, di fronte al centro sportivo XXV Aprile, si estende per 2,5 Km. passando dal Giardino dei Giusti, dal Monumento degli

Alpini in ricordo della loro donazione di un migliaio di piante raccolte dalle sezioni ANA di mezza Italia avvenuta nel 1978 e piantate sul Monte Stella. Donazione fatta, come dice la targhetta commemorativa posta sul monumento, ai bambini di Milano e arriva in cima (a metri 183 di altitudine). Da qui si può godere di un panorama unico sul nuovo skyline di Milano e all'orizzonte le "nostre montagne" (Il Resegone, le Grigne ecc.) e, quando il cielo è terso, perfino il Monte Rosa.

Nel CAI Milano, dopo averlo realizzato, ci si domanda se non sia utile e necessario, oltre che molto innovativo, completare questo primo sentiero per farlo giungere fino a Piazza Duomo.

La sua identificazione, il suo tracciato e l'ottenimento delle indispensabili autorizzazioni sono state lunghe e faticose ma alla fine abbiamo raggiunto questo obiettivo non solo per noi ma per l'insieme della città e a favore di tutti i suoi cittadini. Un modo per conoscere anche quegli aspetti poco noti e spesso dimenticati.

Intendiamo, come CAI Milano, definire un **calendario di eventi** da svolgersi sul nostro sentiero già tracciato sul Monte Stella e su quello urbano rivolti all'insieme della cittadinanza ad iniziare da quelli dei quartieri limitrofi (QT8, Gallaratese, Bonola, Lampugnano) che di tutta la città con il coinvolgimento dei nostri soci. Per realizzare questo obiettivo si è costituito un **gruppo di lavoro CAI costituito dalle nostre commissioni, gruppi e scuole fra cui Nordic Walking, Montagna terapia, Escursionismo, Seniores, Alpinismo Giovanile, Gruppo Family, Commissione Scientifica, Operatori Naturalistici Culturali (ONC), Tutela Ambiente Montano (TAM)** e tanti altri.

Eventi e percorsi di carattere culturale, scientifico e sportivo, adattabili a diversi target, rivolti a tutti senza dimenticare le persone fragili o portatori di diverse disabilità, individuando o percorsi e le modalità più idonee compresa l'individuazione di alcuni percorsi ciclabili.



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE MILANO**



Sviluppo di un insieme di eventi e di attività ambientali nel rispetto dei nostri valori morali ed etici così come sono indicati nel nostro bidecalogo.

Percorsi ed eventi capaci di coinvolgere anche le categorie più svantaggiate con il coinvolgimento delle comunità terapeutiche e dei loro organismi di rappresentanza.



Dei veri e propri trekking urbani con l'utilizzo dei **nostri accompagnatori volontari e titolati, dei nostri esperti delle nostre Commissioni Culturale e Scientifica** in particolare e in alcuni casi anche avvalendosi di esperti esterni al CAI Mila-

Considerazioni

Sul Monte Stella sarà anche possibile determinare eventi sportivi ed eventi con lo sviluppo di un maggiore rispetto della tutela dell'ambiente e del territorio in cui il CAI può essere protagonista insieme ad altre realtà e associazioni dei quartieri adiacenti al Monte Stella. Inoltre qui è anche possibile proseguire l'esperienza che già abbiamo compiuto l'anno scorso prima del Covid **con** eventi e percorsi finalizzati alle persone fragili, diversamente abili e non vedenti.

Prima del Covid abbiamo realizzato ben 5 mini-trekking con un successo straordinario ed inaspettato con il coinvolgimento ogni volta di 30/40 persone. In queste occasioni abbiamo sperimentato l'accompagnamento con i nostri esperti di storia, cultura e tradizioni milanesi, botanici e ornitologi della nostra Commissione Scientifica, cose che venivano molto apprezzate e seguite con attenzione crescente.

Tracciando e percorrendo questo nuovo sentiero urbano ci siamo accorti che si evidenziavano non solo gli aspetti naturalistici dei parchi e delle aree verdi di Milano (Parco Sempione, City Life, Giardini di Valentino Bompiani, i Giardini di via Collecchio e il Parco Monte Stella) ma si notavano anche gli aspetti architettonici e urbanisti che da sempre contraddistinguono la città di Milano.

Una continua mescolanza di stili, un continuo sovrapporsi di passato, presente e futuro con soluzioni a volta ardite che possono piacere o meno ma che rappresentano il DNA di questa città

Trekking destinati alle famiglie con i bambini, ai giovani, alle persone anziane consapevoli che gli interessi e le esigenze possono essere molteplici e di questi ne dobbiamo tener presente così come normalmente organizziamo le diverse modalità e tecniche per andare in montagna.

Quindi un nuovo modo di vivere la città, un po' meno di fretta ed in modo più consapevole e attento a cosa ci circonda.