



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

SCUOLA NAZIONALE D'ALTA MONTAGNA  
"AGOSTINO PARRAVICINI"



# ANNO 2022 • 31° CORSO ARRAMPICATA LIBERA

Corso base per tutti coloro che desiderano apprendere le tecniche fondamentali di arrampicata e le manovre indispensabili per affrontare in sicurezza l'arrampicata in falesia.

da martedì **20 SETTEMBRE**

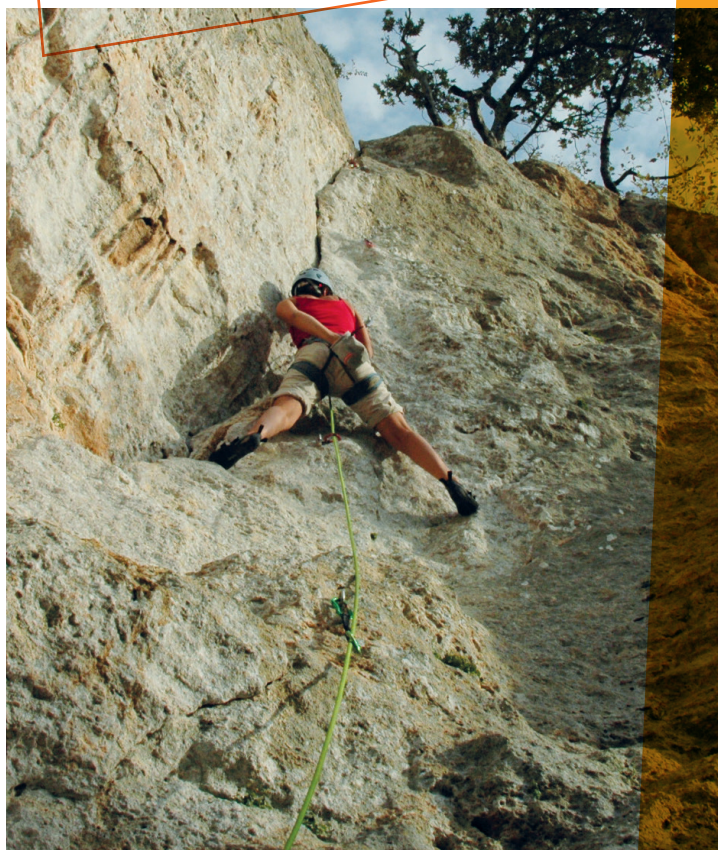
a martedì **15 NOVEMBRE**

## **7 GIORNATE DI ARRAMPICATA IN FALESIA**

(di cui una **bouldering**)  
distribuite in 5 week-end

## **9 LEZIONI TEORICO-PRATICHE**

infrasettimanali (serali),  
in palestra



## **PRESENTAZIONE E ISCRIZIONE AL CORSO**

**LUNEDÌ 12 SETTEMBRE  
ORE 21.00**

presso la sede del CAI Milano  
via Duccio di Boninsegna 21/23 - Milano

Costo del corso 300,00 euro (comprensivo di assicurazione, utilizzo di materiale vario e delle strutture di arrampicata).

**Necessaria l'iscrizione al CAI e certificato medico di idoneità fisica.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso la **segreteria del CAI Milano** - tel 02.86463516