



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

SCUOLA NAZIONALE D'ALTA MONTAGNA
"AGOSTINO PARRAVICINI"



ANNO 2022 • 31° CORSO ARRAMPICATA LIBERA

Corso base per tutti coloro che desiderano apprendere le tecniche fondamentali di arrampicata e le manovre indispensabili per affrontare in sicurezza l'arrampicata in falesia.

da martedì **20 SETTEMBRE**

a martedì **15 NOVEMBRE**

7 GIORNATE DI ARRAMPICATA IN FALESIA

(di cui una **bouldering**)
distribuite in 5 week-end

9 LEZIONI TEORICO-PRATICHE

infrasettimanali (serali),
in palestra



PRESENTAZIONE E ISCRIZIONE AL CORSO

**LUNEDÌ 12 SETTEMBRE
ORE 21.00**

presso la sede del CAI Milano
via Duccio di Boninsegna 21/23 - Milano

Costo del corso 300,00 euro (comprensivo di assicurazione, utilizzo di materiale vario e delle strutture di arrampicata).

Necessaria l'iscrizione al CAI e certificato medico di idoneità fisica.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso la
segreteria del CAI Milano - tel 02.86463516