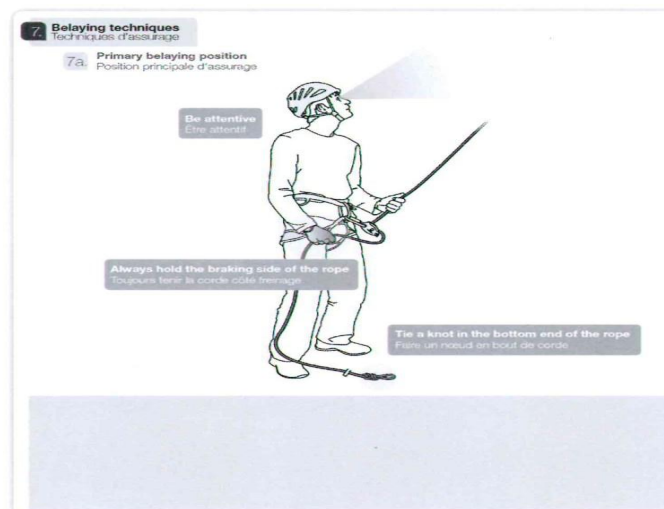
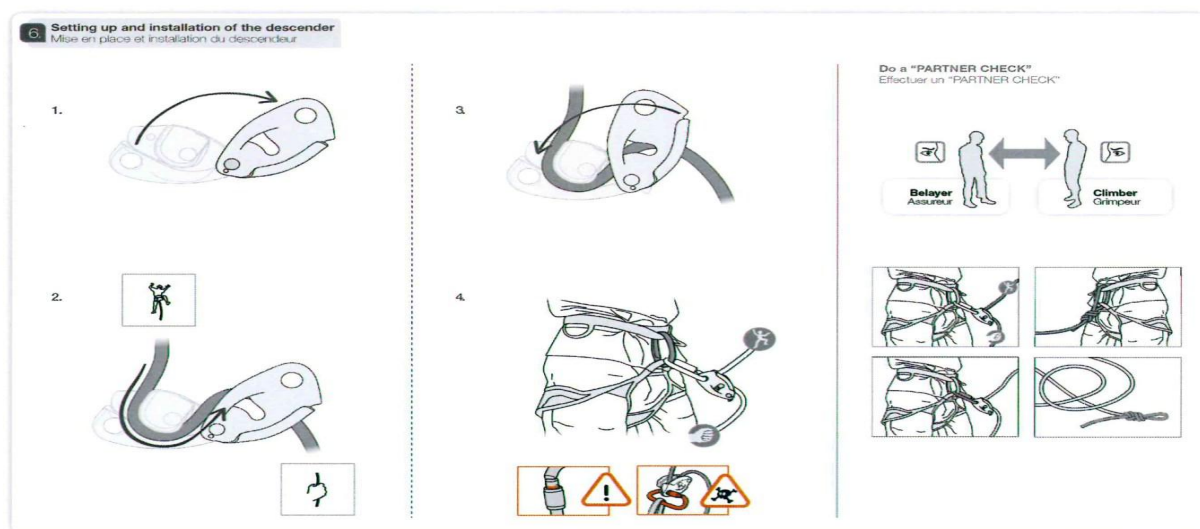


## ASSICURARE CON IL GRI-GRI

Il GRI-GRI è un assicuratore con sistema frenante assistito.

### UTILIZZO DEL SISTEMA DI ASSICURAZIONE CON GRI-GRI

Prima dell'utilizzo, verificare la compatibilità della corda con il GRI-GRI





CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano

26° corso di arrampicata libera – 2016



Inserimento della corda arrampicatore come da disegno stampato sul GRI-GRI



Chiusura flangia ed inserimento moschettone

Chiusura della ghiera del moschettone

Prova di funzionamento:

### PARTNER CHECK

Controllo reciproco tra arrampicatore ed assicuratore

Verificare nodo a otto sull'imbrago, verificare chiusura imbrago, verificare funzionamento GRI-GRI

Verificare nodo alla fine della corda



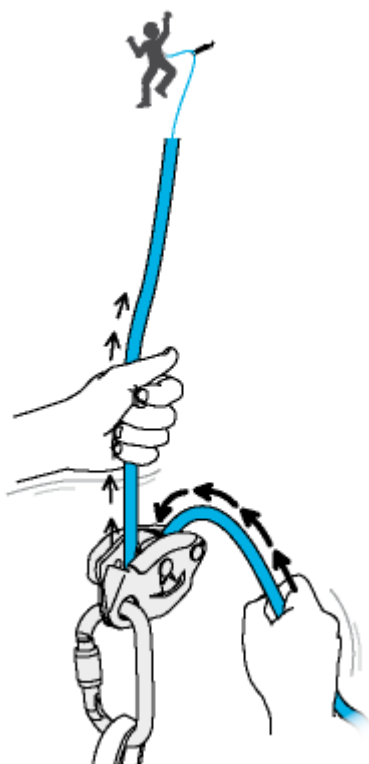
CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano

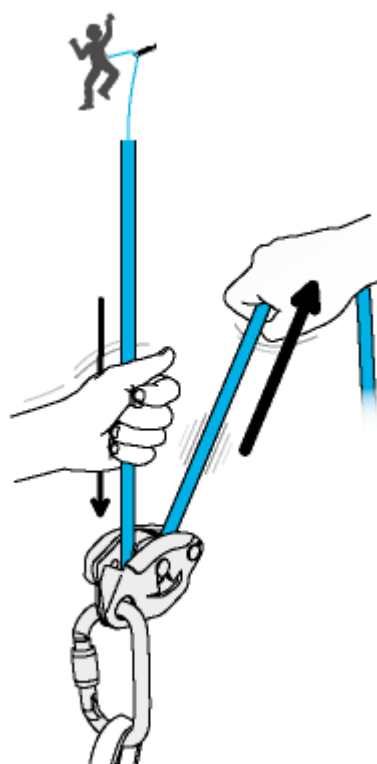
26° corso di arrampicata libera – 2016



Tecniche di base per dare e recuperare corda ( **tenendo sempre la corda lato frenante** )



Dare corda



Recuperare corda

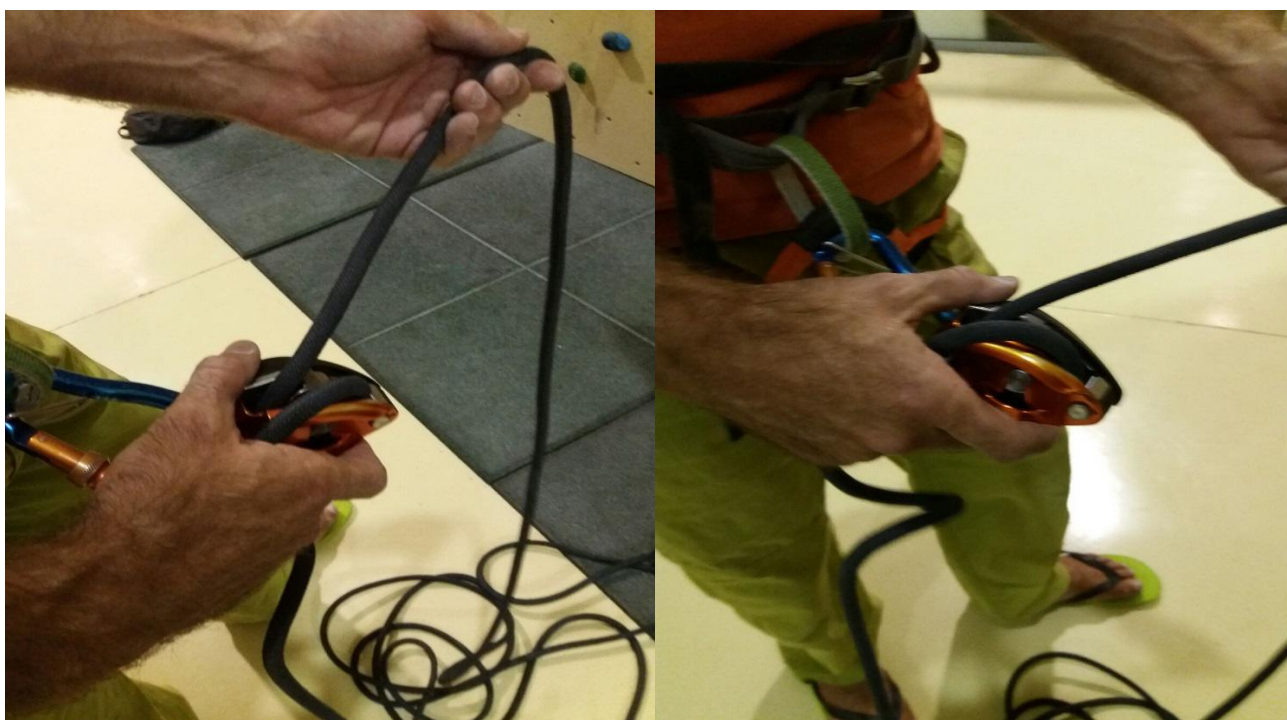
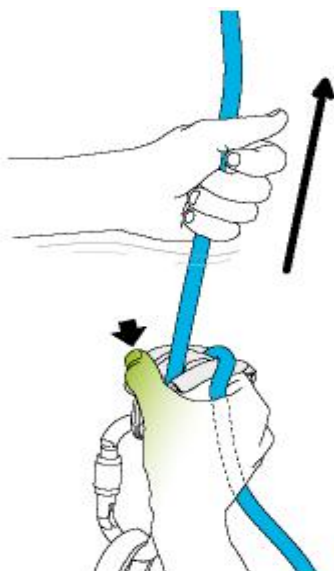
Dare corda rapidamente



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano

26° corso di arrampicata libera – 2016



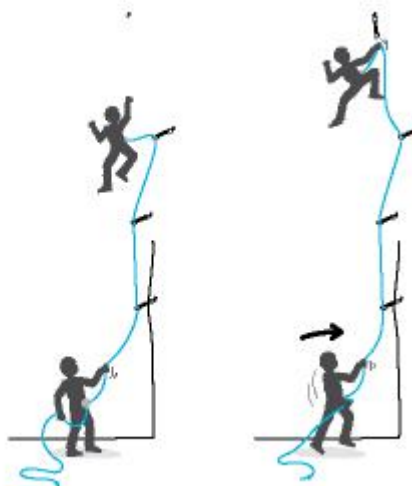
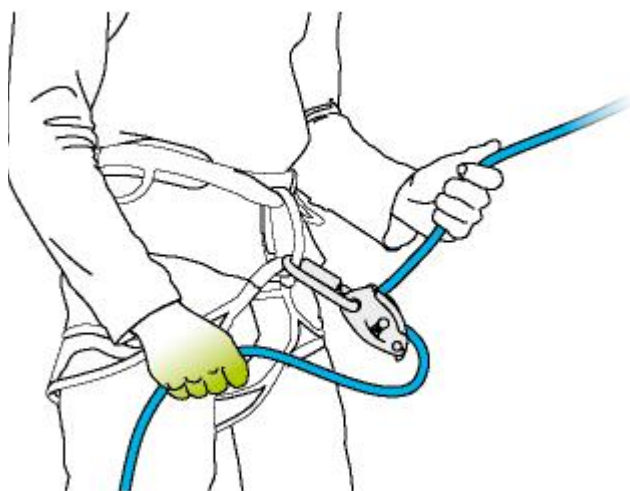
Questa azione deve essere temporanea. Quando il primo ha moschettonato, la vostra mano deve ritornare nella posizione di assicurazione principale. Un contatto continuo con l'apparecchio può portare a utilizzi errati. Questa tecnica consente di tenere sempre in mano la corda lato frenante (almeno con le tre dita). Riduce anche il rischio di tensione sulla camma.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano

26° corso di arrampicata libera – 2016



Per facilitare i movimenti dell'arrampicatore durante il moschettonaggio, l'assicuratore deve essere mobile: in passo può bastare a dare la corda necessaria.

**Insistiamo vivamente sull'obbligo di tenere il capo lato frenante.**

### Ma perché?

Il termine apparecchio d'assicurazione con sistema frenante assistito, utilizzato per definire il GRIGRI, indica che questo non è autobloccante. Infatti, è possibile notare che se fate scorrere la corda a bassa velocità nell'apparecchio (in particolare per i piccoli diametri di corda), la corda non è necessariamente bloccata e scorre liberamente nell'apparecchio. È quando si tiene il capo frenante che si aziona la rotazione della camma e quindi il frenaggio della corda.

È anche importante insistere sul fatto che qualsiasi bloccaggio all'apparecchio, o alla camma, annulla l'azione frenante sulla corda. Ecco perché è obbligatorio non tenere l'apparecchio completamente in mano, non tenere il pollice sempre sulla camma, non bloccare la camma...

Ecco tre esempi di causa di caduta al suolo osservati in falesia o in palestra d'arrampicata.

## . Errate tecniche di assicurazione con GRIGRI

Difficile fare un elenco esaustivo di tutte le tecniche errate. Ecco alcune illustrazioni:



Tengo il GRIGRI completamente in mano

Ho la corda senza tenere il capo frenante

Tengo il capo lato arrampicatore

Notiamo che l'utilizzo di un'errata tecnica d'assicurazione è il fattore principale di rischio d'incidente, in particolare quando l'assicuratore è sorpreso dalla caduta. Se vi riconoscete in una di queste tecniche errate, adottate la tecnica presentata all'inizio di questo paragrafo.

## Riflessi errati

Quando una persona è sorpresa mentre tiene un oggetto in mano, uno dei primi riflessi innescati è



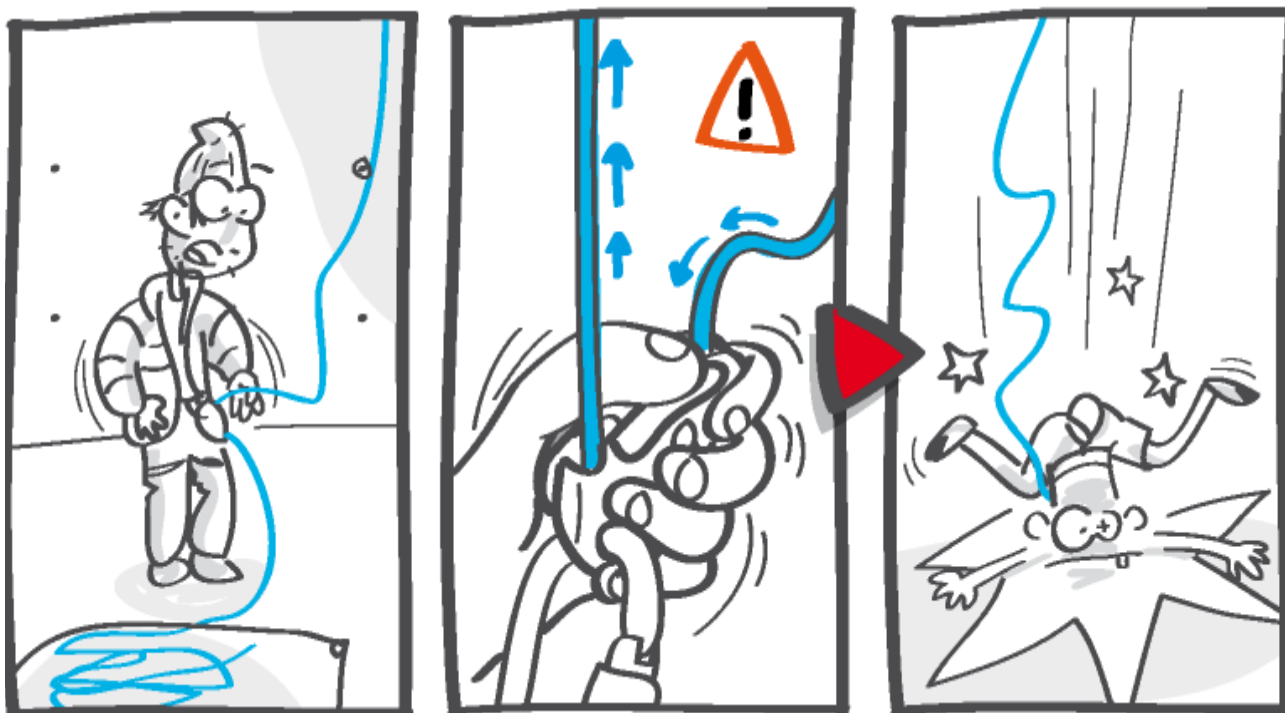
CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano

26° corso di arrampicata libera – 2016



stringere questo oggetto. Immaginate questa situazione nel caso di un assicuratore con un GRIGRI, tenuto completamente in mano, quando l'arrampicatore cade...



In tal caso, l'assicuratore si aggrappa al suo GRIGRI, senza tenere il capo lato frenante, l'arrampicatore termina la sua caduta al suolo.

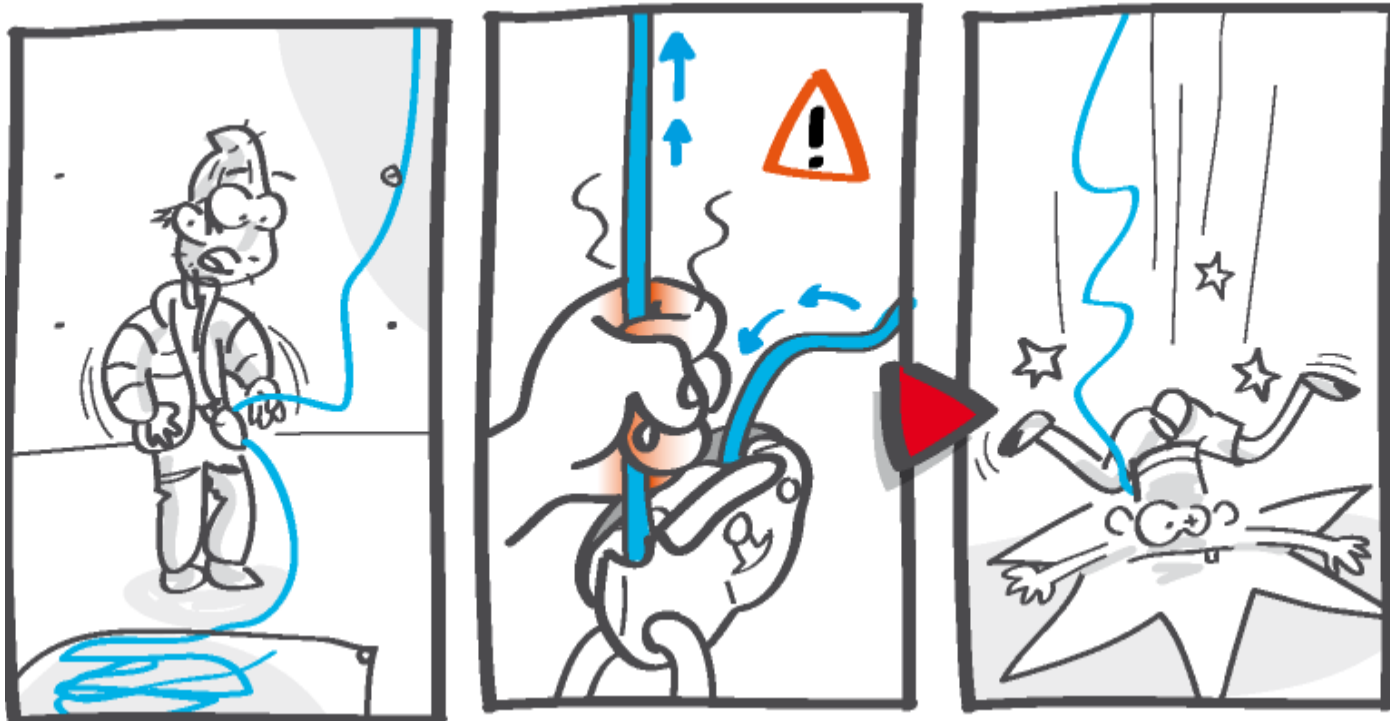
Un altro riflesso errato dell'assicuratore può anche essere quello di cercare di trattenere lo scorrimento del capo lato arrampicatore.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano

26° corso di arrampicata libera – 2016



In tal caso, l'assicuratore si brucia la mano con la corda e cosa ancora più grave, impedisce qualsiasi operazione della camma del GRIGRI che non può quindi frenare la corda. Anche in questo caso arrampicatore termina la caduta al suolo.

### **Disattenzione dell'arrampicatore. L'assicuratore discute, guarda altrove...**

Guardate questo esempio: l'assicuratore, con le mani in tasca, non presta alcuna attenzione al suo arrampicatore, mentre sta per moschettonare con molta corda a disposizione...

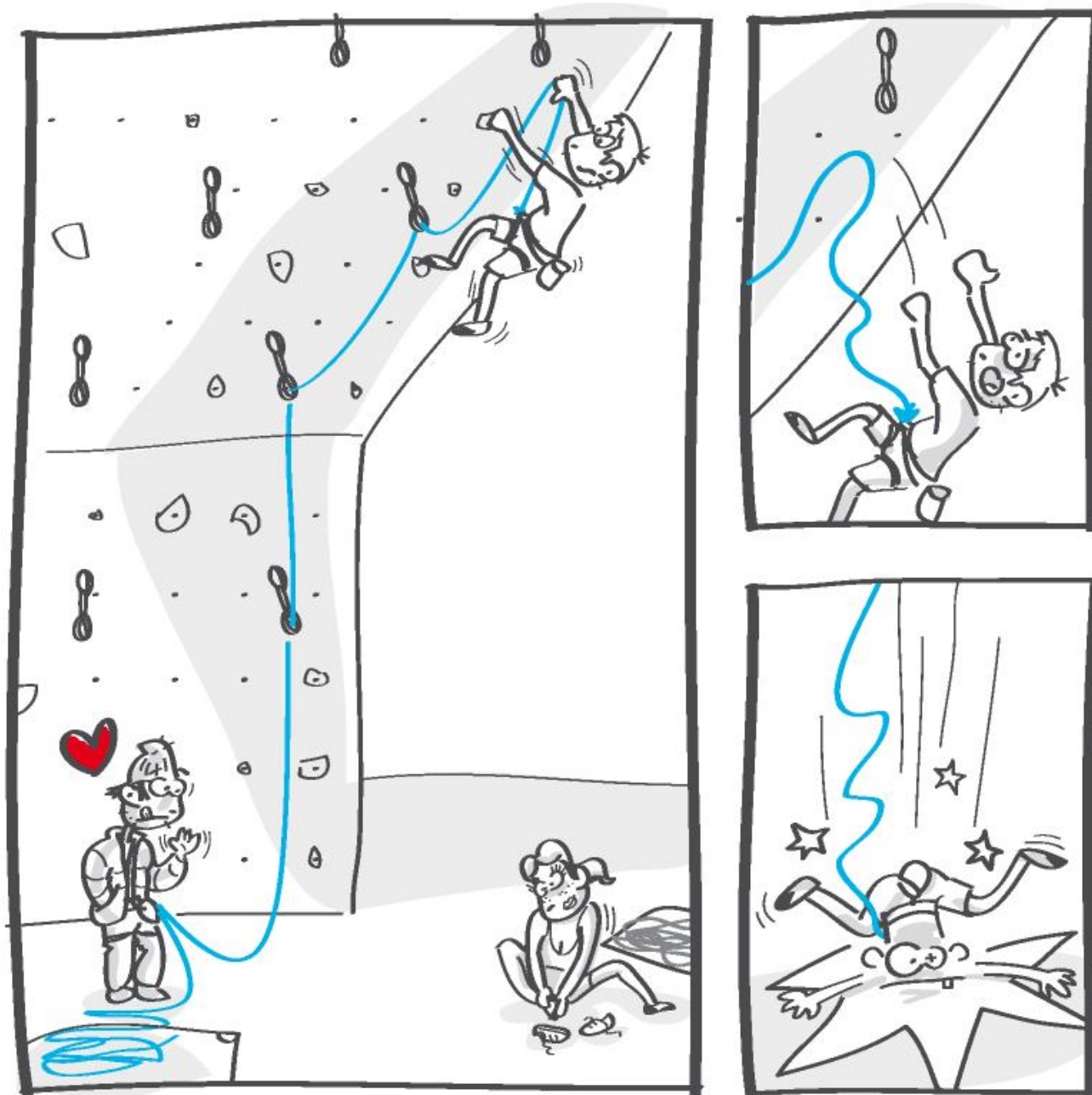




CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano

26° corso di arrampicata libera – 2016



Per concludere, le cadute al suolo sono spesso la combinazione di più fattori: tecnica errata, inattenzione.

Dipende soltanto da voi limitarle.

**ASOLA DI BLOCCAGGIO GRI-GRI**



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI MILANO

## Scuola Nazionale d'Alta Montagna 'A. Parravicini' Club Alpino Italiano - Sezione di Milano

26° corso di arrampicata libera – 2016



Quando l'arrampicatore si ferma durante il tiro per riposare, o perché vuole studiare il movimento duro da fare ecc. ecc. l'assicuratore può realizzare un'asola di bloccaggio sul moschettone a ghiera del GRI GRI al fine di poter lasciare la corda lato frenante.

