



11 gennaio 2026

Splügen

LOCALITÀ Situato a 1458 metri di quota ai piedi del passo Spluga, Splügen è un tipico villaggio svizzero di valico con un aspetto originale ben conservato, palazzi importanti e case Walser. Per lo sci di fondo offre 38km di piste preparate sia per la tecnica classica che per lo skating. Alle piste di fondo della regione Splügen/Rheinwald è stato assegnato il livello 1 del sigillo di qualità rilasciato da Svizzera Turismo che garantisce a tutti gli sportivi condizioni ottimali.

ITINERARI Il punto di partenza delle piste di Splügen si trova nei pressi del campeggio dove troviamo un **centro sportivo per lo sci di fondo attrezzato** con spogliatoi, docce, WC, chiosco e locale sciolinatura. Rete di piste di fondo nella regione Splügen/Rheinwald. Il giornaliero per la stagione 2025-26 costa 10 CHF, è pagabile al chiosco del centro fondo [ed anche online](#) o tramite l'app "Langlaufpass" disponibile su Google Play o App Store.

ISCRIZIONI Le iscrizioni sono accettate in Sede durante gli orari di apertura, nei limiti dei posti disponibili. La validità dell'iscrizione è condizionata al pagamento della quota. I Soci CAI Milano hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online utilizzando la funzione "Salta la coda".

QUOTA La quota di partecipazione per i Soci CAI è di 34€, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione. I non Soci devono aggiungere la quota di 13 € per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

ACCOMPAGNATORI Annafranca e Stefano. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita.

TRASPORTI viaggio A/R con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta:

Le fermate di LORETO e DATEO NON si effettueranno più. Quindi le fermate sia all'andata che al ritorno sono:

- **ore 6:30 LODI** (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi)
- **ore 6:45 ROMOLO** (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo)
- **ore 7:00 LOTTO** (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido)

Rientro a Milano verso le ore 19:00.

INFO

gitescifondoescurSIONismo@caimilano.eu
www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo

Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585
Facebook groups:
/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano
tel. 0286463516 email info@caimilano.eu
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00,
martedì ore 21:00-22:30, giovedì 10:00-12:00.

NOTE. Per partecipare alle gite è necessario avere un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida.

FONDISTAFEDELE 1 fiocco

IMPORTANTE Prima dell'iscrizione è opportuno leggere il **Regolamento delle gite pubblicato sul sito web contenente informazioni su: Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste.**