



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 – 20145 Milano – Tel. 0286463516  
gitescifondoescurSIONISMO@caimilano.eu – www.caimilano.eu



2 - 3 marzo 2024

# “Weekend tra le stelle”

## St. Barthélemy e Val di Rhêmes

**LOCALITA'.** In questo weekend visiteremo due tra le più selvagge vallate della Val d'Aosta. Il **Vallone di Saint-Barthélemy** è situato in uno scenario naturale di selvaggia bellezza, si incunea fra i massicci montuosi della Valpelline e della Valtournenche. Dal capoluogo Lignan, a 1633 metri di altitudine si trova una splendida balconata da cui ammirare il Mont Avic (3006 m), la Tersiva (3512 m), il Monte Emilius (3559 m), la Grivola (3969 m) e il Rutor (3486 m). La **Val di Rhêmes**, che costituisce il confine occidentale del Parco Nazionale del Gran Paradiso, è una valle di estrema bellezza. Contornata da ghiacciai, boschi di conifere e pascoli d'alta quota, è dominata dalla suggestiva Granta Parey che incombe dall'alto dei suoi 3387 metri d'altezza. Altre montagne che fanno da corona alla valle sono la Grande Rousse (3607 m), sullo spartiacque con la Valgrisenche, la Tsanteleina (3606 m), sul confine con la Francia, la Cima dell'Aouillé (3445 m) e il Mont Taou Blanc (3438 m), sullo spartiacque con la Valsavarenche, la Gran Vaudala (3272 m), sullo spartiacque con la Valle dell'Orco. Oltre ad apprezzare la bellezza delle vallate e dei monti che contornano le piste da sci che percorreremo, potremo osservare le meraviglie del cielo stellato sopra di noi attraverso una visita guidata notturna dall'Osservatorio Astronomico della Val d'Aosta che si trova proprio a Saint-Barthélemy nella frazione di Lignan, a 1650 m, nel comune di Nus, in una zona aperta e lontana da inquinamento luminoso che è stata dichiarata il primo **Starlight Stellar Park** in Italia, riconosciuto dall'UNESCO.

**ITINERARI.** Nel **Vallone di Saint-Barthélemy**, in località Porliod dove è situato il centro di sci nordico, dai panoramici 1960 metri di quota del Foyer, si dipana il Gran Tor, un impegnativo anello lungo più di 30 km, che all'inizio propone i percorsi più facili (circa 10 km), oltre alla possibilità di effettuare altri percorsi più brevi di media difficoltà lungo la pista, accorciando il tracciato principale. Le piste si dirigono verso l'alta valle di Saint-Barthélemy seguendo l'ampia morfologia con andamento movimentato, attraverso prati e boschi di conifere. CENTRO FONDO Ingresso pista: adulto singolo 10 €, spogliatoi, wc, locale sciolinatura, noleggio, ristoro. In **Val di Rhêmes**, con partenza dalle località di Chanavey e Bruil, vi è un comprensorio di circa 20 km di piste da sci di fondo, suddivisi in 5 anelli di varia difficoltà, adatti a neofiti e sciatori esperti. Il più suggestivo e impegnativo dei percorsi è quello di Broillat Pellaud che, costeggiando la Dora di Rhêmes, porta al lago Pellaud e offre la possibilità di avvistare camosci e stambecchi. FOYER DE FOND (località Bruil) Ingresso pista: adulto singolo 7 €, spogliatoi, toilettes, locale sciolinatura, docce.

**ORGANIZZAZIONE** Viaggio A/R con pullman privato. Durante il soggiorno gli Accompagnatori SFE, nelle giornate di sabato 2 marzo e domenica 3 marzo, proporranno gite giornaliere di sci di fondo nei comprensori di Saint Barthélemy e della Val di Rhêmes, in base alle condizioni di innevamento e delle piste, al meteo, alle capacità tecniche e atletiche dei partecipanti; nel pomeriggio di domenica rientro a Milano con pullman privato.

**FONDISTA FEDELE 2024** Questa gita vale 3 focchi di neve per il nuovo concorso 2023/2024



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 – 20145 Milano – Tel. 0286463516  
gitescifondoescursionismo@caimilano.eu – www.caimilano.eu



## 2 - 3 marzo 2024 St.Barthélemy e Val di Rhêmes

**ISCRIZIONI. Sono riservate ai Soci CAI.** L'iscrizione al CAI può essere effettuata contestualmente all'iscrizione alla gita. Le iscrizioni si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della quota con la seguente tempistica:

**QUOTA: 120 €**

**CAPARRA di 50 €** entro **venerdì 16 febbraio 2024** (salvo esaurimento dei posti disponibili).

**SALDO.** Dev'essere versato entro **venerdì 23 febbraio 2024.**

I **Soci CAI Milano** hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online **versando l'intera quota** mediante la funzione "Salta la coda".

Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web.

**QUOTA di 120 €** comprende il **soggiorno in ostello** per 2 giorni/1 notte con trattamento di ½ pensione (bevande escluse) in camerate da 10, 6 o 4 letti, il viaggio di A/R da/per Milano con pullman granturismo, la partecipazione alla **visita guidata notturna presso l'Osservatorio Astronomico della Val d'Aosta (OAVdA)**, l'organizzazione degli Accompagnatori, l'assicurazione. La quota non comprende skipass, noleggio sci, extra in ostello e in osservatorio e tutto quanto non indicato nella quota.

**CONSENSO.** Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web contenente informazioni su: Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste. Inoltre, il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione.

**TRASPORTI.** Il viaggio viene effettuato con pullman privato granturismo in partenza da Milano sabato 2 marzo alle **ore 7:00** da **via Predil** nella piazzola dei pullman sul retro della stazione **Lambrate FS**. Il rientro a Milano in via Predil è previsto verso le ore 19 di domenica 3 marzo.

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto / marsupio, borraccia, snack, ecc.

**ALBERGO.** Soggiorno e pernottamento a Lignan (AO) **presso l'Ostello Saint Barthélemy**, situato nelle immediate vicinanze dell'OAVdA e a pochi km di distanza dalle piste di fondo di Porliod. L'ostello è dotato di 66 posti letto (completi di coperte e lenzuola) suddivisi in camerate da 10, 6 o 4 letti, con bagni privati o condivisi, ampia sala da pranzo e terrazza.

**NOTE.** È sempre necessario avere con sé la tessera CAI, la tessera sanitaria e, nel caso di espatrio, un documento di identità valido. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web.

**ACCOMPAGNATORI.** Michele e Luigi.

**INFO.** [gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu) - [www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo) -  
Infoline voce, whatsapp, sms: **351 9050585** - facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

**Segreteria.** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano – tel. 02 86463516 – [info@caimilano.eu](mailto:info@caimilano.eu) - Orari: martedì e giovedì ore 10-12, da martedì a venerdì ore 15:30-19, martedì ore 21:00-22:30.