

mercoledì 17 gennaio 2024

Sestri Levante - Riva Trigoso - Moneglia

Liguria

Gita Breve : **Riva Trigoso**

Questa escursione invernale parte da Sestri Levante, scala con pendenza regolare il lato N della Punta Manara, uno dei promontori più panoramici della Liguria su Golfo del Tigullio e 5 Terre.

Superata la punta si scende al borgo di Riva Trigoso (meta per la gita breve) famoso per i suoi Cantieri Navali alle spalle dei quali passeremo per iniziare la salita verso Punta Baffe, altro punto panoramico alle pendici del Monte Moneglia che percorse verso Sud ci porteranno a raggiungere la pittoresca Moneglia meta della nostra escursione. Il percorso non presenta particolari difficoltà ma è piuttosto lungo, 15 km con dislivello di 750m; dovremo quindi tenere un buon passo e limitare le soste!

Gita Base: Scesi dal pullman in via d Chiusa, raggiungeremo un passaggio che dà accesso alla Salita Mandrella un comodo sentiero che risale con pendenza moderata il lato N della Punta Manara (176m) Panorama!! Si ripiega poi all'interno scendendo al Borgo di Riva Trigoso che, attraversato da N a S, dietro ai Cantieri avremo trovato l'imbocco della salita al secondo promontorio di Punta Baffe con la sua Torre ancora in buono stato, e che può essere il punto adatto per la sosta pranzo. Panorama!!

Da Punta Baffe chi ha più voglia può fare la discesa alla spiaggia omonima col ristorante NuaNatua e poi risalire per ricollegarsi al sentiero che rimasto a mezza costa aggira verso S il Monte Moneglia e il Monte Comunaglia per poi discendere gradualmente alla cittadina di Moneglia (graziosa anche se disgraziata per le due gallerie che complicano la vita ai pullman...) meta della ns. escursione.

Da Moneglia dovremo rientrare a Sestri L. dove nel piazzale della stazione FS ci attende il ns pullman per rientro a MI Treno Regionale alle 15,06 - 16,06 - 17,06 tempo 13 min. € 2,90

Gita Breve: Chi percorsi i 5 km fino a Riva Trigoso non vuole farsi anche gli altri 10 fino a Moneglia, si sarà fermato in questo pittoresco anche lui borgo, scegliendo di starci tutto il tempo o rientrare prima a Sestri L.

L'importante è essere TUTTI puntuali alle 17,30 alla Stazione di Sestri dove ci attende il ns. pullman per Milano.

programma :
mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**
partenze da Milano : ore **07:00 Famagosta - fermata M2**
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Km
caratteristiche gita :	E	05:30	750	750	360	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	02:30	200	200	200	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 26,00

soci CAI

€ 30,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori : **Ivana Marindi cell 3409131513 / Carlo Tamagni cell 3402360772**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)