



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



La ciclabile Crema – Cremona.

Musica nel Vento – itinerario dei navigli cremonesi.

Domenica 4 febbraio 2024.



Programma:

Ritrovo/inizio escursione nel grande parcheggio pubblico denominato "le mura venete", quasi di fronte alla Stazione ferroviaria di Crema. L'escursione partirà alle 9.05 precise. E' possibile prendere un treno regionale da Milano con partenza alle 7.25 da Centrale con cambio a Treviglio e con arrivo alle 8.28 a Crema.

Rientro:

Terminata la ciclo-escursione a Cremona, si potrà prendere **il treno (linea per Treviglio – TRENORD)** che ci riporterà a Crema in 45 minuti circa. Si possono acquistare i biglietti con supplemento bici via internet (partenza da Cremona ogni ora circa). Per chi fosse partito da Milano, si potrà tranquillamente riprendere il treno diretto per Milano Centrale.

Percorso:

L'itinerario si sviluppa in maniera morbida e tranquilla lungo piste ciclabili protette, lungo le importanti vie d'acqua della zona. Nella prima parte esso costeggia il Canale Vacchelli (che trae il suo nome dal Senatore cremonese Pietro Vacchelli che ne sponsorizzò la costruzione tra il 1887 e il 1892) per poi congiungersi al Naviglio civico di Cremona. In località "tombe morte" infatti, si incontrano e si scambiano le proprie acque il Naviglio Grande Pallavicino, il Naviglio civico di Cremona e il Canale Vacchelli appunto; il nodo è un esempio meraviglioso di ingegneria idraulica. Si attraversa la tipica campagna della bassa lombarda con filari regolari di piante, campi coltivati ed incontri con la tipica avifauna di pianura. Si passano i paesi di Salvirola, Casalmorano e Casalbuttano, prima di arrivare nella ridente Cremona. Il pranzo è fissato in una tipica Osteria del centro storico, con menù fisso.

Difficoltà e carattere della gita:

TC: turistica: si svolge sulle alzaie dei navigli del Cremasco e del Cremonese, su strade bianche o su sterrati con fondo compatto. Presenza di alcuni brevi tratti fangosi. Non si riscontrano difficoltà particolari.



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



Dislivello e sviluppo:

Lunghezza: Km 51.

Dislivello positivo: mt 70.

Durata: 3 ore e 45 minuti circa.

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta ciclo-turistica, Gravel o MTB, cambio anteriore e posteriore, **in ottime condizioni di manutenzione, con controllo del proprio mezzo qualche giorno prima della ciclo-escursione**, i dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, il caschetto, le bretelle o la pettorina catarifrangenti e una borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), un capo caldo, la giacca wind-stop, i guanti da bici, lo zainetto, e un cambio per ogni evenienza. Stante la stagione invernale, la temperatura potrà essere rigida.

Socio CAI: € 25 (quota pranzo) + € 15 (quota ciclo-escursione) = € 40.

Partecipante non socio CAI: € 25 + € 15 + € 13 (assicurazione) = € 53.

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione dell'itinerario in bicicletta.



Accompagnatori: Marco Santagostino e Marco Ferrari Dagrada.

Cellulare Gruppo Ciclo-escursionismo: 335/68.55.918

(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione e il sabato mattina)

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESAMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI.

*N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet.*