



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

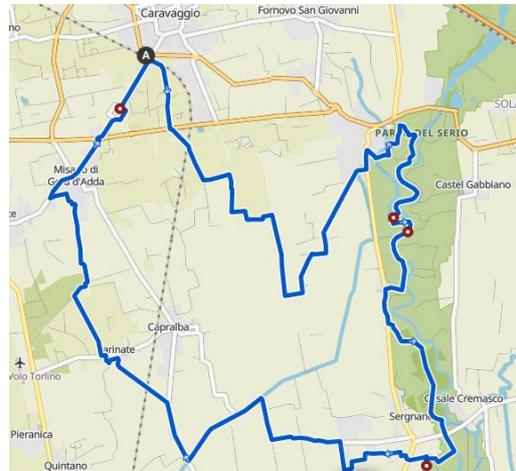
www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



Caravaggio – Santuario del Binengo. Itinerario nella campagna lombarda.

Domenica 18 febbraio 2024.



Programma:

Ritrovo/inizio escursione nel parcheggio della Stazione Ferroviaria di Caravaggio,

L'escursione partirà alle 09:30 dalla stazione di Caravaggio. È possibile raggiungere la stazione di Caravaggio con il treno delle ore 08:25 da Milano Centrale con arrivo alle ore 09:12.

Rientro:

terminata la ciclo-escursione a Caravaggio, si potrà prendere al minuto 46 di ogni ora **il treno** che in circa 50 minuti porta a Milano Centrale.

Percorso:

Il percorso si trova al confine delle province di Bergamo e Cremona e si snoda tra carrarecce, strade a bassa intensità e strade arginali; è comunque adatto a chi abbia dimestichezza con i tipici percorsi di campagna della pianura lombarda. In caso di pioggia nei giorni che precedono la ciclo-escursione il fondo potrebbe essere in diversi tratti particolarmente pesante e richiederebbe in tal caso una discreta capacità di gestione del mezzo su percorso fangoso.

La traccia non presenta particolari difficoltà, fatta eccezione per un piacevole tratto in single track lungo la riva destra del fiume Serio, dove sono richieste guida sicura e una buona padronanza del mezzo. A metà dell'itinerario, presso l'abitato di Sergnano, dove faremo una breve sosta, si incontra il santuario del Binengo, risalente al XV secolo. Sulla strada del ritorno incontreremo invece il complesso monumentale del santuario mariano di Caravaggio, edificato a partire dalla seconda metà del XVI secolo.

Il pranzo – con menù a prezzo fisso - è previsto presso la Trattoria dei Pellegrini, di fronte al santuario.

Difficoltà e carattere della gita:

TC: turistica: si svolge su sentieri sterrati, ciclabili e su asfalto; un semplice tratto in single track costeggia il fiume Serio. Non si segnalano difficoltà particolari. Adatta a tutti i livelli di preparazione e abilità.



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



Dislivello e sviluppo:

Lunghezza: circa 40 Km.

Dislivello positivo: mt 70.

Durata prevista: tra le 3 e le 4 ore.

Equipaggiamento:

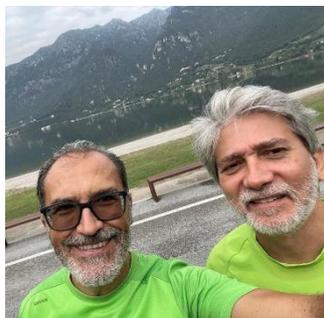
OBBLIGATORI: bicicletta ciclo-turistica, Gravel o MTB, cambio anteriore e posteriore, **in ottime condizioni di manutenzione, con controllo del proprio mezzo qualche giorno prima della ciclo-escursione**, i dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, il caschetto, le bretelle o la pettorina catarifrangenti e una borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), un capo caldo, la giacca wind-stop, i guanti da bici, lo zainetto, e un cambio per ogni evenienza. Stante la stagione invernale, la temperatura potrà essere rigida.

Socio CAI: € 20 (quota pranzo) + € 15 (quota ciclo-escursione) = € 35.

Partecipante non socio CAI: € 20 + € 15 + € 13 (assicurazione) = € 48.

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione dell'itinerario in bicicletta.



Accompagnatori: Marco Ferrari Dagrada e Luciano Zanotto.

Cellulare Gruppo Ciclo-escursionismo: 335/68.55.918

(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione e il sabato mattina)

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI.

*N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet.*