



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.org

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 17 febbraio 2024

### **RIFUGIO ARP (2.446 m)** **Brusson (AO)**

*Alpi Pennine*

Siamo nel Vallone di Palasina sopra Brusson, uno splendido anfiteatro naturale molto conosciuto e frequentato sia nel periodo estivo che in quello invernale da scialpinisti e ciaspolatori. L'ambiente è unico, con una vista che spazia non solo sulla parte finale della Val d'Ayas, ma si spinge oltre fino alle alte cime presenti nel Parco Naturale del Mont Avic, i passi ovattati dalla neve ed il silenzio faranno da padroni accompagnandoci fino alla nostra meta.

#### **Programma:**

Partenza da Milano

Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.  
Viale Renato Serra 61 (concessionario automobili)

ore 6:45  
ore 7:00  
ore 20:00

Arrivo previsto a Milano

Località di arrivo con il pullman

Brusson – frazione Estoul (AO) (1.870 m)

#### **Percorso:**

Giunti alla frazione Estoul (1.870 metri sul livello del mare), superiamo il Centro di Fondo presente appena dopo il parcheggio dei pullman e ci dirigiamo verso l'attacco del sentiero. La traccia entra subito in un bosco fitto e, senza mai eccessivi strappi, ci condurrà fino a circa 2.100 metri di quota dove andremo ad incrociare la parte terminale degli impianti sciistici. Una volta superati tali impianti, si entra sempre più nel Vallone di Palasina tra alpeggi e pascoli innevati, fino ad arrivare alla nostra meta, il Rifugio ARP (2.446 metri).

#### **Difficoltà e carattere della gita:**

**EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)** – Escursione alla portata di chi possiede un discreto allenamento ed esperienza nell'uso delle ciaspole

#### **Dislivello e tempi:**

Dislivello complessivo di circa **600 m**. Tempi di percorrenza in base alle condizioni del manto nevoso: indicativamente circa **5h30'** complessivi.

#### **Equipaggiamento:**

Da escursionismo invernale: giacca a vento, pile, guanti, berretto di lana, occhiali da sole, creme protettive solari, pantaloni invernali, **scarponi da escursionismo alti alla caviglia, ciaspole, bastoncini telescopici ed uno zaino da escursionismo con cinghie agganciabili alla vita** adeguatamente capiente per contenere l'indispensabile. Borraccia con acqua o termos con bevanda calda. Consigliati i ramponcini da escursionismo in caso di presenza di tratti ghiacciati e le ghette a protezione della parte bassa della gamba in caso di percorrenza in terreno con alto spessore di neve. Pranzo al sacco. **Non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe basse di qualsiasi tipo.**

**Ogni partecipante dovrà dotarsi di ARTVA. Per coloro che ne fossero sprovvisti, c'è la possibilità di noleggio, con un costo aggiuntivo di € 8,00, comunicandolo all'atto dell'iscrizione. Pale e sonde verranno distribuiti ad alcuni partecipanti in modo da garantire adeguata copertura del gruppo.**

#### **Quote di Partecipazione:**

Soci CAI:

Euro 30.00

Non Soci CAI:

Euro 43.00 (comprensivi di assicurazione giornaliera)

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

#### **Accompagnatori:**

**AE Alessandro Ajelli**  
**(349 4307608)**

**AE Massimiliano Cereda**

**EAI Silvia Calvi**

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

**N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.**

**All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.**

**L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.**