



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato 24 febbraio 2024

Rifugio Myriam (mt. 2050)

Alpi Lepontine

La Val Vannino, una piccola valle laterale della Val Formazza dove nel periodo estivo è meta di molti escursionisti ed alpinisti che tentano le diverse ascese alle vette circostanti quali la Punta Clogstafel, il Monte Minoia, la Cima della Freghera o il Monte Giove, oppure le traversate dal passo di Nefelgiù, dal passo Minoia o dal passo Busin. Lungo il percorso, prima della diga del Vannino, si incontra il rifugio Miryam posto a lato del percorso e raggiungibile con una breve deviazione.

Programma:

Partenza da Milano	Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.	ore 6.45
	V.le Serra – angolo V.le Monte Ceneri (concessionario <u>auto</u>)	ore 7.00
	Arrivo previsto a Milano	ore 20.00 circa

Località di arrivo con il pullman Canza (Frazione del Comune di Formazza - VB)

Percorso

Arrivati nel caratteristico paesino di Canza (1.419m s.l.m.), ci incammineremo verso l'attacco del sentiero passando per il centro del paese e seguendo i numerosi segnavia con le indicazioni "Val Vannino e Rifugio Miryam". La traccia innevata che percorreremo è denominata "Sentiero Walser", la quale entra subito in un bel bosco fitto di abeti rossi e larici e, con una serie di tornanti, ci fa alzare presto di quota. Il percorso non presenta difficoltà tecniche, ma in diversi punti la salita si fa sentire nelle gambe, almeno fino alla località Sagersboden (1.772m s.l.m.) dove, grazie alla presenza di un pianoro, possiamo prendere un po' di respiro per affrontare poi l'ultimo strappo che ci porterà ad oltre 2.000 metri di quota. Da qui in poi la valle si aprirà davanti a noi offrendoci un meraviglioso spettacolo da dove possiamo ammirare l'imponente gruppo del Monte Giove e del Clog-Stafelberg separati dalla profonda Forca del Giove. Raggiungiamo quindi la deviazione per il rifugio Miryam raggiungibile in dieci minuti, meta della ciaspolata.

Dislivello e tempi: 630 mt di dislivello da affrontare sia in salita che in discesa – Tempi di percorrenza in base alle condizioni del manto nevoso, quasi 6 ore complessive.

Difficoltà e carattere dell'escursione:

EAI (Escursionismo in ambiente Innevato) - escursione alla portata di chi possiede un discreto allenamento ed esperienza nell'uso delle ciaspole.

Equipaggiamento

Da escursionismo invernale: giacca a vento, pile, guanti, berretto pesante, pantaloni invernali, scarponi da escursionismo alti alla caviglia, ciaspole (in buono stato di conservazione), bastoncini telescopici e zaino da escursionismo. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco. **Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.**

Ogni partecipante dovrà dotarsi di ARTVA, pala e sonda. Per coloro che ne fossero sprovvisti, c'è la possibilità di noleggio con costo aggiuntivo di € 8,00, comunicandolo all'atto dell'iscrizione.

Quote di Partecipazione:

Soci CAI:	€ 30.00
Non soci CAI:	€ 43.00 (comprensiva di assicurazione obbligatoria)

La quota comprende: A/R in pullman.

Accompagnatori: AEI Silvia Calvi cell. 349.1635265 - AEI Carlo Bramati cell. 338.5773109
AE Roberto Monguzzi - Cristina Vigna

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.