



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



Parco del Ticino, lato Piemontese.

Domenica 21 Aprile 2024

Programma:

Ritrovo/inizio escursione nel grande parcheggio dell'Iper di Magenta, angolo via Leopardi, corso Italia, **alle ore 09.00**. Si può raggiungere il punto di partenza, prendendo un treno che parte da Milano Centrale alle ore 08.15 – RV2016 – con arrivo a Magenta alle 08.37. In 10/15 minuti si arriva comodamente al parcheggio sopraindicato.



Rientro:

La ciclo-escursione termina a Magenta al medesimo parcheggio. Per il rientro ci sono vari treni che partono ogni 15 min. circa l'uno dall'altro.

Percorso:

L'itinerario si sviluppa in maniera morbida e tranquilla su sterrati o su asfalto. Si parte su asfalto sino ad arrivare a ponte vecchio da qui si va nel parco del Ticino lato Novarese, si risale fino a Oleggio per poi rientrare sul lato lombardo facendo un naviglio laterale sino a Magenta. Prevista la pausa colazione a 10 min. dalla partenza. Si consiglia il pranzo al sacco ma c'è anche la possibilità di scegliere un ristorante alla buona (non

prende però carte).

Difficoltà e carattere della gita:

TC: turistica: si svolge nel parco del Ticino con alcuni tratti su asfalto dove bisogna procedere in fila indiana essendo strade trafficate. Non si riscontrano difficoltà particolari se non nella lunghezza del percorso.

Dislivello e sviluppo:

Lunghezza: Km 65.

Dislivello positivo: mt 100.

Durata: 4 ore e 30 minuti circa.

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta ciclo-turistica, Gravel o MTB, cambio anteriore e posteriore, **in ottime condizioni di manutenzione, con controllo del proprio mezzo qualche giorno prima della ciclo-escursione**, i dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, il caschetto, le bretelle o la pettorina catarifrangenti e una borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), un capo caldo, la giacca wind-stop, i guanti da bici, lo zainetto, e un cambio per ogni evenienza. Stante la stagione invernale, la temperatura potrà essere rigida.

Socio CAI: € 15 (quota ciclo-escursione)



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



Partecipante non socio CAI: € 15 + € 13 (assicurazione) = € 28.

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione dell'itinerario in bicicletta.



Accompagnatori: Alessandro Ridolfi e Enrico Minetti

Cellulare Gruppo Ciclo-escursionismo: 335/8413073

(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione e il sabato mattina)

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI.

*N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet.*