




CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



***Bergamo e le sue colline
Domenica 7 aprile 2024***

Programma:

Ritrovo/inizio escursione: Porta S. Agostino in Bergamo alle ore 9.15.

Si potrà raggiungere Bergamo ed il punto di ritrovo in auto e parcheggiare al Parco Goisis (appuntamento nel parcheggio alle ore 9.00 e da lì si raggiungerà assieme la Porta S. Agostino), oppure raggiungere Bergamo in treno e, usciti dalla stazione, imboccare di fronte alla stessa Viale Vittorio Emanuele II al cui termine si trova Porta S. Agostino (vedi mappa in fondo alla locandina). Chi volesse raggiungere il punto di ritrovo in treno potrà utilizzare il regionale REG2217 da Milano Centrale delle ore 8.05.



Per chi vorrà ci fermeremo a far colazione in Bergamo alta.

Percorso:

Il percorso partirà con la salita a Bergamo Alta e con un giro tra le sue strade e monumenti. Da lì percorreremo la strada asfaltata che si sviluppa sulle creste delle colline dietro la città verso l'abitato di Gallina. Poco prima di raggiungere il paese imbrocheremo sulla destra il Sentiero dei Vasi che, attraverso un divertente single track su sentiero battuto, ci condurrà al Colle Roccolone. Da lì scenderemo verso l'abitato di Fontana dove imbrocheremo prima la Ciclabile del Quisa e, successivamente, la Greenway del torrente che ci ricondurrà a

Bergamo. Il percorso terminerà davanti alla Porta S. Agostino.

Al termine del giro per chi vorrà sarà possibile mangiare per pranzo qualcosa tutti assieme.

Acqua disponibile all'inizio della cicloescursione e nella seconda metà della cicloescursione.

Difficoltà tecnica della cicloescursione:

Salita TC/MC Discesa MC con brevi tratti BC

Difficoltà fisica della cicloescursione:

Tempo di percorrenza 4 ore.

Dislivello: 500 metri

Lunghezza: 33 Km

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno. Tutto l'occorrente per il pernottamento in albergo.

Soci CAI: Euro 15

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3287283520**


***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

**COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Gruppo Cicloescursionismo**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](https://www.facebook.com/CicloEscursionismoCAIMilano)



**CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE
TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI**

Accompagnatori : ASC Paola Bartucci, ASC Giulio Rocco



Paola Bartucci



Giulio Rocco


***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***

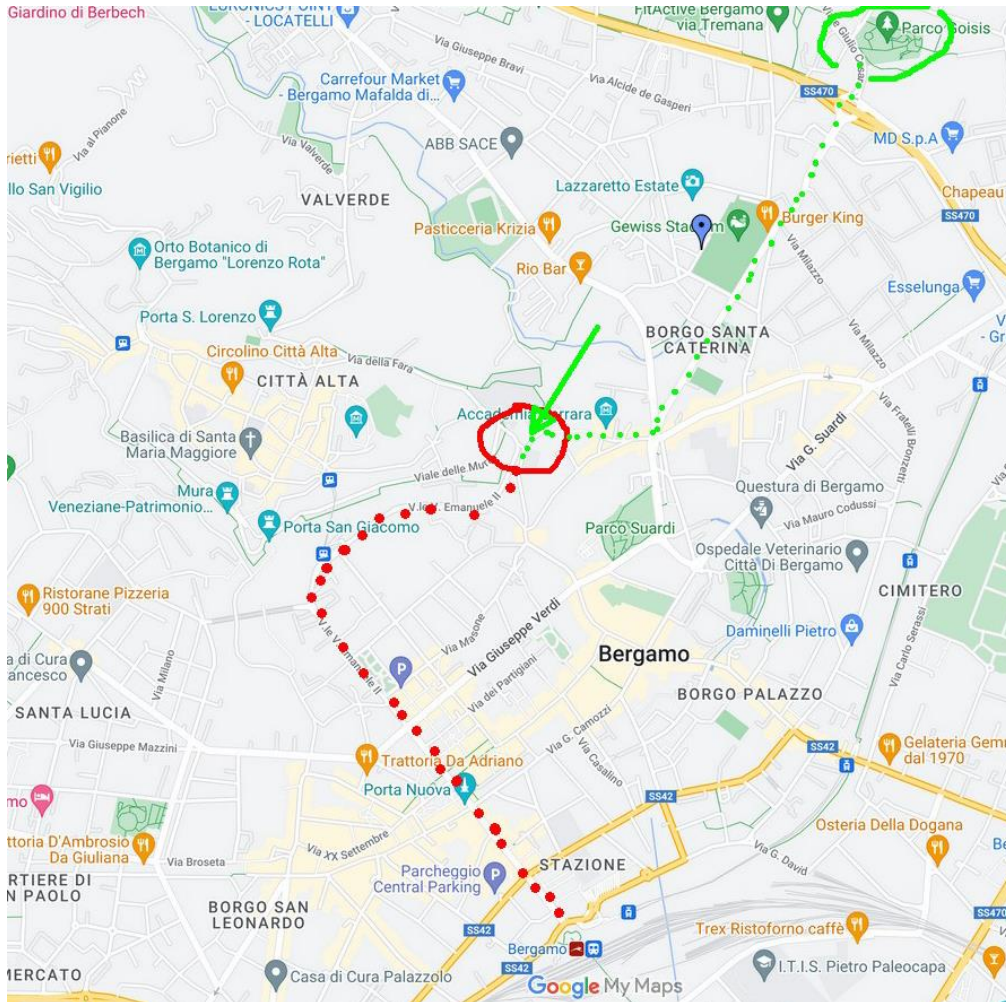


CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org

 [CicloEscursionismo CAI Milano](#)



Il tragitto verde è da seguire per chi verrà in auto
Il tragitto rosso è da seguire per chi verrà in treno

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***