



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano tel. 02.86463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 6 Aprile 2024

Monte Omo (m.1.239)

Alpi Cusiane

Bello ed appagante giro ad anello di inizio stagione, a ridosso del Mottarone, con fantastico panorama sul Lago d'Orta, sul Monte Rosa con le Alpi Pennine e l'Oberland Bernese.

Programma:

Partenza da Milano	Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.	ore	6.45
	V.le Serra (conc.Lamborghini)	ore	7.00
	Arrivo previsto a Milano	ore	19.30

Località di arrivo con il pullman Omegna (VB) m..290

Percorso:

Dal centro di Omegna imboccando Via Nobili si giunge all'inizio del sentiero e seguendo i segnavia si raggiunge l'Alpe Mastrolino (548 mt.) una radura aperta sul Lago d'Orta con baite adibite a residenza estiva.

Il sentiero diventa ripido e dopo aver risalito una dorsale, si arriva alla Cruca (908 mt) uno splendido belvedere sul lago e sulle montagne circostanti.

Si prosegue su sentiero ben marcato, dapprima sul versante meridionale della dorsale, poi più a lungo sul versante settentrionale, e guadagnando rapidamente quota tra i monoliti di granito rosa e fantastiche formazioni rocciose, si raggiunge la "roccia dell'Uomo": l'Omo una guglia di granito che si staglia sullo sfondo del Monte Rosa. Dopo pochi minuti, si giunge al panoramico bivio per la discesa che avverrà per altro percorso completando così un bel giro ad anello.

Difficoltà e carattere dell'escursione

E (escursionisti) con due brevi tratti attrezzati con catene e cavo. L'escursione si svolge quasi tutta su sentiero alla portata di chi possiede un buon allenamento. Nella parte finale sono presenti due passaggi su roccia attrezzati con catene, uno dei quali leggermente esposto, da affrontare con attenzione, piede fermo e senza l'uso dei bastoncini che andranno riposti nello zaino. In alcuni punti la roccia è stata scalpellata per agevolare l'appoggio del piede.

Dislivello e tempi

Dislivello: 950 mt. sia in salita che in discesa. Tempi di percorrenza: 3,00 ore per la salita e 2,30 ore per la discesa che avverrà per altro itinerario.

Equipaggiamento

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, scarponi alti alla caviglia, consigliati i bastoncini telescopici. Non saranno ammesse persone con scarpe basse di qualsiasi genere. Pranzo al sacco al termine della salita.

Quote di Partecipazione:

Soci CAI:	Euro	30.00
Non Soci CAI:	Euro	43.00

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

Accompagnatori: ANE F.Elli 3495327457 – Cristina Vigna – Pietro Stillitano

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.