



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](https://www.facebook.com/CommissioneEscursionismoCAIMilano)



Sabato 16 marzo 2024

Monte Rodondone (mt.1140)

Prealpi Bresciane

Bella escursione con ampio panorama sullo spartiacque tra il Lago d'Iseo e la Val Trompia. Notevole è il panorama sul Sebino, sulle Prealpi Bresciane e sui gruppi montuosi delle Orobie dell'Adamello e del Monte Rosa. Per la sua posizione naturale, il Monte Rodondone rappresenta una facile cima molto panoramica.

Programma:

Partenza da Milano	Via Paleocapa – staz. Cadorna	Ore	6.45
	Via Gioia (davanti libreria Don Bosco)	Ore	7.00
	Arrivo previsto a Milano	Ore	20.00
Località di arrivo con il pullman:	Gardone Val Trompia		

Percorso:

Da Gardone V. T. si prende una vecchia mulattiera abbastanza ripida, che sale alla frazione di Domaro. Qui il sentiero cala di pendenza e sempre su sterrato si supera la località Cocca. Poco prima della chiesetta di Santa Maria del Giogo incrociamo i cartelli bianco azzurri del sentiero 3V che ci indicano la vetta. Risalendo per il 3V arriviamo alla nostra cima. Dopo la sosta, proseguendo sullo stesso sentiero, in un fitto bosco e in forte discesa, arriviamo alla Croce di Pezzolo dove col sentiero 312 ritorneremo a Gardone.

Difficoltà e carattere dell'escursione

E –Escursione non particolarmente impegnativa, ma trattandosi di un giro ad anello richiede comunque un buon allenamento. Si cammina su mulattiere e facili sentieri che però potrebbero essere a tratti scivolosi.

Dislivello e tempi

Dislivello: Circa 900 mt. Sia in salita che in discesa. Tempi: 6 ore complessive circa

Equipaggiamento

È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: giacca a vento, materiale di protezione dalla pioggia, pile, **scarponi alti alla caviglia**, utili i bastoncini telescopici. Non saranno ammesse persone con scarpe da ginnastica o da escursionismo basse. Pranzo al sacco.

Quote di Partecipa

Soci CAI Milano:	Euro	30.00
Non soci CAI:	Euro	43.00 (comprensivi di assicurazione giornaliera).

Accompagnatori: ASE Guido Usuelli (333.3793138) - ASE Tiziana Giannelli (335.8080940) - Tommaso Zennaro

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.