



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org
CicloEscursionismo CAI Milano



Sabato 23 marzo 2024

Tre Cime di Monte Brianza

Programma:

Ritrovo dei partecipanti presso il parcheggio del cimitero di Galbiate via due Giugno
<https://maps.app.goo.gl/Baho4QDDZVbotZPg6> **ore 8.45.**

Partenza ore 9.15

I partecipanti alla cicloescursione raggiungeranno in **autonomia** il luogo del ritrovo.

Arrivo: È stimato l'arrivo al punto di partenza per le ore **16.30**

Descrizione:

Dal punto di partenza ci sposteremo s in direzione Le Terrazze piacevole prima su asfalto poi su comoda strada silvo pastorale. Costeggiata la Località Le Terrazze ci dirigeremo sempre su strada silvo pastorale verso Villa Vergano dove attraverseremo il paese abbandonato di Toscio rimboccando la strada asfaltata per alcuni Km in salita per poi abbandonarla per prendere il sentiero che costeggia le pendici del Monte Regina verso il Monte Crocione. La risalita verso Monte S. Genesio seguendo il "Sentierone" si presenta impegnativa per il fondo sassoso sconnesso e richiede nella parte finale la conduzione a mano. Giunti in cima al Monte S. Genesio ci aspetta una divertente discesa su single track sino all'Ex Convento di Clausura di S. Genesio dove ci fermeremo per la pausa pranzo (al sacco) e dove godremo di un fantastico panorama. Dal Convento affronteremo un paio di Km in discesa su strada bianca sino ad intercettare il sentiero n9 che ci porterà a Biglio per poi risalire su asfalto verso Dozio dove guadagneremo quota su tratto molto sassoso per poi scendere tramite facile sentiero sino al borgo abbandonato di Consonno con il suo minareto.



Attraverseremo il paese abbandonato in salita per alcuni Km per poi scendere su asfalto sino al punto di partenza attraversando Bartesate.

DIFFICOLTA' TECNICHE: Data la tipologia di itinerario è **RICHIESTA GUIDA FERMA E SICURA.**

Salita: MC (medie capacità tecniche) / Discesa BC (buone capacità tecniche)

DIFFICOLTA' FISICHE: Il percorso RICHIEDE OTTIMO ALLENAMENTO

Lunghezza: Km. 25 Km

Dislivello: 900 m ↑↓

Durata: 6 ore circa.

L'acqua è presente, alla data del sopralluogo, nel tratto dopo il Convento di S. Genesio in località Campsirago e Dozio

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta MTB almeno ammortizzata frontalmente, cambio anteriore e posteriore, **in ottime condizioni**, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza ed ogni sorta di abbigliamento adeguato alla cicloescursione.

Iscritti soci CAI: 15€

Iscritti non soci CAI: 15€+ 13€ (assicurazione obbligatoria)

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

N.B.: *Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.*

All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –

www.caimilano.org

CicloEscursionismo CAI Milano



Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3476772219**

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Accompagnatori, ASE Giulio Rocco, Alessandro Ridolfi, Enrico Minetti



Giulio Rocco



Alessandro Ridolfi



Enrico Minetti

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***