



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

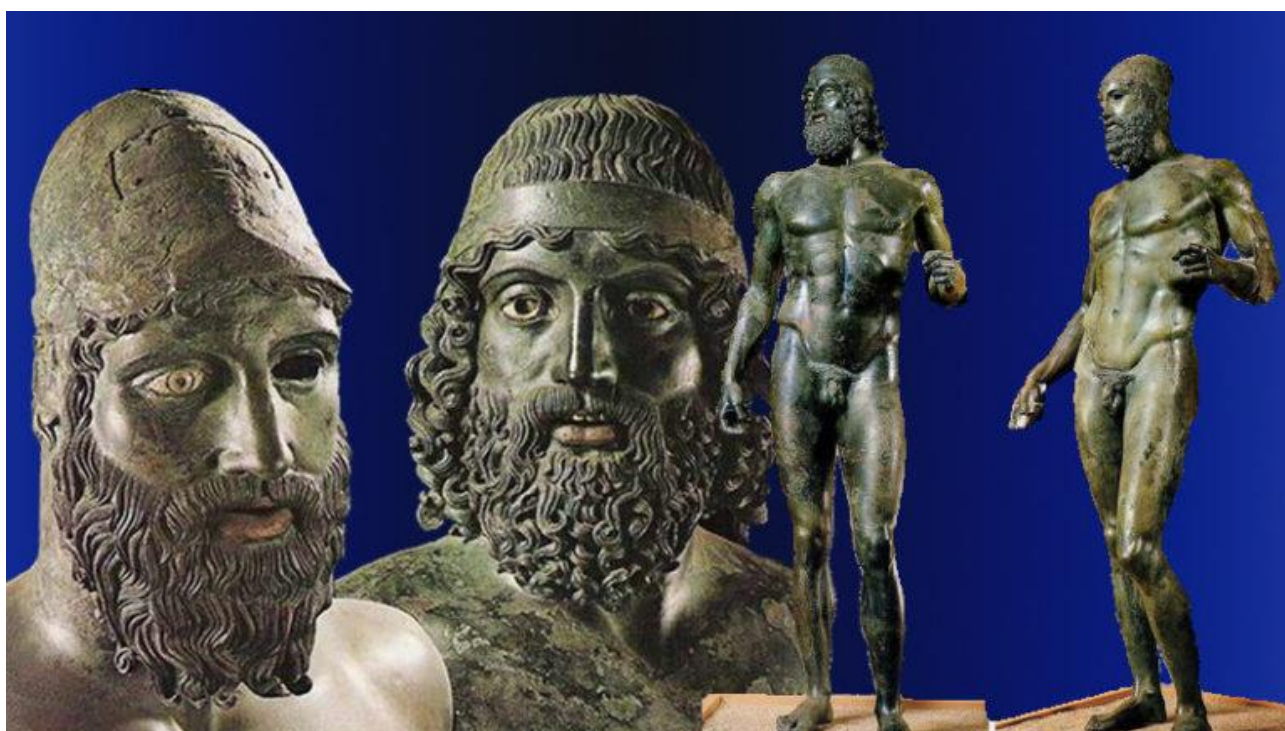
via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

Da sabato 5 a sabato 12 Ottobre 2024

CALABRIA: TRA VETTE E BORGHI ANTICHI



La Calabria punta dello stivale italiano è occupata per buona parte da rilievi montuosi (Pollino, Sila ed Aspromonte) che costituiscono l'ossatura centrale della regione. Solo una piccola parte della superficie regionale è occupata da poco estese pianure; quali la Piana di Sibari, Piana di Gioia Tauro, Piana di Sant'Eufemia.

È alquanto allungata, circa 300 KM dall' estremità all'altra lambita ad oriente dal mare Jonio e dall'occidente dal mar Tirreno

A causa della sua conformazione idrogeologica che ne ha impedito uno sviluppo omogeneo ed unitario, si possono distinguere tre distinte Calabria, quella settentrionale di cultura napoletana, quella centrale di cultura tipicamente calabrese e quella, rappresentata dal territorio reggino, di cultura prevalentemente siciliana.

La nostra meta nella prima parte del nostro tour sarà la Magna Grecia, in particolare la zona della Locride. Successivamente ci sposteremo verso il Parco Nazionale del Pollino alla scoperta di territori dove la tradizione, il folclore, e la cultura antica è ancora intatta. Visiteremo ben 7 borghi, alcuni come Gerace, Bova, Morano Calabro, Civita (quest'ultima di etnia arbresh) considerati tra i borghi più belli d'Italia. Sono previste 4 escursioni per i partecipanti alla gita lunga (Gruppo A) mentre per i partecipanti alla breve (Gruppo B) il percorso sarà prevalentemente turistico.

Durante il viaggio di ritorno faremo tappa a Caserta, per conoscere la parte medioevale della cittadina e soprattutto la bellissima Reggia.

Le escursioni nel Parco dell'Aspromonte e del Pollino hanno un grado di difficoltà medio mentre le visite ai vari borghi sono prevalentemente di carattere turistico. Saranno formati due sottogruppi per adattare le attività alla preparazione fisica dei partecipanti.

Per la maggior parte del tour è comunque necessario disporre di un buon livello di preparazione fisica.

Il programma è comunque soggetto a variazione per eventi di forza maggiore.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 1200 - € 1500 per la camera singola

(calcolata su un gruppo di 30 partecipanti) e di cui € 400 come caparra da versare all'atto dell'iscrizione, € 400 da versare entro il 25 giugno ed il saldo da versare entro 3 settembre (per la camera singola gli acconti ed il saldo saranno di € 500).

È possibile effettuare i pagamenti anche tramite bonifico sul c/cc BANCA SELLA intestato a Club Alpini Italiano Sezione di Milano

IBAN: IT49H032680163000858480940
Causale – Trek Calabria Gruppo Seniores

Iscrizione dal 7 maggio al 4 giugno 2024

NB il tour non sarà effettuato qualora il numero dei partecipanti fosse inferiore a 25.

NB Il volo Milano Reggio è a carico del partecipante

La quota comprende:

- 4 pernottamenti e mezza pensione in alberghi a 4 stelle a Reggio C./ Brancaleone / Caserta;
- 3 trattamenti di mezza pensione nei giorni dall' 8 al 10 ottobre (pernottamento e prima colazione) in B&B in Civita (NB: le stanze di B&B sono tutte dotate di climatizzatore, doccia, bagno privato e WiFi)
- Pranzi in trattoria nelle giornate del 6; 7 (solo gruppo della breve); 8 ottobre;
- Cena tutti i giorni dal 5 all'11 ottobre;
- N 2 guide locali dal 2^a al 3^a giorno per le escursioni in Aspromonte e n. 1 guida locale dal 9 al 10 giorno sul Pollino;
- ticket per la visita ai Bronzi di Riace e Reggia di Caserta
- Treno Frecciarossa Napoli /Milano
- Pullman privato per l'intero tratto da Reggio C. a Napoli
- N 2 pullman (o minivan) nel soggiorno sull'Aspromonte / Pollino

La quota non comprende tutto ciò che non è indicato alla voce "la quota comprende".

Disdetta: qualora il partecipante dovesse recedere dalla partecipazione dopo il saldo, sarà soggetto alla perdita della quota

Una riunione informativa sullo svolgimento del viaggio si terrà martedì 24 settembre alle ore 15,30 nella sala Ortles.

Coordinatori: Francesco Bonifati

Pietro Locatelli

Cell 3804255242

Cell 3498312270

Programma

1^ giorno sabato 5 ottobre

Il tour ha inizio a Reggio C. alle ore 14

Per raggiungere Reggio C. vedi note in basso

Dopo la sistemazione nell'albergo **È Hotel ******, in Via Giunchi, Reggio di Calabria andremo alla scoperta della città di Reggio, soffermandoci soprattutto sul lungomare.

Lungo quasi 2 km è una delle passeggiate più belle d'Italia; è definito da D'Annunzio come il più bel KM d'Italia.

Ore 17 visita al Museo Archeologico Nazionale.

Il Museo Archeologico è uno dei musei più rappresentativi della Magna Grecia in Italia. Ma il vero tesoro del Museo è rappresentato dai Bronzi di Riace.

Le due statue, alte circa 2 mt, sono state scoperte nell'**agosto del 1972** da un giovane sub romano che si immerse nel mar Ionio a 230 metri dalle coste di Riace Marina, a 8 metri di profondità. I dettagli anatomici sono accurati, e i dettagli sorprendenti: gli occhi sono di calcite bianca, con le iridi in pasta di vetro e il condotto lacrimale di pietra rosa. I capezzoli, le ciglia e le labbra sono di rame e il re ha i denti d'argento.

Dopo la visita rientro e cena in Hotel.

2^ giorno domenica 6 ottobre.

Gruppo A, (gita lunga) Partenza ore 8

Pullman sino a Lapsé di Condofuri (45 minuti), quindi a piedi sino a Gallicianò (quota mt 620), all'interno del Parco Nazionale dell'Aspromonte; durata escursione 3 ore circa; salita 600 mt; difficoltà E. Visita del borgo quindi pranzo presso Trattoria Greca a Gallicianò. Nel pomeriggio ritorno a Lapsé su percorso differente a quello di andata. Ore 17 rientro in Hotel Residence Altalia **** via Altalia Brancaleone (RC); cena in Hotel.

Gruppo B (gita breve) Partenza ore 9,00 per Pentedattilo

Pentedattilo, dal greco Pentedactylos, (5 dita) è un intreccio di case e vicoli scoscesi protetti dal monte Calvario. Da lontano appare come una gigantesca, minacciosa mano con le dita proiettate verso il cielo. Il paese è poco abitato in quanto a causa del pericolo di frane la popolazione si è trasferita più a valle. Dalla piazzetta si può salire verso i ruderi del castello dove c'è una bella vista sullo Jonio.

Dopo la visita trasferimento a Gallicianò, borgo interamente ellenofono. Più che di un dialetto del greco moderno si tratterebbe di una forma dialettale del greco medioevale o greco bizantino. Le tradizioni greche oltre che nella lingua parlata all'interno delle piccole case, si trovano anche nella cucina, nel suo artigianato, nei suoi riti ancestrali come nei giorni del matrimonio.

Visita del borgo e pranzo come gruppo A) Dopo pranzo visita alla chiesetta Ortodossa ed animazione etno musicale grecanica. Ore 17 rientro in Hotel e cena come gruppo A)

3^ giorno lunedì 7 ottobre:

Gruppo A Partenza dall'hotel ore 8; (1^ pullman)

Monte Cerasia mt 1000

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento di circa 20' minuti a Staiti, grazioso borgo situato a 530 mt slm che con meno di 300 abitanti è il comune più piccolo della Calabria. Escursione ad anello: Staiti (530mt) / Monte Cerasia che con i suoi 1013 metri è un vero e proprio balcone sullo Jonio e l'Aspromonte.

Difficoltà: E; 6 ore circa; Dislivello: circa 550 m in salita e discesa; Km: circa 12;

A fine escursione (ore 16 circa) trasferimento a Bova (più sotto la descrizione)

Gruppo B partenza dall'Hotel ore 8,30 (2^ pullman)

Le vestigie della Magna Grecia: Locri e Gerace

Trasferimento (circa 1 ora) a Locri. Qui, verso la fine del VIII secolo A.C. approdarono gli Achei partiti dalla Grecia per colonizzare tutta la fascia costiera dello Jonio, conosciuta poi come la Magna Grecia. Anche se buona parte dei reperti archeologici della Ilocride sono stati trasferiti al museo di Reggio Calabria, Locri Epizephirii rimane il più importante parco archeologico calabrese

A seguire trasferimento (20 minuti) nel borgo di Gerace (dal greco jerax = sparvier). Pranzo tipico presso ristorante 'A Squella. Nel pomeriggio visita del paese dove sarà possibile ammirare la più grande Cattedrale Normanna della Calabria, il meraviglioso altare di San Francesco ed il centro storico, ricco di elementi architettonici, arabi, normanni, rinascimentali e barocchi. Ore 16 trasferimento a Bova.

L'antico villaggio di Bova è considerato la capitale dell'ellenismo in Calabria. Da visitare il suo caratteristico centro storico, nonché le rovine di un antico castello di epoca Normanna che offre un ampio panorama sulla piana sottostante. Cena presso ristorante Greco gestito dalla vivace cooperativa San Leo e animazione etno-musicale greca e animazione etno-musicale. Rientro in albergo a Brancaleone;

4^ giorno martedì 8 ottobre ore 8 partenza per Civita.

Durante il percorso faremo tappa a Scilla, che viene annoverata tra i borghi più belli d'Italia.

Da visitare

- Il castello di Ruffo posto su promontorio a picco sul mare: spettacolare vista sulle Eolie e coste sicule;
- Chianalea con le sue tipiche casette a ridosso sul mare e costruite sugli scogli

Pranzo alla trattoria Da Pippo

Nel primo pomeriggio partenza per Civita nel Parco Nazionale di Pollino,

Sosta a Pizzo Calabro, famosa per il gelato al tartufo. Bellissima la Piazza Repubblica con grande vista sul Tirreno. Nel vicino Castello Aragonese, fu tenuto prigioniero e fucilato nel 1815, Gioacchino Murat, il re di Napoli e cognato di Napoleone Bonaparte.

Verso le 19,30 arrivo e pernottamento a Civita (B&B); cena al ristorante Camastra

5^ giorno mercoledì 9 ottobre

1^ gita Parco del Pollino

Tutti con Pullman ai Piani di Novacco.

Gruppo A da Piano di Novacco mt 1300 a Piano Scifarello a Piano Caramolo quindi ascensione al Monte Caramolo mt 1830

Dislivello 1650 mt; lunghezza 8 KM; 5/6 ore A/R difficoltà E

Gruppo B da Piano di Novacco a Piano Scifarelli mt 1560

Difficoltà: T: Dislivello 240 mt

Lunghezza: 7,5 km Tempo (a/r): 4/5 ore

Rientro e pernottamento in Civita; cena al ristorante l'Agorà

6^ giorno giovedì 10 ottobre

2^ gita Parco del Pollino

tutti in pullman Civita/Cerchiara di Calabria mt 650

Colazione al sacco

Il territorio che percorreremo è di natura carsica ed è ricco di grotte e cavità. Una delle più importanti è l'Abisso del Bifurto, un inghiottitoio verticale profondo 680 metri, la cui scoperta è stata celebrata nel film "Il buco". Alle pendici di Monte Sellaro sorge il Santuario della Madonna delle Armi un antico sito monastico bizantino. Il nome Madonna delle Armi deriva dal greco (Tōn armōn) ossia "delle grotte, degli anfratti".

Gruppo A andata e ritorno a piedi

Cerchiara mt 650 - Santuario Madonna delle Armi mt 1000 - Monte Sellaro mt 1450-

Dislivello in salita e discesa 800 mt; lunghezza 5/6 Km circa; diff. E: ore 4/5;

Gruppo B Pullman

Cerchiara /Santuario Madonna delle Armi mt 1040

Ritorno facoltativo a piedi sentiero N. 946

Km 5 circa dislivello in discesa 400 mt Ore 3

Rientro e pernottamento a Civita; cena al ristorante l'Agorà

7^ giorno venerdì 11 ottobre

Tutti Castrovillari / Morano Calabro (su pista vecchia Ferrovia Calabro Lucana) KM 6. ore 2,5; Facile

Ore 14 partenza per Caserta

Caserta Vecchia è un borgo medievale situato su una collina panoramica sopra la moderna città di Caserta. Le origini risalgono all'epoca romana, quando il borgo era noto con il nome di "Casam Irtam." Le tracce più antiche dell'insediamento risalgono all'epoca dei Sanniti, una popolazione italica che abitava questa regione prima dell'arrivo dei Romani. Con il passare dei secoli si avvicendarono prima i Longobardi, poi i Normanni, infine gli Angioini con periodi di agiatezza e sviluppo quindi di declino e degrado del borgo a causa delle guerre e delle epidemie. Nonostante ciò, Caserta Vecchia, con le sue stradine acciottolate, le case in pietra, i portali decorati e le antiche chiese ha conservato un'atmosfera suggestiva e affascinante. Da visitare centro storico, la Cattedrale di San Michele Arcangelo, un capolavoro di architettura gotica, costruita dai normanni, il Castello costruito dal re Carlo d'Angiò, le terrazze panoramiche che offrono una vista spettacolare sulla città sottostante e sulla campagna circostante.

Terminata la visita cena e pernottamento in albergo Hotel Royal ****, Viale Vittorio Veneto, 13, Caserta

8^ giorno sabato 12 ottobre

partenza ore 8,30

La Reggia di Caserta

Verso la metà del 1700 il re Carlo di Borbone affidò a Luigi Vanvitelli il compito di costruire una residenza reale prendendo a modello per imponenza e ispirazione la Reggia di Versailles. Il complesso è veramente enorme con una struttura, di 47.000 m², una facciata di 247 mt di lunghezza, 190 mt di larghezza, 41 mt di altezza e 245 finestre.

La grandiosità degli interni non è inferiore a quella della facciata. Ci sono ben 1400 stanze, tra cui gli appartamenti reali, la cappella palatina, l'appartamento Murattiano, la biblioteca etc. Per una visita completa, ma non superiore a 2 ore, faremo uso degli auricolari.

Il Parco Reale,

Il parco ha una superficie di 120 ettari per una lunghezza di quasi 3 KM ed è suddiviso nel giardino all'italiana e giardino inglese. Per ragioni di tempo è necessario tralasciare quest'ultimo e limitare la visita a quello italiano.

Giardino all'italiana

Il giardino all'italiana è costituito da una serie di aiuole e fontane, alimentate originariamente dall'acquedotto Carolino, costruito insieme alla reggia: comprende inoltre anche il cosiddetto bosco vecchio dove sono ubicate la Peschiera e la Castelluccia.

Lasciato alle spalle il palazzo, dopo aver percorso un viale centrale affiancato da due aiuole, si arriva alla fontana Margherita, detta anche del Canestro: ha una forma circolare ed è decorata con giochi floreali.

Durante la visita sosta per la *colazione al sacco*.

La visita dovrà terminare non oltre le ore 15,30 per raggiungere in pullman alle 15,45 che ci condurrà alla stazione di Napoli Afragola dove alle 17,09 ci attende il treno Frecciarossa. Arrivo presunto a Milano ore 21,30

Note per raggiungere Reggio Calabria.

- 1) 5 Ottobre Volo Milano/Linate (ore 9,55) Reggio Calabria (ore 11,35 presunte);
- 2) *Se il volo Milano/Reggio C. fosse al completo esiste l'opzione: Milano partenza ore 7 con Frecciarossa arrivo a Roma ore 11,10 quindi trasferimento all'aeroporto per volo Roma Fiumicino ore 13,20/Reggio C. 14,30*
- 3) *nel caso che entrambi i voli fossero esauriti c'è la seguente opzione treno con partenza il 4 ottobre
Milano C. ore 18/Roma Termini ore 21,10 Frecciarossa;
Roma T. ore 22,10 /Roma Ostiense ore 22,22
Roma Ostiense ore 23,44/ Reggio C. ore 8,45 (treno con cuccetta).*