



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516

mercoledì 29 maggio 2024



RADUNO REGIONALE SENIORES - ISEO (BS) Monte Cognolo e Madonna del Corno

Escursione breve: Torbiere del Sebino

Gratificante percorso ad anello che si svolge in ambiente collinare raggiungendo il Monte Cognolo e la cinquecentesca Chiesa della Madonna del Corno, con splendide viste sulla Franciacorta, sul lago e sulle Torbiere sottostanti.

I coordinatori delle escursioni sono gli organizzatori (CAI Brescia e Provaglio) ma i partecipanti avranno l'appoggio di "capigruppo" del nostro Gruppo Seniores.

Escursione base. Sul retro dello stadio comunale di Iseo (m 198) si imbecca Via Gorzoni e si prosegue fino alla Stazione ferroviaria, si imbecca il vialetto a sinistra quindi la Via Roma fino alla rotonda, si costeggia il Supermercato Conad e si imbecca Via Bonardi dove parte il sentiero. Dopo il sottopasso si prende il sentiero 243, e, dopo un grande masso erratico, con una brusca inversione ci si immette sul sentiero 290 verso le località Marus, Croci e Montelago, in splendida posizione panoramica. Si raggiunge quindi il Monte Cognolo (m 672) e, in discesa, il Corno del Creili, punto panoramico che spazia su tutto il Lago, le Torbiere e il sottostante abitato di Iseo. In giornate limpide oltre il lago, verso ovest, la vista giunge fino al lontano Monte Rosa.

Il sentiero ora si restringe e diventa ripido fino al Santuario della Madonna del Corno (m 247) dove è possibile ammirare la zona delle Torbiere e l'ampia cerchia delle colline moreniche. Sosta per il pranzo al sacco presso il Rifugio del CAI di Provaglio annesso al Santuario. Terminato il pranzo si scende verso il "Pian delle viti" e successivamente verso l'abitato di Provaglio di Iseo, quindi al Monastero di S. Pietro in Lamosa (m 188) nei pressi del quale iniziano i percorsi delle Torbiere fino all'imbocco del parco ed infine allo stadio "G. De Rossi".

Escursione breve. Dallo stadio comunale si accede all'ingresso nord della Riserva, si prende il sentiero e si seguono le frecce "Percorso Nord". Si attraversano prati, orti e un piccolo bosco fino ad incrociare il sentiero verso il percorso Sud. Si passa vicino alle vasche ricavate dall'escavazione dell'argilla e si imbecca la pista ciclabile Iseo - Paratico fino al bivio per il Monastero (visita). Si scende sulla strada lastricata fino a giungere alle scalette che portano alla Sorgente Funtani. Seguendo le frecce per il Percorso Nord si supera un piccolo ponte per poi far ritorno a Iseo al Centro Visitatori dal quale, con breve tragitto, si potrà raggiungere lo stadio comunale.

Si segnalano nell'escursione base alcuni punti ripidi in salita e in discesa. No acqua in entrambi i percorsi.

Mappa - Kompass 106 "Lago d'Iseo - Valle Trompia - Franciacorta. Scala 1:50000.

| Escursione | Lunghezza Km | Marcia | Dislivello salita m | Dislivello discesa m | Quota max. | Impegno Fisico | Difficoltà CAI | Corde fisse |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------------------|------------|----------------|----------------|-------------|
| Breve | 8 | 2 h | --- | --- | 198 | 2/5 | T | No |
| Lunga | 15 | 5 h | 500 | 500 | 672 | 3/5 | E | No |

Programma : mezzo di trasporto: Pullman (o auto a seconda dei partecipanti - segnalare disponib.)
durata viaggio A/R: ore 2.00 + 2.00 (più soste)
partenza da Milano: ore 7:00 Pz.le Loreto angolo Via Porpora
previsione **rientro** Milano: : ore 19:00 con arrivo a fermata Cascina Gobba M2
colazione: al sacco; per esc. breve, punti di ristoro convenzionati (prenotarsi all'iscrizione).

Quote di partecipazione: soci CAI + GS € 31 soci CAI € 35

Iscrizioni: il martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Coordinatori: Valter Fossa - Rodolfo Maggioni - ONC Gianfranco Moschino

I coordinatori durante l'escursione hanno la prerogativa di effettuare le scelte che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato e hanno la facoltà di modificare il programma. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali