



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

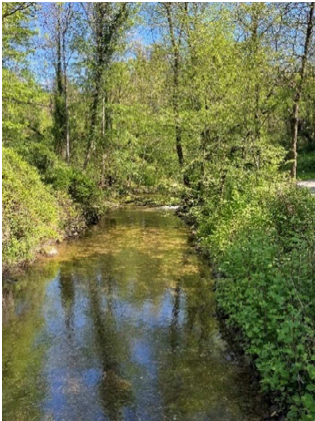
via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



Ciclovía naturalistica tra la Valcuvia e Luino. **Domenica 5 maggio 2024.**



Programma:

Ritrovo/inizio escursione nel parcheggio del Centro commerciale Valcuvia Shop di Cuveglio (VA), in Via Battaglia di San Martino 112. Il ritrovo è per le 9.15. L'escursione partirà alle 9.30 dopo una breve pausa caffè. Si consiglia l'uso dell'autovettura con la percorrenza dell'Autostrada A8 dei Laghi (1 ora e 30 circa da Milano) in direzione Varese per poi costeggiare il suo omonimo Lago. Non vi sono connessioni facili con la rete ferroviaria.

Rientro:

La ciclo-escursione termina al medesimo parcheggio.

Percorso:

L'itinerario si sviluppa senza troppi rilievi lungo piste ciclabili protette a fondo asfalto e qualche sterrato, lungo il fiume Margorabbia. Il percorso sarà sempre contraddistinto dalla presenza di alberi e tratti boschivi che garantiranno ombra e frescura. Dopo una breve ed intensa salita, si arriverà nel caratteristico paese di Rancio Valcuvia per poi ridiscendere verso la parte destra del fiume, con direzione "cascate di Fermona". Da lì in poi comincerà una "dolce discesa" che porterà in piano al centro della valle. Dopo aver attraversato i paesi di Riviera e Cucco, si raggiungerà la ridente Luino sul Lago Maggiore. Sul largo e comodo "*lungolago*", pranzereemo al sacco in un posto tranquillo con alcune panchine. Per chi volesse, è possibile mangiare in qualche trattoria o pizzeria (tempo previsto per la sosta, un'ora circa). Riprenderemo la via del ritorno sulla ciclovía per Cuveglio.

Difficoltà e carattere della gita:

TC turistica: si svolge su ciclovie protette in asfalto o fondo duro e compatto. Presenza di qualche sterrato con fondo compatto. Non si riscontrano difficoltà particolari se non la salita a Rancio Valcuvia.

Dislivello e sviluppo:

Lunghezza: Km 38.

Dislivello positivo: mt 200.

Durata: 4 ore e 30 minuti circa.



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta ciclo-turistica, Gravel o MTB, cambio anteriore e posteriore, **in ottime condizioni di manutenzione, con controllo del proprio mezzo qualche giorno prima della ciclo-escursione**, i dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, il caschetto, le bretelle o la pettorina catarifrangenti e una borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), la giacca wind-stop, i guanti da bici, lo zainetto, e un cambio. Stante la stagione primaverile, la temperatura potrà essere abbastanza elevata.

Socio CAI: € 15 (quota ciclo-escursione).

Partecipante non socio CAI: € 15 + € 13 (assicurazione) = € 28.

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione dell'itinerario in bicicletta.



Accompagnatori: Marco Santagostino e Alessandro Ridolfi.

Cellulare Gruppo Ciclo-escursionismo: 335/68.55.918
(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione e il sabato mattina)

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI.

*N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet.*