



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 04 maggio 2024

Monte Cordona mt. 802 - traversata da Nervi a Bogliasco

Appennino Ligure

Bella e panoramica escursione sulle alture tra Nervi e Bogliasco (GE) lungo sentieri e mulattiere ricche di storia ed avvolti da una vegetazione tipicamente mediterranea. Piccoli borghi, terrazzamenti coltivati e vedute panoramiche sulla costa genovese e sul promontorio di Portofino faranno da cornice a questo suggestivo percorso.

Programma:

Partenza da Milano	Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.	ore	6.45
	V.le Famagosta – pensiline MM	ore	7.00
	Arrivo previsto a Milano	ore	20.00 circa

Località di arrivo con il pullman: Nervi (GE)

Percorso

Da Nervi (mt 20), si seguirà il segnavia “due triangoli rossi pieni” che, attraverso vie cittadine, scalinate ed infine mulattiera, ci farà raggiungere San Rocco (mt 205), chiesetta campestre tra giganti cipressi. Proseguendo, si taglieranno le pendici boschive del Monte Giugo per rimettersi poi sul crinale che lungo una bella e panoramica mulattiera ci porterà in vetta al Monte Cordona (mt 802). Il ritorno avverrà per ripido sentiero su Bogliasco, completamente vista mare, attraversando antichi terrazzamenti e borghi storici.

Dislivello e tempi: 790 mt sia in salita che in discesa – totale 6 ore complessive;

Difficoltà e carattere dell'escursione:

E (Escursionistica) – lunga escursione alla portata di chi possiede un buon allenamento;

Equipaggiamento:

giacca a vento, pile, guanti, berretto per proteggersi dal sole, **scarponi da escursionismo alti alla caviglia**, bastoncini telescopici e zaino da escursionismo, occhiali. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco. **Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.**

Quote di Partecipazione:

Soci CAI: € 30,00
Non soci CAI: € 43,00 (comprensiva di assicurazione giornaliera)

La quota comprende: A/R in pullman.

Accompagnatori:

AE-ONC Silvia Calvi (cell. 349.1635265) – AE Carlo Bramati (cell. 338.5773109) - ASE Guido Uselli (cell. 333.3793138).

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di “Dovere di informazione e consenso informato” disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.