



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**

## **GRUPPO SENIORES**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
[grupposeniores@caimilano.eu](mailto:grupposeniores@caimilano.eu) - [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00



**Da Lunedì 15 a Venerdì 19 Luglio 2024**

## **“Trek Dolomiti di Sesto “**

Le Dolomiti di Sesto (Sextner Dolomiten in tedesco) sono un gruppo montuoso delle Dolomiti di Sesto, di Braies e d'Ampezzo che si trova tra le province di Belluno e di Bolzano. Situate in parte all'interno del Parco naturale Tre Cime, istituito nel 1982, prendono il nome dal paese di Sesto, ubicato poco a nord-est del gruppo. Comprendono un territorio piuttosto vasto, delimitato a grandi linee dalla bassa Val Pòpena e dalla Val di Landro, dalla Val Pusteria, dal Passo di Monte Croce di Comelico al confine con l'Austria, dalla Val Padola, dalla valle del Piave e dalla Val d'Ansiei. La vetta più elevata è la Punta dei Tre Scarperi (m 3.152).  
Nel loro interno si snoda la famosa Strada degli Alpini.

### **QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:**

**Soci CAI € 350 + costo viaggio con auto private (segnalare disponibilità)**

Base minima 8 partecipanti, massima 20.

**Iscrizioni entro Martedì 06 Febbraio 2024 contestualmente con il versamento della caparra di € 50**

**La quota comprende:**

- Trattamento mezza pensione bevande escluse

Coordinatore: Celeste 347 5901160

# PROGRAMMA

## Lunedì 15 Luglio 2024

Partenza da Milano Loreto ore 07:00 e arrivo previsto a Moso parcheggio della cabinovia Croda Rossa circa alle ore 12:00

Trasferimento con bus navetta all'inizio della Val Campo di Dentro e proseguimento a piedi seguendo il sentiero n° 105 per il Rifugio Tre Scarperi (1826 m) dove pernosteremo.

D+ 300 m - H 02:30 – difficoltà E

## Martedì 16 Luglio 2024 – Giro dei Tre Rifugi

Dal rifugio Tre Scarperi. continueremo nel piatto vallone alluvionale e giunti nel punto in cui si biforca prenderemo quello di sinistra che sale fortemente tra massi e ghiaioni. Raggiunte pendenze minori tenendo fedelmente il sentiero 105 si supera un tratto agevolato da scale di legno, superato il quale si fiancheggia a destra la Torre di Toblin e il Sasso di Sesto per arrivare in breve al rifugio Locatelli (2405 m). Dal rifugio Locatelli in un ora si raggiunge la cresta rocciosa dove sorge il rifugio Pian di Cengia (2528 m) per poi scendere verso Campo Fiscalino e raggiungere il rifugio Comici (2224) in circa due ore. Cena e pernottamento.

D totale + 1000 m - H 06:00 – difficoltà E

## Mercoledì 17 Luglio 2024 – Strada degli Alpini

Partendo dal rifugio Comici Zsigmondy, percorreremo la famosa Strada degli Alpini, raggiungeremo dapprima la Forcella Undici (2650 m) in circa ore 2.30. Dalla Forcella Undici proseguiremo sino al Passo della Sentinella (2717 m) in circa ore 1 e dal Passo della Sentinella scenderemo dal Vallon Popera verso est sul sentiero 101 che su ghiaie e sentiero ben tracciato porta al rifugio Berti (1950 m) in ore 1.30. per un totale di sei ore. Cena e pernottamento

D + 900 m - H 06:00 – difficoltà EEA

## Giovedì 18 Luglio 2024 – Ferrata Roghel e Cengia Gabriella

La ferrata Roghel è un percorso destinato a coloro che sono alla ricerca di luoghi solitari ai margini delle Dolomiti affollate. Molto bella, la ferrata offre la possibilità di godere di passaggi impegnativi ed esposti su roccia buona ed in assoluta sicurezza.

Dal rifugio Berti (tabella) scenderemo al torrente in direzione sud-ovest e, dopo circa 200 mt verso sinistra, inizia la salita del ghiaione (tabella, segn. 109 e segnali rossi) per ripidi tornanti che, in un'ora, porta all'attacco della ferrata, situato alla base della parete est della 1° Guglia di Stallata, ai piedi dei Campanili di Popera (mt.2320)

La ferrata, per corde fisse, si sviluppa su rampe inclinate verso destra, portandosi, dopo un passaggio su staffe, alla cengia mediana, raggiungendo poi, verso destra, lo spigolo del camino che separa la 1° dalla 2° Guglia. Per rocce frastagliate, attrezzate con corde fisse, e alcuni passaggi, agevolati da staffe e pioli (tratto più impegnativo del percorso), potremo raggiungere la panoramica forcella tra le Guglie (mt.2540) (h 1.30).

Qui inizia la cengia Gabriella, più lunga ma meno impegnativa della ferrata Roghel, lascia spazio ad ampi, unici e suggestivi panorami.

Quindi dalla forcella tra le Guglie, in discesa, per cenge attrezzate e inclinate verso sinistra e rientrando poi a destra, raggiungeremo il canale terminale e le ghiaie del Cadin di Stallata, nei pressi del bivacco Battaglion Cadore (h 1.00) ( totale h 3.30 ).

Lasciando il bivacco cento metri più in basso sulla sinistra, attraverseremo, in leggera salita, le ghiaie del Cadin di Stallata raggiungendo di lì a poco le prime corde fisse della Cengia Gabriella (segn.110). Per cenge in leggero saliscendi e alcuni passaggi attrezzati (con panorami bellissimi sulle Dolomiti della Val d'Ansei) percorreremo, ad una quota media di 2300/2400 mt, le pareti sud dei Monti Giralba di Sotto e di Sopra. Effettuata una discesa su corde fisse e ghiaie entreremo poi nell'alta Val Giralba (h 3.45). Da qui, risalendo a destra in circa 15 minuti, il rifugio Carducci (2297 m). Cena e pernottamento.

D + 800 – H 07.30 – difficoltà EEA

## Venerdì 19 Luglio 2024 – Rientro a Milano

Dal rifugio Carducci verso il rifugio Comici e quindi per la Val Fiscalina sino al parcheggio Croda Rossa dove riprenderemo le auto dirigendoci a Milano con arrivo previsto alle ore 20:00

D – 1000 m – H 03:00 – difficoltà E

**I Coordinatori ammetteranno le persone in base ad una severa valutazione relativa alla preparazione/esperienza e avranno l'insindacabile giudizio di non ammettere tutti coloro che non saranno ritenuti idonei.**

Il trekking si svolge lungo un percorso impegnativo, con passaggi su sentieri con rocce e detriti caratteristici delle alte vie in ambiente dolomitico e richiede una buona pratica di montagna, un buon allenamento, agilità nei movimenti, passo sicuro e assenza di vertigini. Il nostro trekking prevede passaggi su sentieri attrezzati e ferrate. **È obbligatorio, pertanto, avere esperienza di vie ferrate.** L'escursione è rivolta ai Soci CAI ben allenati, convenientemente equipaggiati. Equipaggiamento da escursionismo, (non ammesse scarpe basse o da ginnastica), **kit da ferrata, casco**, bastoncini telescopici, pila frontale, obbligo di sacco lenzuolo, kit primo soccorso personale, tessera Cai - sanitaria e documento di Identità - (in relazione allo stato di innevamento potranno essere necessari i ramponi).

Il programma potrà subire variazioni a causa di maltempo o altro, a giudizio insindacabile degli accompagnatori, al fine di garantire la logica effettuazione dell'itinerario e garantire la sicurezza dei partecipanti.

Le ore di cammino sono indicative ed espresse in base a valutazioni medie di percorrenza rilevate da guide escursionistiche ed esperienza personale, e possono quindi subire variazioni in base a fattori oggettivi e soggettivi.

Il trek è itinerante e soggiureremo presso i Rifugi Tre Scarperi, Comici, e Carducci che offrono, nella loro caratteristica di rifugio d'alta quota, confort e ottima cucina locale, è comunque sempre necessario avere il giusto spirito di adattamento oltre alla pazienza.

I pranzi sono necessariamente al sacco e sono a cura dei partecipanti.