



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
GRUPPO SENIORES – NON SOLO SENTIERI**

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Venerdì 29 Novembre 2024

**MERAVIGLIE DEL MONREGALESE
CUPOLA DEL MAGNIFICAT A VICOFORTE E
CHIESA DI SAN FIORENZO A BASTIA MONDOVI' E
PER GLI INSAZIABILI (FACOLTATIVO) ASSAGGIO
DEL RE DELLA TAVOLA PIEMONTESE IL BUE DI
CARRU'
*Piemonte***



Una giornata nel Monregalese tra arte e gastronomia. La visita al "Magnificat" per conoscere gli aspetti architettonici, storici, artistici di questo eccezionale capolavoro Barocco; il Re della cucina tradizionale Piemontese e il ciclo pittorico quattrocentesco di san Fiorenzo tra i più importanti della Regione.

Programma

Ore 6.50 ritrovo dei partecipanti alla stazione MM2 di Famagosta

Ore 7.00 partenza in autpullman G.T. per Vicoforte Mondovì.

All'arrivo incontro con la guida e preparazione per accedere al Santuario della Navità di Maria che ospita la cupola ellittica più grande del mondo con il meraviglioso affresco a tema unico che con i suoi 6032 mq è anch'esso il più grande al mondo. Il Percorso di salita alla Cupola della durata di due ore circa è accessibile esclusivamente agli utenti maggiori di 14 anni e consente al pubblico di raggiungere la sommità dell'edificio godendo di un affaccio mozzafiato dall'alto del cupolino (266 gradini). Lungo il percorso i visitatori sono accompagnati da una guida e da un addetto alla sicurezza. Prima di entrare nel cuore dell'opera d'arte i fruitori dell'evento sono dotati di elmetto protettivo e imbragatura e invitati a sperimentare la simulazione a "terra" di alcuni passaggi del percorso, per familiarizzare con l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza. Per chi non se la sentisse di effettuare il percorso completo, è anche possibile accedere alla base della cupola tramite il percorso breve, di più agevole accesso e della durata di un'ora circa (**da segnalare all'atto dell'iscrizione**). Questo offre ai visitatori -senza alcun limite d'età- l'opportunità di godere di un suggestivo affaccio all'interno del Santuario, attraverso la balconata posta alla base della cupola, a circa 23 metri di altezza (130 gradini).

Al termine della visita trasferimento a Carrù per il pranzo in ristorante (**facoltativo in supplemento da segnalare all'atto dell'iscrizione**) per gustare il Gran Bollito alla Piemontese che la tradizione vuole ispirato alla "regola dei sette". Vale a dire che per la preparazione di questo piatto straordinariamente ricco ed opulento occorrono sette tagli: scaramella, punta di petto, brutto e buono, muscolo, stinco, cappello del prete, reale con osso, contornati dalle sette salse di prammatica.

Menù

Antipasto misto :Carne cruda all'albese
Bollito misto al carrello completo dei 7 tagli e 7 salsine
dolce misto al piatto
Vino doc bianco e rosso- acqua -caffè

A seguire trasferimento di pochi chilometri per raggiungere Bastia Mondovì e visita guidata della **Chiesa di San Fiorenzo**. Edificata verso la metà del XIII secolo (1220/1230) su una piccola edicola che secondo la tradizione custodiva la tomba del Santo, la chiesa è stata in seguito ampliata ed affrescata con un nuovo ciclo pittorico coprendo, nel nucleo primitivo antiche pitture bizantine ancora parzialmente visibili. Le attuali sacre rappresentazioni a cui lavorarono certamente più artisti, sono datate 24 giugno 1472 ed occupano una superficie di ben 326 mq. Il ciclo di pitture murali di questa Chiesa è tra i più importanti e vasti del Piemonte.

Al termine della visita partenza per il rientro a Milano.

Quota individuale di partecipazione

percorso completo di salita alla cupola durata 2 ore

Soci CAI + GS euro 92,00

non soci CAI euro 101,00

percorso breve fino alla base della cupola durata 1 ora

Soci CAI + GS euro 82,00

non soci CAI euro 91,00

percorso completo di salita alla cupola durata 2 ore con pranzo

Soci CAI + GS euro 137,00

non soci CAI euro 146,00

percorso breve fino alla base della cupola durata 1 ora con pranzo

Soci CAI + GS euro 127,00

non soci CAI euro 136,00

pranzo (facoltativo ma da indicare all'atto dell'iscrizione euro 45)

Bisogna essere minimo 10 persone

La quota comprende:

Viaggio in pullman G.T. Biglietto di ingresso "Magnificat salita alla cupola" Visita guidata al percorso Magnificat, Ingresso e visita guidata della Chiesa di San Fiorenzo, , Assicurazione medico bagagli – Organizzazione tecnica Fashion Tavel

La quota non comprende:

Pranzo (bevande incluse) euro 45 DA SEGNALARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE Extra in generale xtra in generale, tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende

L'iniziativa si effettua al raggiungimento di un minimo 20 fino ad un massimo di 40 persone

scadenza iscrizioni 5.7.2024

Segnalare sulla apposta chat su Whartsup l'adesione indicando se si vuole fare il percorso iintero o breve e se si intende pranzare

Per il pagamento

tramite bonifico direttamente al Cai Milano

Iban IT49H0326801603000858480940

causale indicare pagamento Meraviglie del Monregalese 29.11.2024

coordinatore Ferdinando Camatini cell 3487402566

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali