




CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 25 maggio 2024

Anello Parco delle 5 Vette – Monte Piambello (1.159 mt)

Prealpi Varesine

Escursione ad anello tra Cuasso al Monte e Cavagnano con diversi tratti e punti panoramici sul lago di Lugano, salendo 2 delle 5 Vette che danno nome al parco: Monte Piambello e Monte Derta. Una parte dell'escursione percorrerà il **sentiero Linea della Pace** <https://lineadellapace.it/>, passando alcune trincee della Linea Cadorna.

Programma:

Partenza da Milano	Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M.	ore	6.45
	V.le Renato Serra 61 (Concessionario Lamborghini)	ore	7.00
	Arrivo previsto a Milano	ore	19.00
Località di arrivo con il pullman	Cuasso al Monte (528 mt)		

Percorso:

Anello con partenza da Cuasso al Monte (528 mt) dove, attraversando il paese, si prende il sentiero *Linea della Pace* che ci porta alla Punta Paradiso (700 mt). Si prosegue per arrivare al punto panoramico della Croce del Centenario (770 mt), dove si attraversano alcune trincee fino al Monte Derta (785 mt) e al Sasso Paradiso con una bella vista panoramica sul lago di Lugano. Scendiamo leggermente per poi salire verso la Bocchetta di Stivione e Sass Marsc (1.001 mt). Si scende di nuovo fino la Bocchetta dei Frai (948 mt), da dove saliamo al Monte Piambello (1.159 mt) che ci regalerà un panorama mozzafiato, scendiamo alla Forcoletta di Marzio (788 mt), passando per il Sass di Boll. Risaliamo di nuovo fino alla Bocchetta dei Frai per iniziare la discesa finale, traversando le installazioni abbandonate dell'antico Ospedale, fino a Cavagnano dove chiuderemo l'anello e l'escursione.

Difficoltà e carattere dell'escursione

E (escursionisti) L'escursione si svolge su sentiero alla portata di chi possiede un **buon allenamento**. Considerando il dislivello, la lunghezza (20 km) e la durata, l'escursione risulterà faticosa per chi avesse scarso allenamento.

Dislivello e tempi

Dislivello: **circa 1.000 mt. sia in salita che in discesa.** Tempi di percorrenza: **8 ore** complessive di camminata.

Equipaggiamento: è indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da escursionismo: **scarponi alti alla caviglia, zaino da escursionismo con cinghie agganciabili alla vita**, giacca a vento/guscio antipioggia, pile, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare. Utili i bastoncini telescopici. **Non saranno ammesse all'escursione persone con scarpe da escursionismo basse o da ginnastica.**

Quote di Partecipazione:

Soci CAI: Euro 30,00

Non Soci CAI: Euro 43,00 (comprensivi di assicurazione giornaliera)

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman. **Pranzo al sacco.**

Accompagnatori: Gonzalo Gómez Balaguer (Cell. 347.4747182) – ASE Tiziana Giannelli
Pietro Stillitano

CHI NON POTESSE PARTECIPARE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.
L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.