



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org
CicloEscursionismo CAI Milano



06-07-08/07/2024

La Via del Sale (da Limone Piemonte a Ventimiglia)

Iscrizioni entro venerdì 21 giugno 2024

Programma:

Ritrovo/inizio escursione: Parcheggio pubblico via Cuneo Limone Piemonte ore 9.15

<https://goo.gl/maps/2gt8uMqPU7GGLoXg6>



Percorso: L'itinerario, che richiede ottimo allenamento, ci porterà da Limone Piemonte a Ventimiglia concatenando una rete di ex strade bianche militari e silvo pastorali in un contesto particolarmente incontaminato e isolato.

Primo Giorno: Dal parcheggio un servizio shuttle ci porterà in prossimità del valico del Col di Tenda dove imbrocheremo il percorso la Via del Sale verso il forte centrale che supereremo. In prossimità della Baita 2000 troveremo il varco della Via del Sale dove consumeremo un pranzo al sacco. Da qui ci dirigeremo verso il Colletto Campanin per poi dirigerci verso il Col de la Perle in leggera discesa. Da qui guadagneremo il Col de la Boira per poi scendere al Rifugio Don Barbera dove pernosteremo. **Secondo Giorno:** di buon'ora ci dirigeremo verso il passo di Framargal per poi percorrere una lunga e suggestiva discesa sino al Passo Della Porta. Da qui, dopo pochi chilometri, affronteremo lo strappo per raggiungere il Passo del Tanarello dove effettueremo la pausa pranzo al sacco. Dopo pranzo affronteremo l'impegnativa discesa sino al Pas de Colle Ardente. Giunti al Passo affronteremo la lunga ma costante salita al Col Bertrand dove passeremo sotto all'ex

Rifugio del Monte Grai. Dopo 5 Km di discesa in discrete condizioni giungeremo al Colle Melosa dove potremo godere delle velleità del Rifugio Allavena.

Terzo Giorno: Di buon'ora percorreremo su strada asfaltata in discesa i 40 Km che ci separano da Ventimiglia dove terminerà la cicloescursione.

Per rientrare a Limone Piemonte consigliamo il treno regionale 22956 delle ore 10.39 abilitato al trasporto bici.

P:S Al rifugio Don Barbera è possibile acquistare un panino per il pranzo al sacco

Difficoltà e carattere della cicloescursione:

BC (buone capacità tecniche) – Il percorso si snoda su strade bianche in discrete condizioni. **DATA LA SCARSITA' DI ACQUA SUL PERCORSO E' VIVAMENTE CONSIGLIATO DI PROVVEDERE AD UNA SCORTA ABBONDANTE DI ACQUA. E' POSSIBILE APPROVVIGIONARSENE NEI PUNTI DI PERNOTTO.**

Dislivello e sviluppo:

Tappa	Km	Dislivello positivo [m]	Dislivello negativo [m]	Difficoltà (salita/discesa)
Primo Giorno	19	669	385	MC/BC
Secondo Giorno	39,7	819	1399	MC/BC
Terzo Giorno	40	50	1560	TC/TC

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta MTB, cambio anteriore e posteriore, **in ottime condizioni**, dispositivi di segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, casco, bretelle catarifrangenti, 1 borraccia. **Per il pernottamento nei rifugi è necessario avere il saccolenzuolo.**

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Cicloescursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516 –
www.caimilano.org
CicloEscursionismo CAI Milano



CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), giacca a vento leggera (guscio) e copri-pantaloni impermeabili, guanti da bici, zainetto, un cambio per ogni evenienza, elastico con ganci per fissare la bici all'interno del treno. **Data la permanenza in quota si consiglia abiti caldi.**

Quota di partecipazione:

Socio CAI: = €125.

Partecipante non socio CAI: € 134 + € 35 (assicurazione) = € 169.

La quota prevede: trattamento di mezza pensione nei due rifugi, costo shuttle, ticket di ingresso via del sale.

Non prevede tutto ciò che non è previsto nella voce "la quota comprende"

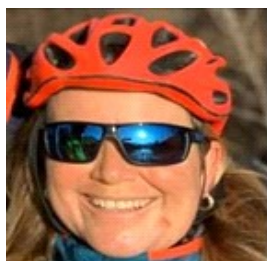
PER I SOCI CAI E' NECESSARIO PORTARE LA TESSERA CAI

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione degli itinerari in bicicletta.

Cellulare Gruppo Cicloescursionismo: **3287283520**

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

Accompagnatori: Paola Bartucci, Giulio Rocco



ASE Paola Bartucci



ASE Giulio Rocco

Il direttore della cicloescursione si riserva di non ammettere alla cicloescursione partecipanti con equipaggiamento incompleto o non conforme e di modificare/annullare la cicloescursione qualora ravvisasse la mancanza dei requisiti di sicurezza minimi.

Si riserva inoltre di modificare il programma e gli orari previsti.

All'atto dell'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet.

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet***