CAI Milano
Gruppo Il Sentiero & Commissione Scientifica Nangeroni

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI MILANO

Strec de Vignun – Mesolcina - Svizzera

Domenica 22 settembre 2024

Il paese dei San Bernardino si trova ai piedi dell'omonimo passo, a 1626 metri di quota. Ci sono numerose opportunità per praticare attività all'aperto anche per gli escursionisti su sentieri ben segnalati. La nostra meta è lo Strec de Vignun (m. 2373) che si raggiunge percorrendo il sentiero che da San Bernardino attraversa la Val Vignun tra le magnifiche vette del Piz Uccello, Piz Cavriola e Piz de la Lumbreida e che poi conduce a Nufenen. Noi ci fermeremo al passo del Vignun (difficoltà E – tempo a/r h. 5 circa).

Per chi vuole effettuare un'escursione meno impegnativa può percorrere l'itinerario ad anello dei due laghi (lunghezza 9 km – dislivello m. 81) che segue il percorso invernale della pista di fondo.

Nel corso dell'escursione saremo accompagnati dal Prof. Michele Zucali che ci aiuterà a osservare la natura geologica della valle che percorreremo.

Ricordarsi di portare un documento valido per l'espatrio.

Programma: ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sassetti (MM2)
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)
ore 7.20: fermata intermedia in V. le Renato Serra/Certosa (appena dopo V.le Monteceneri)
ore 9.45: arrivo a San Bernardino
ore 17.15: partenza da San Bernardino per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19:45 circa.

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:
30€ (Gruppo Il Sentiero e Commissione Scientifica Nangeroni) 31 € (soci CAI)
La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 44 € (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it oppure alla Segreteria CAI Milano, 02-8646.3516 comunicando il luogo di salita.
Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.
Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it