



## CAI Milano - Gruppo Il Sentiero



### Monte Tovo (m 1386) – Val Sesia Domenica 13 ottobre 2024

Il toponimo Monte Tovo è ricorrente nel nostro territorio, infatti la Valsesia ne conta ben due. La nostra escursione inizierà da Postua (m 450) e muovendosi lungo le pendici della val Strona si propone di raggiungere la cima del monte Tovo (m 1386), che situato sullo spartiacque con il solco principale della Valsesia, offre un ottimo punto di vista sulla bassa Valsesia. Il percorso da Postua alterna tratti nei boschi a prati ed alpeggi (possibili tappe intermedie); il raggiungimento della cima è piuttosto lungo (ore 3.30) e richiede passo fermo nella parte finale pertanto è destinato ad escursionisti esperti ed allenati. Per chi volesse effettuare un'escursione meno impegnativa può percorrere il largo sentiero che costeggia il torrente Strona fino a raggiungere la località Masoch (m 600). Per tutti si ritorna al pullman lungo il percorso di salita. Percorso di difficoltà E, EE nella parte finale.

**Programma:** ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sassetti (MM2)  
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)  
ore 7.20: fermata intermedia in V. le Renato Serra 61 (dopo V. le Monteceneri)  
ore 9.30: arrivo a Postua  
ore 17.00: partenza da Postua per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19:30 circa.

**Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:**

30€ (Gruppo Il Sentiero) 31 € (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 44 € (include assicurazione obbligatoria)

**Equipaggiamento:** abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

**Adesioni:** entro le ore 17.00 del giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) oppure alla Segreteria CAI Milano, 02-8646.3516 comunicando il luogo di salita.

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

**Rinunce:** entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo [www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)

[www.ilsentiero-mi.it](http://www.ilsentiero-mi.it)