



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 6 novembre 2024

# Sella di S. Amate e Monte Grona

Prealpi Luganesi

escursione breve : **Rifugio Menaggio**

coordinatori : **ASE Marcello Becuzzi 3425667796** **Emilio Mondani 3472269947**

*Il Monte Grona sorge come "baluardo mesolcinico e si congiunge con una lunga cresta al Monte Bregagno; fa parte integrante dell'unità tettonica sedimentaria che dalla regione di Lugano si dilunga verso il lago di Como. E domina con la sua mole la testata della Val Pessina, di cui saliremo il versante sinistro. Percorsa la strada statale Regina da Como, sulla costa ovest del lago e, giunti a Menaggio, saliremo col pullman a Plesio, dopo la fonte "Chiarella", fino alla frazione di Breglia (m.750).*

Escursione breve:

Attraversato l'abitato, si procede su carrareccia a tornanti e poi per sentiero, superando un parcheggio alto per le auto (Monti di Breglia) e attraversando un bosco di betulle. Poco oltre è già visibile in alto a sinistra il rifugio. Dopo circa 45' (1120 m.) si tralascia la deviazione a destra e si prosegue sul lato sinistro orografico della valle. Quindi, il percorso descrive un arco di cerchio, cingendo ad ovest la testata della valle e chiudendosi sul versante opposto al di sotto del poggio ove sorge il rifugio (1383 m) (1 ora e 30 minuti dalla partenza; pranzo al sacco)

(N.B.: una catena orizzontale posta sul sentiero serve solo con presenza di ghiaccio).

Escursione lunga:

Lasciato alle spalle il rifugio, per balze erbose e roccioni, tralasciando a sinistra la deviazione per la via ferrata, si risale un ampio canale fino alla cresta che unisce il Grona col Bregagno. Quindi si segue a destra l'ampio costone, che con spettacolare panorama sul Lago di Como e sui boschi e pascoli della Val Sanagra, conduce alla cappelletta sulla Sella di Sant'Amate (1623 m) (un'ora dal rifugio, luogo di sosta per colazione al sacco). Da qui si può ammirare l'ampio panorama verso la Val Chiavenna a nord, la catena Mesolcina, la Val Cavargna e il Lago di Lugano ad ovest e il Lago di Como ad est.

Ritornando sui propri passi, condizioni e tempo permettendo, si seguono le indicazioni per il Monte Grona e si percorre un breve tratto di cresta erbosa fino a contornare la vetta dal suo lato nord. Sotto di essa si piega a sinistra (faccia a monte) e, con l'aiuto di una corta catena, si risale una placca appoggiata giungendo in pochi minuti alla cima (m.1736, 45 minuti da S. Amate). Discesa: Dal rifugio si scende in direzione SE percorrendo un tratto dell'Alta via del Lario fino a ritrovare il sentiero di salita, che si percorre fino al parcheggio.

Presenza di acqua alla partenza da Breglia ed al rifugio Menaggio.

### indicazioni

**Obbligo: di calzature alte ben suolate, ramponcini (in caso di neve)**

### importanti:

**Raccomandati: bastoncini, buona copertura termica, guanti, scorta d'acqua o bevande D**

**DISPONIBILITA' 40 POSTI**

### programma:

colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman 40 posti**

durata viaggio A/R ore : **02:00+02:00**

partenze da Milano ore : **07:00** **P.le Lotto (ingresso Lido)**

previsione rientro Milano ore : **19:30** **P.le Lotto**

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	<b>E/EE</b>	<b>05:00</b>	<b>10</b>	<b>984</b>	<b>984</b>	<b>1.736</b>	<b>4/5</b>	<b>Si</b>
escursione breve :	<b>E</b>	<b>04:00</b>	<b>8</b>	<b>633</b>	<b>633</b>	<b>1.383</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS **€ 26,00**

soci CAI **€ 30,00**

**Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00**

**Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)**

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali