



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



Cremona – Pizzighettone - Isola Serafini - Cremona.



Sabato 12 ottobre 2024.

Programma:

Ritrovo/inizio escursione: davanti alla stazione ferroviaria di Cremona alle 9.00. Dopo aver preso il caffè di rito, l'escursione partirà alle 9.35. Per chi volesse utilizzare l'autovettura, si segnalano comodi parcheggi in zona. Per quanti volessero invece raggiungere Cremona in treno, vi è un diretto TRENORD n° 2157 che parte da Milano Centrale alle ore 8:20 con arrivo a Cremona alle 9.28.

Rientro:

Si tornerà nel pomeriggio a Cremona allo stesso punto della partenza.

Percorso:

L'itinerario si sviluppa in maniera tranquilla lungo piste ciclabili protette. Il fondo sarà in asfalto, acciottolato, sterrato e qualche tratto di single track.

Difficoltà e carattere della gita:

TC: turistica: su asfalto, su strade bianche golenali, su sterrati con fondo compatto. Presenza di alcuni brevi tratti di single track. Non si riscontrano difficoltà particolari. La pausa pranzo al sacco è prevista nello splendido borgo di Pizzighettone; per chi lo desiderasse, vi è la possibilità di mangiare in qualche locale del Paese.

Dislivello e sviluppo:

Lunghezza: Km 67.

Dislivello quasi nullo.

Durata: 5 ore circa.

Equipaggiamento:

OBBLIGATORI: bicicletta ciclo-turistica, Gravel o MTB, cambio anteriore e posteriore, **in ottime condizioni di manutenzione, con controllo del proprio mezzo qualche giorno prima della ciclo-escursione**, i dispositivi di



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Gruppo Ciclo-escursionismo

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516

www.caimilano.org

Ciclo-escursionismo CAI Milano



segnalazione visiva-acustica, una camera d'aria di scorta + bomboletta gonfia e ripara, il caschetto, le bretelle o la pettorina catarifrangenti e una borraccia.

CONSIGLIATI: occhiali, pantaloncini da bici (con l'imbottitura), un capo caldo, la giacca wind-stop, i guanti da bici, lo zainetto, e un cambio per ogni evenienza. Stante la stagione autunnale, si rammenta un abbigliamento adeguato.

Socio CAI: € 5.

Partecipante non socio CAI: € 5 + € 12 (assicurazione) = € 17.

L'assicurazione copre solo gli infortuni che dovessero occorrere durante l'effettuazione dell'itinerario in bicicletta.



Accompagnatori: Marco Santagostino e Luciano Zanotto.

Cellulari Gruppo Ciclo-escursionismo: 335/68.55.918 – 328/974.89.64
(da contattare solo il venerdì precedente l'escursione e il sabato mattina)

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE E' PREGATO CORTESEMENTE DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI.

*N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito internet.*