



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516

escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 Commissione Escursionismo CAI Milano



SABATO, 26 OTTOBRE 2024

Monte Ebro (m 1.700)

Appennino Ligure – Gruppo dell'Antola

Il Monte Ebro domina il paesaggio dell'Alta Val Curone all'incrocio delle regioni Piemonte, Liguria, Emilia-Romagna, Lombardia. La valle rappresenta un ottimo punto di accesso verso la catena del Monte Antola ed è caratterizzata da una successione altitudinale tipica dell'Appennino settentrionale che in questa stagione sfoggia colori suggestivi. I versanti sono ricoperti da estese fagete intervallate da boschi di conifere, mentre sui crinali al di sopra del limite boschivo, si estendono le praterie d'alta quota. Questa varietà di habitat supporta una ricca biodiversità e il ritorno in questo territorio del Lupo Appenninico ne testimonia la buona salute. L'escursione si sviluppa sulla propaggine nord della catena lungo un suggestivo sentiero di crinale fino alla vetta del Monte Ebro (m 1700) che è considerata la più panoramica del Gruppo dell'Antola, e tra le più belle dell'intero Appennino Ligure.

Programma:

Partenze da Milano:

Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M. ore 6:45

Via Famagosta (metro M2 lato Esselunga) ore 7:00

Arrivo previsto a Milano entro le ore 20:30

Località di arrivo con il pullman: Caldirola (AL) m 1.000 (circa 110km da Milano).

Percorso

Da Caldirola si imbecca il "sentiero del Redentore", segnavia 107, che risale le ripide pendici orientali del Monte Giarolo in uno splendido ambiente di faggi e conifere. Dopo alcuni tornanti, si esce sullo spartiacque tra le valli Curone e Borbera e si prosegue sul crinale verso il Monte Gropà (m 1443) fino alle rovine del Castello di Brusamonica di cui oggi sono visibili alcuni resti. Il sentiero continua con uno strappo ripido fino al Monte Panà (m 1562) e da qui, più dolcemente con un percorso molto panoramico, si raggiunge la vetta allungata del Monte Cosfrone (m 1659). Con un'ultima salita arriveremo alla croce metallica del Monte Ebro (m 1700). Si rientra con un percorso ad anello seguendo il segnavia 106 per saliscendi tra praterie di arbusti e fagete fino a ritornare a Caldirola.

Dislivello e tempi: 800 mt di dislivello da affrontare sia in salita che in discesa su 15,5 km – 6.30 ore complessive;

Difficoltà e carattere dell'escursione:

E (Escursionisti) – L'escursione non presenta difficoltà tecniche ma il lungo sviluppo la rende adatta solo a chi ha un ottimo allenamento.

Equipaggiamento

Scarponi da escursionismo alti alla caviglia, zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole. Consigliati bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco. Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.

Quote di Partecipazione:

Soci CAI: € 30.00

Non soci CAI: € 43.00 (comprensiva di assicurazione obbligatoria)

La quota comprende: A/R in pullman.

Accompagnatori: ASE-ONC Luca Scabbia (tel: 350 8102475) – Carlo Gatti – ASE Guido Usuelli

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del Regolamento e delle note presenti sul modulo di "Dovere di informazione e consenso informato" disponibili in Sezione, e sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio