



# CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO NORDIC WALKING

### PER LA MONTAGNA



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
nordicwalking@caimilano.eu - info@nordicwalkingmi.org - www.caimilano.eu

# Avvicinamento alla neve

## Uscite 2024-25

L'obiettivo di queste escursioni sulla neve è quello di far conoscere ai soci l'ambiente invernale. Sono proposte cinque destinazioni ideali, poiché offrono la possibilità di passeggiare su sentieri innevati in sicurezza e immersi in uno scenario mozzafiato.

Questa iniziativa rappresenta un primo passo per chi desidera apprendere la tecnica del Nordic Walking sulla neve, permettendo di muoversi in montagna in modo naturale e su percorsi battuti.

Camminare in inverno nella natura innevata consente di godere della quiete e della bellezza del paesaggio, con l'opportunità, se si è fortunati, di avvistare caprioli e camosci.

### Le camminate :

Domenica	24-11-24	Val Roseg	<b>Per info:</b> <b>351 92 54 402</b>
Sabato	7-12-24	Andermatt	
Domenica	12-1-25	Splugen	
Domenica	2-2-25	Val Ferret	
Sabato	29-3-25	Val di Rhemes (merenda)	



**Al momento dell'iscrizione bisogna specificare che si partecipa per fare Nordic Walking'.**

**Il programma prevede il trasporto in pullman con il Gruppo Fondisti, per partecipare bisogna iscriversi alla gita dello sci di fondo.**

