



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 15 gennaio 2025

Intorno al Sasso di Preguda Valmadrera

Prealpi Lombarde Centrali

escursione breve : **Sasso di Preguda**

coordinatori : **ASE- Marcello Becuzzi 3425667996** **Ferdinando Camatini 3487402566**

Il Monte Moregallo sovrasta l'abitato di Valmadrera ed è costituito da rocce calcaree che formano torrioni e guglie simili a quelle del vicino Resegone; sul fianco sud si trovano diversi massi erratici trascinati e deposti dall'avanzata e poi dal ritiro dei ghiacciai del quaternario. Il Sasso di Preguda è il masso erratico più grande, mineralogicamente è una granodiorite, detta "ghiandone" per le grosse inclusioni di feldspato, proveniente dalla Val Masino; ha dimensioni di circa un centinaio di metri cubi e su una delle sue pareti è addossata la chiesetta di Sant'Isidoro costruita sul finire dell'800. L'escursione al Sasso di Preguda costituisce un punto intermedio per camminate adatte ad ogni stagione sulle pendici del Monte Moregallo ma è anche un obiettivo di pregio per la vista stupenda dai prati circostanti.

Dalla Piazza del Mercato di Valmadrera (220 m) ci muoveremo imboccando in successione le vie Trieste, San Giuseppe, Roma, Sant'Antonio, Piazza Fontana; in fondo a questa strada troveremo una stradella cementata dalla quale saliremo in via Grigna e quindi verso la frazione di Piazza Rossè. A questo punto imboccheremo il sentiero 6 che si snoda sul fianco SE della montagna, quasi sempre in ambiente boscoso. Lungo il percorso incontreremo una rappresentazione della Madonna di Lourdes e le storiche "casote", rifugi e ripari per i pastori e gli allevatori.

Dalla partenza in circa un'ora e mezzo arriveremo al Sasso di Preguda dove potremo sostare ed ammirare il vasto panorama del ramo lecchese del Lario, il Monte Barro ed il Resegone. Qui termina l'escursione breve che dopo una sosta ritornerà a Valmadrera utilizzando il percorso di andata.

L'escursione lunga imboccherà il sentiero 5 verso W e raggiungerà la località Forcellina e quindi la sorgente Sambrosera in circa un'ora e mezzo con due chilometri di cammino; questo tratto aumenterà il dislivello di circa 120 m e comprende traversi anche esposti, brevi discese e risalite su roccette dove l'aiuto delle mani è necessario. Dalla sorgente Sambrosera scenderemo utilizzando il sentiero 6 e 7 fino ad incontrare il percorso di andata e tornare quindi a Valmadrera.

Presenza di acqua alla sorgente Sambrosera.

indicazioni

Sono d'obbligo: scarponi alti alla caviglia

importanti

Si raccomandano: bastoncini, vestiario adeguato alla stagione, protezioni anti pioggia, provvista di bevande

programma : colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman**

durata viaggio A/R ore : **01:30+01:30**

partenze da Milano ore : **07:00** **V.le Zara fermata MM gialla e lilla**

previsione rientro Milano ore : **19:00** **V.le Zara fermata MM gialla e lilla**

caratteristiche	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde fisse
escursione base :	E/EE	05:00	8	540	540	760	3/5	SI
escursione breve :	E	04:00	6	425	425	650	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 28,00**

soci CAI **€ 30,00**

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali