



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
GRUPPO SENIORES – ... non solo sentieri
via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.eu



Da Giovedì 03 a Lunedì 07 Aprile 2025

ALLA SCOPERTA DI GROSSETO E DEL LITORALE MAREMMANO



Grosseto è più recente rispetto agli antichissimi borghi che sorgono in Maremma, e potremmo identificare la sua nascita nel 935, anno in cui Roselle venne completamente distrutta dai pirati Saraceni. Sin dal 1336, Grosseto fu un dominio senese e si arrese alla Famiglia dei Medici solo nel 1559, dopo la battaglia di Montalcino. La città trovò la sua forma attuale solo nel Novecento, grazie alle opere di bonifica nei suoi territori. **Porto Ercole ed i Forti Spagnoli**, porterà a scoprire gli antichi baluardi con scorci mozzafiato sulle suggestive scogliere dell'Argentario: una simbiosi di "monumenti" storici e naturali, di questa selvaggia terra di conquista denominata Maremma. redo che si possa definire il **Parco dell'Uccellina** nascosto dietro le colline dell'Uccellina e la piana dell'Ombrone un'isola rara, perché una natura mediterranea così integra e ricca di animali è scomparsa quasi ovunque. Un'isola bellissima, solitaria e silenziosa. **Bagni San Filippo** e' un piccolo borgo noto fin dall'antichità per le sue calde acque termali che hanno creato, in mezzo ad un bosco rigoglioso, un paesaggio incantato di bianche formazioni calcaree, piccole cascate e vasche calde. Attraverso un suggestivo percorso pedonale si arriva alla cascata Balena Bianca: un enorme blocco di calcare formato dai sedimenti delle acque termali. L'effetto è molto suggestivo poiché il colore candido della cascata crea un forte contrasto con il verde intenso del bosco circostante. **La Riserva naturale Diaccia Botrona** è considerata la più significativa area umida italiana. Possiede un raro e significativo ecosistema, che ospita un'incredibile varietà di microrganismi viventi, sia vegetali che animali

Programma

1 GIORNO GIOVEDI' 3.4.2025 MILANO-GROSSETO E VISITA DI GROSSETO

ritrovo ore 7.50 davanti all'ingresso delle biglietterie della Stazione Centrale

Ore 8.05 partenza per Grosseto

Ore 14.33 arrivo a Grosseto

Trasferimento con i mezzi propri in hotel check in,

Dopo aver lasciato i bagagli in albergo giro con guida alla scoperta di Grosseto

S. Francesco, S. Pietro, Duomo, piazza Dante, Mura di Grosseto e Cassero del sale

Alla fine del giro rientro in albergo

cena e pernottamento

2 GIORNO VENERDI' 4.4.2025 PORTO ERCOLE GIRO PER LA TENUTA DELLA FENIGLIA

Dopo colazione partenza in pullman per Porto Ercole distante 50 km.

Si parte da Forte Stella, seguendo i cartelli turistici (marroni) che indicano, appunto, Forte Stella. Dopo circa 1,8 km di strada asfaltata e in leggera salita, che corre tra macchia mediterranea e campagna, si incontra Forte Stella; è d'obbligo una piccola deviazione per visitare la fortezza, anche solo dall'esterno. Lasciato alle spalle Forte Stella, si imbecca la Via Panoramica che conduce verso Porto Ercole e, finalmente, si vede il mare, che da questo punto in poi ci accompagnerà per il resto della camminata. Seguendo la Via Panoramica, con scorci meravigliosi su calette e spiagge, si arriva nella zona della spiaggia "Le Viste", con un bar dove è possibile rifocillarsi e ammirare il panorama sottostante. Subito dopo il bar, si gira a destra e, lasciando la via principale, si imbecca una strada, anch'essa panoramica, che ci conduce alla Rocca Spagnola di Porto Ercole. Dopo aver costeggiato tutta la Rocca Spagnola, ci ritroviamo nel "vecchio" centro storico di Porto Ercole dove possiamo incontrare alcune testimonianze del passaggio di Michelangelo Merisi, detto "Il Caravaggio"; per esempio, scendendo dalla Rocca Spagnola verso Porto Ercole, si incontra l'ospedale dove Caravaggio morì nel 1610. Attraversato il "vecchio" centro di Porto Ercole, si percorre tutta la banchina del porto, fino in fondo al paese, per poi dirigersi verso Forte Filippo, salendo una ripida scalinata che parte proprio dal lungomare. Terminata la scalinata si gira a destra e si imbecca un sentiero sterrato. Senza raggiungere Forte Filippo, si gira a destra verso il Forte di Santa Caterina, raggiunto il quale lo scenario cambia, in quanto a questo punto abbiamo lasciato la baia di Porto Ercole e ci troviamo al di sopra di Cala Galera. Camminando su una strada sterrata, si torna al punto di partenza. Alla fine dell'escursione tempo libero per rilassarsi a Porto Ercole prima di far rientro in albergo a Grosseto

Cena e pernottamento in Hotel

lunghezza del percorso km 8 dislivello 274 m in salita e discesa

3 GIORNO SABATO 5.4.2025 BAGNI SAN FILIPPO

Dopo colazione partenza in bus per Bagni San Filippo nella sorprendente Val d'Orcia distante 90 km

Si arriva nei pressi di via Fosso bianco da dove inizia il trekking, Si scende in direzione del fiume (sentiero sterrato un po' scivoloso) incontrando diverse pozze e cascatelle fino ad arrivare alla "Balena Bianca".

L'acqua che sgorga a cascata è di circa 48 gradi rendendola piacevole il bagno in tutte le stagioni. Le acque termali, scorrendo per migliaia di anni e sedimentandosi lungo il corso del fiume, hanno dato vita ad una serie di vasche naturali di calcare vere e proprie piscinette in cui ci si può mettere in ammollo, che si alternano a graziose cascatelle il tutto all'interno di un pacifico boschetto incontaminato che rende l'esperienza ancora più rilassante. Percorso di rientro percorrendo alcuni tratti della via Francigena con possibilità di sostare per il bagno nell'acqua termale.

lunghezza del percorso km 6 su strade sterrate e a tratti scivolose

Si rientra nel pomeriggio a Grosseto

Cena e pernottamento in Hotel

4 GIORNO DOMENICA 6.4.2025 PARCO DELL'UCCELLINA CALA DEL FORNO

Dopo colazione partenza in bus per Marina di Alberese distante 25 km

Magnifica escursione che corre sopra la falesia dell'Uccellina su un largo belvedere sulla spiaggia di Collelungo ed il mare e raggiunge uno dei segreti meglio conosciuti della costa tirrenica

lunghezza km 17,4 difficoltà medio / alta

Rientro a Grosseto

Cena e pernottamento in Hotel

5 GIORNO LUNEDI' 7.4.2025 RISERVA DACCIA BOTRONA

Dopo colazione e caricati i bagagli sul pullman partenza per Castiglion della Pescaia distante km 23,2

Faremo un giro ad anello a piedi nella riserva naturale della daccia Botrona

E' un'area protetta caratterizzata da un ambiente tipico palustre tra le più importanti in Toscana. Luogo di interesse ornitologico conserva reperti storici come i resti dell'Abbazia di San Pancrazio al fango.

lunghezza km 15

Al termine della visita trasferimento in tempo utile per la partenza in treno a Grosseto
Partenza per Milano

Grosseto 15.39
Milano Centrale 20.47

ATTENZIONE IN CASO DI MALTEMPO IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE VARIAZIONI

Quota individuale di partecipazione

Soci CAI + GS Euro 910,00
non soci CAI Euro 955,00
supplemento singola (solo 2) : Euro 120

scadenza iscrizioni 28.1.2025

Pagamento

Acconto di € 300,00 per persona da farsi il **28.1.2025**

saldo di € 610,00 per persona e di € 730,00 per persona per chi ha preso la singola da farsi entro il **03.03.2025**.

Per l'acconto occorre venire in sede entro la data stabilita perchè va compilato il modulo di accettazione delle condizioni contrattuali che va fatto all'atto dell'iscrizione.

Si paga con bancomat direttamente alla Signora Carla

All'atto dell'iscrizione ogni partecipante dovrà fornire i seguenti dati via Whatsup a Camatini per la polizza annullamento inclusa nel prezzo

NOME COGNOME – VIA CAP CITTA' – LUOGO DI NASCITA – DATA DI NASCITA

Per il saldo fare il bonifico al CAI milano IT49H0326801603000858480940 indicando nella causale nome e cognome saldo del trekking Alla scoperta di Grosseto e del litorale grossetano 3-7.4.2025

Ricordo che la polizza annullamento copre, per motivi seri documentati, l'intera somma versata logicamente detratta dalle penali previste

Pertanto a chi si ritira prima di aver effettuato il saldo non verrà restituita la somma versata come acconto salvo che abbia trovato una persona che lo possa sostituire

La quota comprende:

Biglietteria ferroviaria sistemazioni in hotel ¾ stelle a Grosseto – camere doppie/matrimoniali standard o singole- trattamento mezza pensione, bus a disposizione dal 2 al 5 giorno, escursioni con guida come da programma, Assicurazione medico/bagaglio e contro annullamenti con le restrizioni previste dalla polizza

La quota non comprende:

Tassa di soggiorno da pagare in loco, mance, pranzi e bevande non indicate nella quota comprende, Extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

L'iniziativa si effettua al raggiungimento di minimo 20 persone fino ad un massimo di 30 persone

S'intende iscritto chi ha versato la caparra di iscrizione richiesta e sottoscritto il modulo di accettazione delle condizioni contrattuali

Organizzazione tecnica ETLI SIND MILANO

Accompagnatore Ferdinando Camatini cll 3487402566

penalità di annullamento

A coloro che dovessero annullare prima della partenza, al di fuori delle ipotesi previste dalle normative vigenti, Etlisind addebiterà seguenti le penali a seconda del numero dei giorni che mancano alla data di partenza (non incluso quello di recesso) in cui viene comunicato l'annullamento:

- a) 10% della quota totale di partecipazione fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza
- b) 30% della quota totale di partecipazione da 29 a 20 giorni lavorativi prima della partenza
- c) 50% della quota totale di partecipazione da 19 a 10 giorni lavorativi prima della partenza
- d) 75% della quota totale di partecipazione da 9 a 4 giorni lavorativi prima della partenza
- e) Dopo tale termine la penale sarà pari all'intero valore del pacchetto

NB) le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei documenti personali. Nel caso di pacchetti di viaggio con voli di linea e, low cost e treni ,le penali di annullamento potrebbero corrispondere all'intera quota del biglietto aereo

