



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GITE SCI FONDO ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 – 20145 Milano – Tel. 0286463516  
gitescifondoescursionismo@caimilano.eu – www.caimilano.eu



12 gennaio 2025

# Splügen

**LOCALITÀ** Situato a 1458 metri di quota ai piedi del passo Spluga, Splügen è un tipico villaggio svizzero di valico con un aspetto originale ben conservato, palazzi importanti e case Walser. Per lo sci di fondo offre 38km di piste preparate sia per la tecnica classica che per lo skating. Alle piste di fondo della regione Splügen/Rheinwald è stato assegnato il livello 1 del sigillo di qualità rilasciato da Svizzera Turismo che garantisce a tutti gli sportivi condizioni ottimali.

**ITINERARI** Il punto di partenza delle piste di Splügen si trova nei pressi del campeggio dove troviamo un **centro sportivo per lo sci di fondo attrezzato** con spogliatoi, docce, WC, chiosco e locale sciolinatura. Rete di piste di fondo nella regione Splügen/Rheinwald. Il giornaliero per la stagione 2024-25 costa 10 CHF, è pagabile al chiosco del centro fondo [ed anche online](#) o tramite l'app "Langlaufpass" disponibile su Google Play o App Store.

**ISCRIZIONI** Le iscrizioni sono accettate in Sede durante gli orari di apertura, nei limiti dei posti disponibili. La validità dell'iscrizione è condizionata al pagamento della quota. I Soci CAI Milano hanno la possibilità di iscriversi autonomamente online utilizzando la funzione "Salta la coda".

**QUOTA** La quota di partecipazione per i Soci CAI è di 33 €, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione. I non Soci devono aggiungere la quota di 13 € per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

**ACCOMPAGNATORI** Michele e Massimo. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita

**TRASPORTI** viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta:

**Le fermate di LORETO e DATEO si effettuano solo al mattino.**

- **ore 6:30** LORETO (M1 e M2) in Viale Abruzzi n.93 (angolo Via Annibale Caretta),
- **ore 6:40** DATEO (M4, S1, S2, S5, S6, S13) in Piazzale Dateo (davanti al chiosco del fiorista tra Via dei Mille e Viale Piceno),
- **ore 6:45** LODI (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi),
- **ore 6:55** ROMOLO (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo),
- **ore 7:15** LOTTO (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido).

Rientro a Milano verso le ore 19:00

### INFO

[gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu)  
[www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo)

Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585  
Facebook groups:  
/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano  
tel. 0286463516  
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00, il solo martedì anche 10:00-12:00 e 21:00-22:30

**NOTE** Per partecipare alle gite è necessario avere un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida.

**FONDISTAFEDELE** 1 fiocco

**IMPORTANTE** Prima dell'iscrizione è opportuno leggere il **Regolamento delle gite** pubblicato sul sito web contenente informazioni su: **Comportamento, Equipaggiamento, Classificazione piste.**