



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 12 febbraio 2025

Monte Canto Alto

Prealpi Bergamasche Centrali

escursione breve : **Canto Basso**

coordinatori : **ASE Marcello Becuzzi 3425667996 Ferdinando Camatini 3487402566**

Il Monte Canto Alto è la cima più elevata di una dorsale orientata E-W che congiunge la Val Brembana alla Val Seriana nelle loro parti terminali, ormai in pianura. Già dal XIV secolo le posizioni del Canto Alto e delle vicine elevazioni minori sono state utilizzate per controllare i passaggi mercantili e militari nelle due valli.

Per gli escursionisti questa cima costituisce un obiettivo non troppo impegnativo e raggiungibile in tutte le stagioni e che garantisce nelle belle giornate uno stupendo panorama in ogni direzione. La sommità del Canto Alto è arricchita da una grande croce metallica, visibile anche dalla pianura sottostante; un memoriale in loco racconta la storia dell'insediamento e delle croci installate a partire dal 1902.

Dalla Piazza Alpini di Sorisole (quota 410 m) si seguono le vie San Carlo, Bagatella e Comunelli scendendo verso la frazione Catene; si risale su sentiero selciato e gradinato (CAI 229) fino ad inoltrarci nel bosco, sempre in direzione NE. Si supera una costruzione su un piccolo costone e quindi si aggira da sinistra il Monte Luvrida fino a sbucare alla Forcella del Sorriso (quota 770, circa 1 ora e 45 dalla partenza). Dopo una breve sosta si imbecca il sentiero CAI 533 che con un paio di km ci porta al vasto pianoro del Canto Basso (quota 900 m, circa 2 ore e 45 dalla partenza), dove termina l'escursione breve. Da qui si gode di un ampio panorama verso la Valle Brembana e le sue cime principali. Dopo la sosta per il pranzo i partecipanti all'escursione breve riprendono il percorso già fatto per tornare verso Sorisole. L'escursione base dal Canto Basso procede ora verso W su sentiero spesso con pietre e roccette affioranti ma non troppo impegnativo e che conduce in poco più di un'ora e ulteriori 250 m di dislivello alla sommità del Canto Alto (quota 1146 m, 6,6 km e circa 4 ore dalla partenza). Qui si trova una grossa croce metallica in ampio spiazzo da cui si gode un panorama stupendo: a Sud è possibile osservare Bergamo e la pianura milanese fino agli Appennini; ad ovest il Monte Linzone, il Resegone e le Grigne, sullo sfondo il Monte Rosa e il Monviso; a Nord si ergono le cime dell'Arera, la Presolana, il Pizzo Coca, il Pizzo Camino; a est il Monte Bronzone e le cime bresciane. Dopo breve sosta si scende ora verso S per raggiungere in pochi minuti il Rifugio del Canto Alto dove si potrà pranzare o consumare il proprio cibo sui tavoli esterni. Dal rifugio si imbecca adesso il sentiero CAI 220 in direzione S che ci porterà a Cambli, Pisgiù e quindi al pullman a Sorisole in circa 2 ore e mezzo. Attenzione: sentieri di salita e discesa spesso fangosi e scivolosi oppure con pietre irregolari; è sempre necessaria la massima attenzione. È opportuno portare scarpe di ricambio da indossare prima di salire sul pullman al ritorno. Rifugio Canto Alto: aprirà per noi con almeno 20 richiedenti il pranzo, menù unico al costo di € 22,00 per: primo piatto di Scarpinocc, tagliere salumi per 3 persone, tagliere formaggi per 3 persone con polenta, $\frac{1}{4}$ di vino oppure acqua, crostata e caffè. Prenotarsi all'iscrizione

indicazioni importanti:

DISPONIBILITA' 40 POSTI

Sono d'obbligo: scarponi alti alla caviglia

Si raccomandano: bastoncini, vestiario adeguato alla stagione, protezioni antipioggia, provvista di bevande

programma: colazione : **al sacco o presso il rifugio (prenotarsi all'iscrizione)**

mezzo di trasporto : **Pullman 40 posti**

durata viaggio A/R ore : **01:30+01:00**

partenze da Milano ore : **07:00 Loreto ang.via Porpora**

previsione rientro Milano ore : **19:30 Piazzale Loreto**

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde fisse
escursione base :	E	06:00	12	770	770	1.146	3/5	No
escursione breve :	E	05:00	10	490	490	900	2,5/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 28,00**

soci CAI **€ 30,00**

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali