



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - www.caimilano.org



mercoledì 12 marzo 2025

Rifugio Miryam

Val Vannino - Formazza

escursione breve : **Sagersboden**

coordinatori : **Celeste Boerci 3475901160**

ASE Marcello Becuzzi 3425667996

Il rifugio Miryam è situato nel cuore della val Vannino, addossato ad una parete rocciosa ed a breve distanza da un piccolo lago artificiale. E' una meta di grande soddisfazione per una ciaspolata di medio impegno oppure una tappa intermedia per una più impegnativa ciaspolata verso la diga della val Vannino ed il rifugio Margaroli.

Dal suggestivo abitato di Canza (1419 m), tipicamente walser, si procede lungo il sentiero G99 che, dopo essere passato tra alcune baite, risale una radura e poi si snoda in un bosco quieto e silenzioso. Si percorre la strada gippabile, innevata, sino a raggiungere la località Sagersboden (1772 m) stazione a monte della funivia che parte da Valdo.

Qui termina la gita breve.

A Sagersboden si prosegue lungo una mulattiera che, dapprima irta poi sempre più pianeggiante, conduce fino a quota 2000.

Il sentiero in questo tratto diventa decisamente meno ripido e la valle si allarga e appare la Punta d'Arbola sullo sfondo.

Sulla destra si osserva il "Rocciodromo", parete rocciosa di 50 metri di altezza attrezzata con numerose vie d'arrampicata.

A metà pianoro incontriamo la breve deviazione a sinistra per il Rifugio Miryam (2050 m) (chiuso) che in breve raggiungiamo.

ATTENZIONE al momento dell'ispezione non è stato possibile raggiungere il rifugio in quanto l'eccessiva quantità di neve non rendeva percorribile questo ultimo tratto di sentiero, quindi, se le condizioni rimarranno analoghe, si proseguirà la nostra escursione verso il più lontano Rifugio Margaroli (2197 m) inoltrandoci nella Val Vannino non avendo comunque la certezza di arrivarci. Dipenderà dall'ora e dallo stato di fatica accumulata dal gruppo.

La discesa avverrà per il medesimo percorso.

In relazione all'innnevamento, che verificheremo in loco, potrebbe essere sufficiente l'uso dei ramponcini.

E' comunque fatto obbligo di avere con se le ciaspole.

indicazioni

importanti :

ESCURSIONE ALLA PORTATA DI CHI POSSIEDE UN DISCRETO ALLENAMENTO E

DIMESTICHEZZA CON LE CIASPOLE

DISPONIBILITA' 40 POSTI

Per la sicurezza delle persone L'ARTVA è obbligatorio a norma di legge per la sicurezza dei partecipanti, per chi non ne disponesse verrà consegnato sul pullman al costo di € 5 richiedendolo all'atto dell'iscrizione.

programma :

colazione : **al sacco**

mezzo di trasporto : **Pullman 40 posti**

durata viaggio A/R ore : **03:00+02:30**

partenze da Milano ore : **07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)**

previsione rientro Milano ore : **19:30 P.le Lotto (ingresso Lido)**

<u>caratteristiche</u>	Difficoltà :	Ore Marcia :	Km marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde fisse
escursione base :	EAI	06:00	12	650	650	2.050	4/5	No
escursione breve :	EAI	04:00	8	400	400	1.772	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 28,00**

soci CAI **€ 30,00**

Iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

Per comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il giorno della escursione dalle 6.30 al rientro)

I coordinatori, durante l'escursione, hanno la prerogativa di effettuare le scelte di percorso e di orario che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato. Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura sono adeguate alla partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al coordinatore e ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, a animali e materiali