



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23 - 20145 Milano - tel. 02.86463516
escursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org



SENTIERO DEI CINQUE CAMPANILI - ZOAGLI

SABATO 8 MARZO 2025

Entroterra ligure di Levante - Zoagli (GE)

PERCORSO

Il sentiero ha inizio dalla piazza principale di Zoagli (mt. 30 slm), dove per vicoli e scalinate inizieremo a salire seguendo la segnaletica «Itinerario escursionistico dei cinque Campanili». Passando prima dalla Chiesa di San Martino, ci si inerpicherà verso Semorile e la sua Chiesa dedicata a San Giovanni Battista per poi raggiungere il balcone naturale su cui sorge la frazione di Sant'Ambrogio. Proseguendo, e superata la più antica Chiesa di Zoagli, ovvero la Chiesa di San Pantaleo, attraverseremo un crinale panoramico che offre al visitatore una vista stupenda sulle scogliere di Zoagli e sul Parco di Portofino, un'oasi di rara serenità. L'escursione terminerà sempre a Zoagli nello stesso punto di partenza.



Escursione ad anello nell'entroterra ligure di Levante, tra Rapallo e Chiavari. Partiremo da Zoagli, risalendo la valle di Semorile, lungo i sentieri che da secoli mettono in comunicazione cinque tipiche frazioni denominate «dei cinque Campanili». Tra creuze, scalinate, boschi di lecci e terrazzamenti coltivali, ci immergeremo nel tipico ambiente ligure circondato dalla macchia mediterranea, con splendide vedute panoramiche sulla costa ligure, dal golfo del Tigullio alle Cinque Terre al Golfo di Genova.

Difficoltà	E (Escursionistico) – escursione su mulattiera e sentiero alla portata di chi possiede un buon allenamento.
-------------------	--





Equipaggiamento	scarponi da escursionismo alti alla caviglia , zaino da escursionismo, giacca a vento, pile, guanti/berretto, occhiali da sole e bastoncini telescopici. Sono inoltre richieste delle scarpe di ricambio da utilizzare sul pullman. Pranzo al sacco . Non saranno ammesse persone con scarpe basse da escursionismo.
------------------------	---

Viaggio in pullman	Partenza da Milano ore 6:45 Via Paleocapa – Staz.ne Cadorna F.N.M. ore 7:00 Viale Famagosta – pensilina MM Località di arrivo Zoagli (Genova) - 30 slm Rientro a Milano ore 19.30 circa
---------------------------	---

Iscrizione	In Sezione di persona - Tel: 0286463516 - Online: Sito CAI Milano
-------------------	---

Quota di partecipazione	Soci CAI: € 30 Non soci CAI: € 43 (comprensiva di assicurazione). La quota comprende A/R in pullman.
--------------------------------	---

Accompagnatori	AE-ONC Silvia Calvi cell. 349.1635265 – AE Carlo Bramati cell. 338.5773109 - ASE-ONC Luca Scabbia - ASE Guido Usuelli
-----------------------	---

-  **dislivello:** circa 583 m complessivi
-  **circa 12 Km c.a. A/R**
-  **circa 5 h** comprese le soste
-  **Carta Escursionistica Golfo del Tigullio – Via del Sale n. 713 – 1:25.000 – Geo4Map**

CHI NON POTESSE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI

*Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.
L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante ne assume il rischio.*

