



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
GRUPPO SENIORES
PROGRAMMA 2025



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniore@caimilano.eu • www.caimilano.eu

TREK - PERCORSI FRA VAL MAIRA E VAL BELLINO DI VARAITA

dal 21 al 25 luglio

Accompagnatore: ASE Roberto Porta 3477030430

Le valli Maira e Bellino di Varaita sono due perle delle Alpi Cozie il cui sviluppo è parallelo. La prima selvaggia e ancora poco frequentata, è caratterizzata da gruppi dolomitici di grande carattere e suggestivi altopiani di alta quota. La seconda si sviluppa in prossimità del gruppo del Monviso, separata da questo dal ramo principale della Val Varaita. Nell'area si contano più di trenta cime che superano i 3000 mt.

Il trek prevede il soggiorno in due Rifugi di riferimento:
il Rif. Gardetta in Val Maira, accogliente ma spartano e il, già a noi noto, Rif. Melezè in Val Bellino.

La partenza è prevista per il giorno 21 luglio di primo mattino da Milano con meta, 3 h e 30' di viaggio, il Colle del Preit mt. 2080 dove lasceremo le auto per due giorni. Dal colle saliremo al Rifugio Gardetta mt. 2335 dal quale dopo esserci liberati di parte del bagaglio faremo una breve escursione di acclimatamento.

Trascorsa la notte in rifugio il secondo giorno percorreremo l'Anello dell'Oserot scavallando in val Stura; si sceglierà, in ragione dello stato dei sentieri, fra il giro breve con transito per il passo Bernor che prevede un tratto attrezzato Km 10 disl. 600 mt Q. max 2610 mt EEA e il giro lungo per il colle Servagno km 15 disl 1100 mt EE. Il terzo giorno ci vedrà impegnati nell'anello intorno alla Rocca la Meja mt. 2831, il blocco dolomitico più suggestivo di tutte le Alpi occidentali, 18,5 Km disl.750 mt EE; qualora le condizioni lo permettano si tenterà la cima 23 km disl. 1400 mt. Qmax 2831 mt EEA.

L'anello si chiuderà al colle del Preit dove riprenderemo le macchine e percorrendo il suggestivo Vallone d'Elva ci porteremo in circa 1h 30' in Val Bellino al Rif. Melezè mt 1806 dove saremo accolti dagli amici Giuseppina e Davide.

La mattina successiva, quarto giorno, ci porteremo in val Traversagn per salire alla Rocca la Marchisa mt. 3072 scendendo poi dal versante opposto per chiudere un giro ad anello, 15 km disl.1390 mt Qmax 3071 mt EE. Quinto e ultimo giorno si salirà alla Rocca Senghi mt 2450 con possibile ferrata per i più audaci. EEA Nel pomeriggio riprese le auto rientreremo a Milano.

Lungo tutti i percorsi incontreremo manufatti militari, i più vecchi risalenti al 1700 e i più recenti parte del vallo alpino approntato fra i due conflitti mondiali.

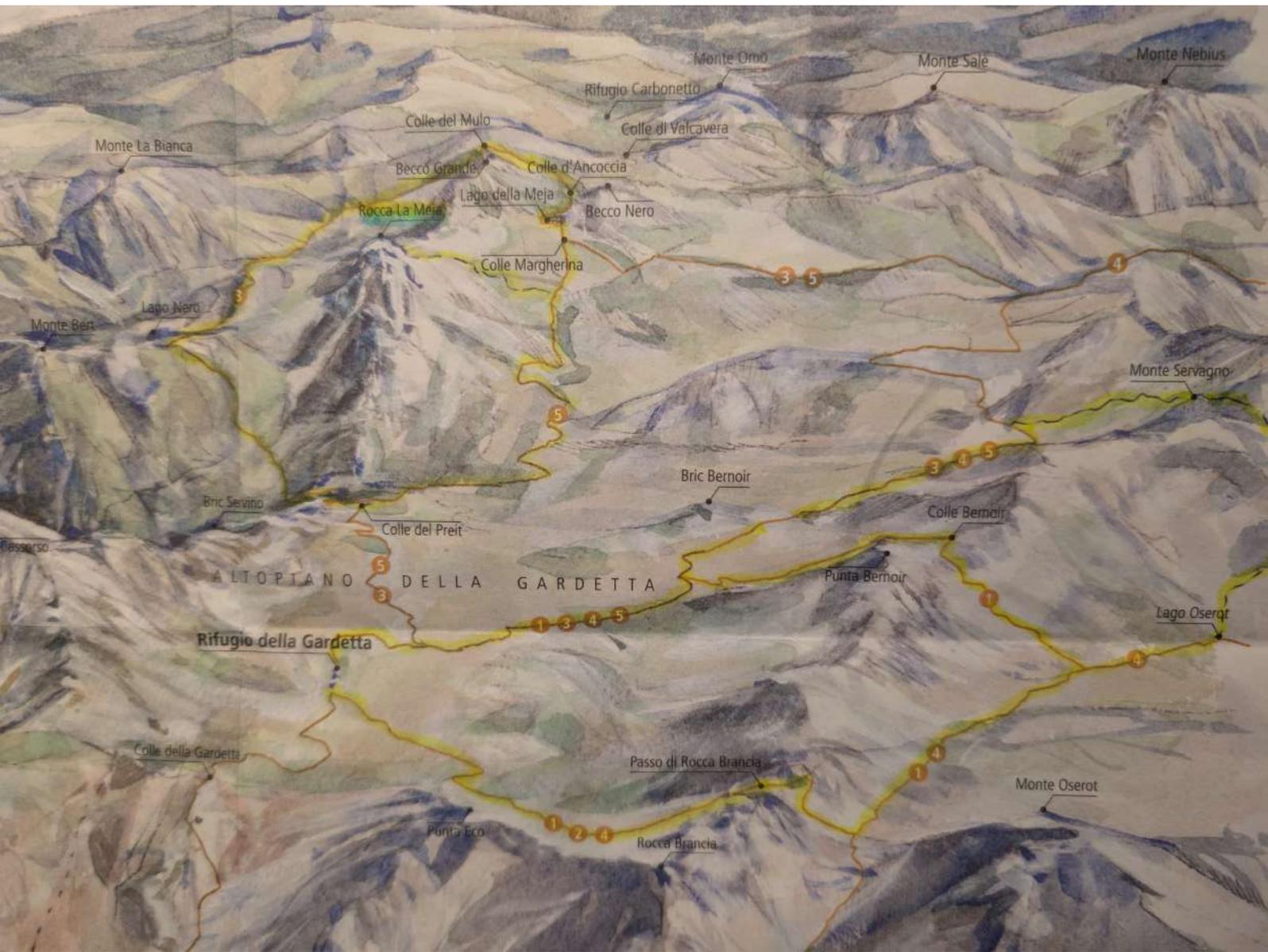
Il Trek è riservato, previa valutazione accompagnatore, a escursionisti esperti in buone condizioni d'allenamento. Sono richieste: esperienza d'alta montagna, capacità di muoversi in ambiente roccioso, tolleranza alla quota, passo sicuro, buon equilibrio. I dislivelli giornalieri tranne l'ultimo giorno saranno fra i 900 e i 1400 mt. e i percorsi fra i 15 e i 20 km e a seconda degli itinerari i tempi di marcia potranno avvicinarsi alle 7/8 ore. Qualora si confermi la possibilità da parte del gruppo della salita alla cima della Rocca la Meja e della ferrata Rocca Senghi, sarà necessario disporre dell'attrezzatura idonea: imbrago, dissipatore, caschetto. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di sacco lenzuolo, lampada frontale, kit sanitario.

Posti disponibili 12/15 partecipanti. Il costo definitivo verrà stabilito, a tariffe 2025 definite, dopo la prenotazione dei rifugi e comunicato prima del saldo: si ipotizza (calcolo per 12 partecipanti) una spesa massima intorno ai 310/350 euro compreso il trasferimento in auto.

Apertura iscrizione direttamente dal coordinatore il 18 Febbraio **con versamento** Caparra 35 € chiusura il 25 Febbraio

Saldo entro la fine mese di Maggio (pagamento tramite bonifico)

Ciascun partecipante all'escursione, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle caratteristiche dell'escursione e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità, condizioni di salute, allenamento e la propria attrezzatura siano adeguate alla partecipazione. I coordinatori durante l'escursione hanno altresì la prerogativa di effettuare le scelte che si rendono più opportune in base alle condizioni locali e allo stato del tracciato e hanno la facoltà di modificare il programma.





RIFUGIO MELEZE'



RIFUGIO GARDETTA



PIAN DELLA GARDETTA CON ROCCA LA MEJA



